

Indbydelse/Instruktion til pinseløb d. 21.05.2018 på Vesterlyng

- Mødested/Parkering/Mål: P-plads ved vandet midt i skoven. Afmærkning fra Eskebjerg.
- Afstand til start: P – start 50 m. Personlig fremvisning. Fælles afgang kl. 9.55 PRÆSIS.
- Kort: Vesterlyng. Nytegnet 2009. Ækv. 2,5 m. 1:10000.
- Terræn: Åben hedelandskab med god gennemløblichkeit og oversigt. Krydret med tungtløbende sandpartier og tætte enebær områder med svær gennemløblichkeit og ingen oversigt. Kun få veje/stier men tilgængelig mange detaljer i øvrigt. Desuden forekommer et mindre reelt stykke skov midt i området, hvor der tilgængelig er mange veje/stier.
- Baner;
- | | | | |
|--------------|---------|--------------------|--------------|
| Kort, let | 2,5 km. | Almindelig o-bane. | Enkelstart. |
| Mellem, svær | 5,0 km. | Pointløb. | Fællesstart. |
| Lang, svær | 8.0 km. | Pointløb. | Fællesstart. |
- Maxtid: 60 minutter. Postindsamling starter kl. 12.00.
- Sport-Ident: Der benyttes SI.
- Postbeskrivelse: IOF-symboler. Påsat løbskortet.
- Tidsprogram:
- | | |
|----------|--------------------------|
| Kl. 9.30 | registrering. |
| - 9.55 | fælles afgang til start. |
| - 10.00 | fællesstart Lang. |
| - 10.05 | fællesstart Mellem. |
| - 10.10 | 1. start let bane. |
- Efter løbet er der som altid mulighed for et havbad. Husk madpakken.
- Væske: Forefindes kun ved mål.
- Postmarkering: Der benyttes postspyd forsynet med SI. Eksempel er opsat ved start.
- Målprocedure: Efter målgang aflæses SI. Løbskortet kan beholdes.
- Resultater: Ophænges ikke, men kan ses på HG's hjemmeside tirsdag d. 22.05.
- Præmier: Til bedste herre og dame på hver af de 3 baner.
- Startafgift: Kr. 40,-. Enten på konto 6070 1216412 eller kontant på dagen.
- Tilmelding: Gerne klubvis og senest mandag d. 14.05 kl.18 til Lene Hansen.
Tlf. 40641155. E-mail: leneha@gmail.com
Det vil dog være muligt at tilmelde sig på dagen i begrænset omfang. Pris kr. 50,-.
- Banelægger
Stævneleder &
Overdommer
- Lene Hansen & Frede Scheye