



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Juli 2005

Nummer 2



Gøgeurt på Kulsbjerg

Formanden har ordet

Ferietiden nærmer sig, og inden vi får set os om, er alle på farten i hele Europa – ja så langt væk som Island og Canada. Flere er ude at løbe "o-løb" nogle ude at "trave" og andre igen på ferie i sommerhus med familien.

Når ferien er forbi, venter flere "opgaver" for klubben – første gang fredag den 12. august med SM-sprint i Stege by. Stege skole er stævnecenter, og start og mål er også nær skolen. I arrangementet indgår også DM for Døve. Der er 2 åbne baner, som vil blive omtalt i den lokale presse op til løbet. Løbet vil blive afholdt fredag aften mellem kl. 18.00 og 20.00. Det bliver spændende at se, hvor mange der kommer på de åbne baner.

Troels er banelægger og korttegner. Han har udført et meget stort arbejde, så ikke mindst han fortjener en god opbakning til o-løbet. Da jeg, som de fleste ved, skal til Canada og først er hjemme igen den 2. august, har Inge lovet at være "stævnelederassistent". Hun vil sørge for, at det sidste kommer på plads i god tid. Peter Hofman-Bang er stævnekontrollant, så jeg er sikker på, at alt er i gode hænder.

"Nattergaleløbet" er også lige afholdt med stor succes – Peter Bjørn var banelægger, og vi løb for første gang i Peter Hofman's skov Vådebjerg – stor TAK til begge.

Så til sidst vil jeg ønske jer ALLE sammen god sommerferie. Niels-Henrik

Indholdsfortegnelse

- O-63 arrangør af divisionsmatch i Hannenov-Oustrup
- Divisionsmatch i Nyrup Hegn
- Bonnies løb til divisionsmatchen
- Pinseløb år 2005
- Nattergaleløb
- Forårets træningsløb
- Medlemsliste

O-63 arrangør af divisionsmatch i Hannenov-Oustrup

Stævnelederen Peter Bjørn Jensen skrev efter stævnet:

”Kære Kontrollanter, funktionsledere og hjælpere.

Allerførst tak til Jer alle for den meget fine indsats i forbindelse med vores divisionsmatch den 23. april i Hannenov-Oustrupskovene. Uden Jeres beredvillighed havde det jo ikke været muligt at gennemføre et sådant arrangement. Men nu er det hele slut, pladsen, skoven og mit hoved er ryddet for alt vedr. stævnet og resultaterne er lagt på nettet sent lørdag aften. Det hele blev gennemført meget perfekt og i en god tone og med en masse tilfredse løbere, ikke en eneste vovede at klage alvorligt.



Desværre manglede der mange løbere, ikke mindre end 5 klubber stillede simpelthen ikke op - det er bare for dårligt og utroligt demotiverende for os, der jo står med det store arbejde. Troels - det må du godt fortælle inde i DOF.

Der var selvfølgelig et par spændingsmomenter for stævnelederen i den sidste fase; jeg skal blot nævne et par af de mest interessante - forkert post tastet ind i systemet (heldigvis opdaget fredag aften) - ingen batterier til starturene (opdaget 45 min før første start) - ingen ekstra kort til bane 2 (først opdaget da 6. div skulle starte, og da var det for sent at skaffe flere).

I alle har som sagt ydet en fin indsats, men jeg vil benytte lejligheden til at fremhæve dem, der har trukket det største læs, og der fører Erik suverænt som både rekognoscent i skoven og rentegner af kortet, samt ansvarlig for kortet i det hele taget; også Peter Nielsen skal have megen ros for den fine banelægning, som for første gang i lang tid omfattede et større ingeniørarbejde i form af to broer, som han insisterede på skulle slæbes ud i en normalt utilgængelig mose.

Kim, Henrik og Michael leverede et fornemt arbejde med det elektroniske, og Villy og Klaus sørgede for det store slæb med materiellet. Bente leverede en fin indsats med at styre indkøb mm. til kiosken, som desværre jo ikke giver det helt store overskud. Carl-Aage sørgede som sædvanlig for en meget fin trykning af kortene. Efter oprydningen havde vi en rigtig hyggelig afslappende klubweekend i Amagerhytten, hvor Troels sørgede for, at vi blev motioneret og O-teknisk trænet søndag formiddag - tak for det.



Mange hilsener
En meget tilfreds stævneleder"

Banelæggeren

Divisionsmatch i Nyrup Hegn

Resultatet efter 1. runde

1. Holbæk OK	6 matchpoint	173	løbspoint
2. O-63/NFR/Maribo	4 matchpoint	153	løbspoint
3. OK SG, Stengården	1 matchpoint	132	løbspoint
4. Hvalsø OK	1 matchpoint	125	løbspoint

90 orienteringsløbere startede. Holbæk OK kom bedst fra start - og har igen kurs mod 4. division, som de var i fra 2001 til 2003.

OK SG løb lige op med Hvalsø OK. OK SG er oprykker fra 6. division, og behøver mindst en sejr i anden runde for ikke at havne der igen.

Hvalsø OK reddede sidste år med nød og næppe livet i denne division. Gør de det igen? Ellers er det et ophold i 6. division for første gang siden 1991.

O-63/NFR/Maribo er efter første runde den eneste klub, der kan udfordre Holbæk om oprykningen til 4. division. Hvis vi overhovedet skal have nogen chance for dette, kræver det alle mand af hus. Reserver derfor allerede nu datoen for næste match:

Den 25. september i Rude Skov

Min første oplevelse i 5. division

Det var med noget blandede følelser, jeg imødeså den forestående divisionsmatch den 30.4. i Nyrup Hegn. Der var kommet mange afbud, så det var tvivlsomt, om vi var nok og gode nok til at kunne erobre den førsteplads, der kræves til en oprykning.

Lørdagen kom og af sted. Heidi, Trine og jeg havde fået lift hos Carl Aage, og snakken gik lystigt hele den laaaange vej til Helsingør. Chaufføren sørgede for behagelig kørsel, og at vi var fremme i tide til opvarmning. Så langt så godt.

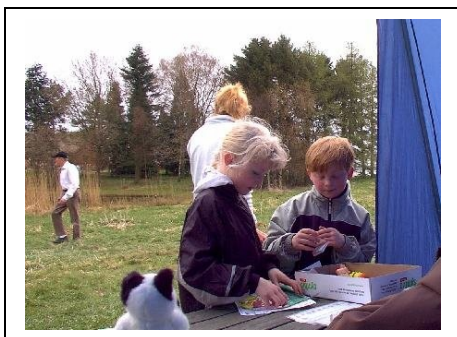
Det var mit første løb i Nyrup Hegn og jeg havde fået at vide, at der i visse områder var mange vindfældede træer, som godt kunne slå en lidt ud af kurs. Det er sket tidligere, at jeg er kommet skidt fra start, så jeg bestræbte mig virkelig på at løbe sikkert til første post. Turen til post 2 gik over et vindfældet område, og jeg fandt ikke stien, som jeg ville have fulgt. Altså måtte der en del kravlen over og under til, puh ha. Det sidste stykke til posten skulle være let nok, men alligevel lykkedes det mig at overse den og sætte adskillige minutter til. Øv.

Efter et bom, kniber det tit med koncentrationen til næste post. Denne gang var ingen undtagelse. Jeg tog fejl af to store stier på kortet! Hullet ved post 4 voldte ingen problemer, langstrækket til post 5 heller ikke, da jeg valgte en meget sikker (om)vej. Fandt heldigvis nemt grøfteknækket med post 6 i den mørkegrønne tæthed og følte, at nu begyndte det at køre for mig. Post 7 og 8 ligger tæt og klares hurtigt, og 9 ligger jo nærmest lige på stien! Ingen problemer til post 10, der ligger ude i et fældet område, bortset fra høje knæløftninger. Det er absolut ikke til at komme igennem tætheden efter posten, man må udenom til den store sti. OK, fortsætter ad stien og kommer sikkert til post 11. Nu gælder det om ikke at bomme post 12, så jeg slår et ekstra sving ad stien. Sikkerhed frem for alt! Efter sidsteposten sætter jeg spurten ind og når i mål på en tid, der ikke er værd at skrive om. Men jeg har fået meget o-løb for pengene.

Desværre var hverken mine 4 eller de øvrige løberes points tilstrækkelige til at slå Holbæk, som endte med 2 matchpoints flere end os. Hvis vi ikke skal forblive i 5. division, må vi gøre en ekstraordinær stor indsats ved næste match den 25. september.

Bonnie

P.S. Jeg er begyndt at ro kajak. Søkortet er ikke så vanskeligt at læse og man slipper for posterne!



Camilla og Jens Christian gennemførte bane 8 i fin stil med Henrik som skygge ihærdigt kæmpende for at holde trop.

Individuelle resultater

Bane 1	4 Michael Krogh 7 Jørgen Steen Nielsen
Bane 2A	4 Kim Folander 6 Erik Bülow-Olsen 9 Jens Kristensen
Bane 3A	1 Peter Bjørn Jensen 2 Peter Nielsen
Bane 3B	3 Pia Kadziola 5 Bente Skov-Jensen
Bane 4	2 Knud Erik Nissen 7 Bonnie Petersen
Bane 5	1 Carl-Aage Hansen 6 Kim Jensen
Bane 7B	1 Lene Colmorten 5 Inge Hestbæk
Bane 8	4 Camilla Krogh 4 Jens Christian Mandø

Pinseløb år 2005

Pinsen maj 2005, jeg havde sagt nej til alt arbejde, både hjemme og hos børn, et klub træningsløb på Ulvshale, med Troels Christiansen som banelægger, jeg skulle med. Efter et mat forår og en vinter uden nogle gode løb var jeg sat op til at, nu var den der: Vinder af løbet, hvad andet kunne man forestille sig. Alle, kone, børn, naboer vidste, at jeg skulle komme hjem, som vinder.

Følelsen af at vinde et løb inden starten, gav mig ro til at komme godt fra start, uden at rende rundt om mig selv. Det var jo bare, at komme derudaf. Post 1, ingen problemer, videre til post 2, bamser i træerne! tøjdyr overalt! kikke på kompasset, rød pil, den vej. Ny bamse, kompasset sagde den vej.

Om nogle fandt post 2, ved jeg ikke, og hvis nogle finder mit kompas, kan jeg kun sige, god fornøjelse. Det sidder fast, så nord er i din næses retning! Der var så kun at finde post 8, og så tilbage efter den, det var da udmærket. Post 10 fandt jeg ikke, 13 var godt gemt, men den var der, post 16 var jo tæt på mål, så den måtte jeg have med. Min dag blev det ikke, madpakken lå hjemme, og det var jeg ked af, da Bonnie havde god varme i sommerhuset.

Villy



P.S. Oplysning til den undrende læser: Villy så ikke syner under sit løb i skoven. Et område var med Skov- og Naturstyrelsens og turistforeningens velsignelse blevet indtaget af forskellige filtede væsener i stærke farver. Blandt trold og elverpiger sås også nye arter som orange fluesvamp og blå spætte! I dette H. C. Andersen år kommer jeg uvægerligt til at tænke på hans eventyr Nattergalen. Jeg synes, at Ulvshaleskoven er så trolldagtig og fuld af virkelige dyr, at den godt kan klare sig uden indførsel af tøjdyr.
Bonnie

Nattergaleløb v/Bente

Sidste års vinder Peter Bjørn vandt traditionen tro også det ærefulde hverv at være banelægger for nattergaleløbet 2005. Jeg har fulgt forberedelserne fra sidelinien og vidste, at vi skulle løbe i jomfrueligt terræn. Ellers har "kortene" været holdt tæt ind til kroppen. Peter Bjørn havde allieret sig med Peter Hofman-Bang, som ejer en spændende lille skov Vådebjerg Skov.

I dagene op til løbet blev vejrudsigterne nøje fulgt – det tegnede ikke godt. Regn og torden skulle passere i løbet af dagen. Heldigvis var det værste overstået, da løberne mødte til instruktion inden starten. Af erfaring ved jeg, at det er med at holde ørerne stive for at kunne disponere sit løb rigtigt. Heldigvis fik vi også instruktionen på print sammen med det første kort over Vådebjerg Skov:

"Som sædvanlig hører der en udførlig instruktion til dette løb, og i det følgende vil jeg prøve at guide jer frem til et godt resultat.

Løbet har tit haft problemer med retfærdigheden – det vil jeg prøve at råde bod på. I vil alle få et passende handicap, som er baseret på min viden/vurdering af jeres alder, køn, træningstilstand, aktuelt opnåede resultater, fighterånd, forhåndskendskab og meget mere.

Løbet er for en gangs skyld meget reelt, især fordi I bl.a. skal løbe i en o-mæssigt jomfruelig skov. Løbet er opdelt i 3 dele, og for at komme på resultatlisten skal I have poster fra alle delene og Del 1 skal ydermere være fuldt gennemført. Det er en rigtig god ide at have et pålideligt og funktionsdueligt kompas med sig.

Da jeg har fået fortalt, at der er grillparty netop denne aften hos banelæggeren, så er det jo ikke smart, hvis I løber rundt i området i alt for mange timer, så derfor er max.tiden sat til 60 minutter. Hvis I kommer i mål hurtigere og har alle poster, så må jeg vurdere om den pgl. fortjener særlig anerkendelse."

Således godt forberedt løb jeg til post 1 – hen ad skovvejen gennem terrænet over grøften og så 50 m til posten. Der var ingen post men flere løbere, som også havde bommet. Lidt længere fremme fandt vi posten. Resten af posterne incl. Helles og Peters bæk fandt jeg nemt.

Så fik jeg udleveret næste kort Kulsbjerg. Der var græs, brændnælder, tidsler og kørvel, som nåede mig til livet. Alt sammen meget vådt efter formiddagens uvejr. Med svappende sko fandt jeg post 13 sammen med Villy. Efter en hur-

tig vurdering af banen, min træningstilstand og tidsforbrug løb jeg til post 6 og post 8, hvor Erik og Niels-Henrik søgte efter en sten til højre for vejen. Peter H-B kom til og løb direkte ned i den lille lavning til venstre. Han havde nemlig husket at læse postdefinitionen!

Jeg nåede en post mere og løb til kortskifte og fik et udleveret endnu et kort over Vådebjerg Skov. Der var noget, der ikke stemte. Træt, forvirret og våd måtte jeg lige have et hint – kortet var spejlvendt. Hvad gør en klog – vender kortet om og holder det op mod lyset. Jeg fandt 2 poster mere og vurderede, at nu var tiden nok gået. Jeg havde brugt 62 min. Gad vide hvilken placering det rakte til?



Næste etape foregik på vores terrasse. Vejrguderne var flinke, det klarede op og blev lunt. Vi var 18, der grillede og sad ude under parasollerne hele aftenen. Spændte lyttede vi til banelæggeren, da han tog ordet for at offentliggøre resultatet:

Nr.	Navn	Strafpoint	Postpoint	Handicap	Resultat
1	Erik	-5	85	10	90
1	Peter H-B	0	85	5	90
3	Bente	-10	60	30	80
4	Lis	-5	40	40	75
5	Niels-Henrik	-35	100	0	65
6	Kim	-40	65	20	45
7	Villy	-70	95	10	35
	Lene		- del 2	25	
	Bonnie		- del 3	30	
	Helle		- del 3	40	
ufk	Jens-Christian		- del 2		60
ufk	Inge	Skygge for Jens-Christian			

Forårets træningsløb

Udfordringerne til løberne så således ud:

Dato	Skov	Banelægger	Bemærk
3. april	Vintersbølle	Peter Bjørn	Testløb
14. april	Troldebjerg	Erik	
24. april	Oustrup	Troels	
28. april	Rekkende-Tjørnehoved	Villy	
16. maj	Ulvshale	Bonnie/Troels	
29. maj	Kirkeskov-Oringe	Henrik	
9. juni	Vintersbølle		Aflyst

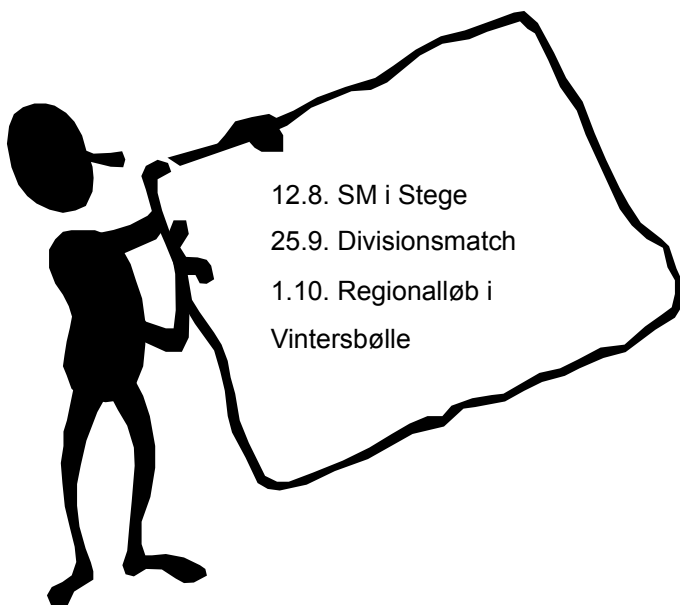
Desværre lykkedes det ikke for træningsudvalget at finde en banelægger til løbet den 9. juni i Vintersbølle skov. I stedet gennemførte de ivrige fremmødte medlemmer en træningstur på Kulsbjerg. De løbere, der skal deltage i Schweizisk 5 dages, "besteg" Kulsbjerg adskillige gange. – Måtte det gavne! De øvrige lagde ruten forbi skråningen med de smukke purpurfarvede Gøgeurt, der stod i fuldt flor.

Statistikken for de aktive medlemmer ser således ud:

Deltager	Antal løb
Niels-Henrik Holscher	7
Bonnie Petersen	6 + banelægger
Peter Bjørn Jensen	6 + banelægger
Erik Bülow-Olsen	5 + banelægger
Henrik Plenge Jensen	5 + banelægger
Bente Skov-Jensen	5
Villy Rasmussen	4 + banelægger
Michael Krogh	4
Carl-Aage Hansen	4
Trine Carlsen	3

Jonas Jørgensen	3
Camille Krogh	2
Troels Christiansen	1 + banelæggerx2
Kim Jensen	1
Inge Hestbæk	1
Jens-Christian Mandøe	1
Lene Colmorten	1
Anne Plenge Jensen	1
Jørgen Nielsen	1
Kim Folander	1
Claus Hebo	1
Marianne Bergmann	1

Til opslagstavlen



Bestyrelsen i O-63

Formand:

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Klaus Jensen, Bakkebøllevvej 27, 4760 Vordingborg 55387023

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

Michael Krogh, Søbakken 12, 4760 Vordingborg 55343115

Marianne Bergmann, Wesselsvej 30, 4760 Vordingborg 55372028

Tilmelding til åbne løb:

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

www.o-63.dk

Bidrag til næste nummer senest den 20. august 2005

