



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Marts 2006

Nummer 2



Niels-Henrik Holscher og Niels Lyhne til WMOC i Canada

Indholdsfortegnelse

1. Træningsløb
2. Referat fra generalforsamling 2006
3. Konkurrence
4. Rekruttering af nye medlemmer
5. WMOC 2005 og sommerferie i Canada
6. Nyt fra bestyrelsen
7. Vintertræning 2005-06

Formanden har ordet

Ved at se i mine gamle dokumenter er det ca. 5½ år siden jeg sidst skrev på denne side!

Jeg håber på, at jeg kan leve op til de krav, der stilles for at være formand for klubben anno 2006.

Som I sikkert alle ved, skal der være VM i orienteringsløb i august i Danmark, og i den forbindelse vil vi også slå et slag for sporten her i området. Derfor er det væsentligste, der skal ske her i foråret og sommeren, at vi forsøger at gøre det spændende for børnefamilier at løbe orienteringsløb. Det kan kun lykkes, hvis hele klubben bakker op om projektet. Så vi får brug for alle til bl.a. at dele brochurer ud i Nyråd og være med ved afviklingen af løbene på 6 lørdage i løbet af foråret. Se nærmere andet sted i bladet.

Nu går vi over til sommertid, så mon ikke det vil være en god ide at komme op af lænestolen og ud at løbe igen. Træningsudvalget har lavet en flot plan for foråret. Husk også de alm. løbeaftener om torsdagen.

Så er der divisionsmatch lørdag den 22. april - der er det vigtigt, at I kommer ud af busken, så vi kan stille med et stærkt hold. Tilmelding til mig eller direkte på O-service senest den 10. april. Der er i O-service oprettet en ny klub – O-63/NFR/Maribo, hvor man kan tilmelde sig til divisionsmatchen.

I forbindelse med divisionsmatchen i september regner bestyrelsen med at arrangere en klubbetur, men herom nærmere i næste nummer.

Den nye gamle formand
Inge

Træningsløb forår 2006

Løb arrangeret af O-63

Dato	Skov	Mødested	Banelægger
Tors 6/4	Troldbjerg	Kohavevej	Erik
Tors 20/4	Rekkende-Tjørnehoved	Husflidsskolen	Henrik
Tors 4/5	St.-Ll. Fredsskov	Ellerhammerhuset	Peter
Tors 18/5	Kirkeskov-Oringe	P-plads Oringe	Villy
Tors 1/6	Kulsbjerg	P-plads v/Stærgård	Bente/Peter
Lør 17/6	Vintersbølle	Vintersbølle skole	Bonnie

Tidspunkter: Torsdage kl.18 og lørdag kl. 14

Der vil være kort og lang svær/mellemsvær bane. Der vil være begynderbane, hvis der er yttret ønske herom på forhånd.

Løb arrangeret af HG

Dato	Skov	Mødested
Tirs 4/4	Herlufsholm	Pinet
Tirs 11/4	Stenskov	Gulerodshuset
Tirs 18/4	Herlufsholm	Slagelsevej
Tirs 25/4	Stenskov	Brændeskuret
Tirs 2/5	Kristiansholm	Øst i skoven
Tirs 9/5	Fruens Plantage	Bents Hoved
Tirs 16/5	Sjølundssletten	Ved Åsen
Tirs 23/5	Fruens Plantage	Skovgrillen
Tirs 30/5	Enø	Dansk Folkeferie
Man 5/6	Vesterlyng	P-plads ved vandet
Tirs 13/6	Sjølundssletten	Bag Bakkerne

Start mellem kl. 18 og 18.30

Pris 15 kr.

Divisionsmatch

Husk løbet den 22. april i Gl. Grønholt Vang. Vores division har 1. start kl. 10.00. Mon ikke der skulle være gode muligheder for at få en god forårsoplevelse, så se nu at komme ud af starthullerne, så det er muligt at stille fuldt hold. **Tilmeld jer senest mandag den 10. april** enten via O-service eller direkte til Inge Hestbæk.

Referat fra generalforsamling den 12. februar 2006

Antal fremmødte: 12

Ad 1. Valg af dirigent: Villy Rasmussen.

Ad 2. Formandens beretning.

Medlemmer. Klubben har ca. 35 aktive og 15 passive medlemmer.

Resultater.

Der har været i alt 98 starter til åbne løb og divisionsmatcher. Derudover har der været deltagelse i vintertræningsløbene og diverse træningsløb. Vi deltager i DM og SM, men kun på "veteranplan". Årets bedste placering blev her en 4. plads ved SM stafet i klassen H60 til holdet bestående af Erik Torm, Niels Lyhne og Niels-Henrik Holscher. Så atter har stafetsamarbejdet med Herlufsholm båret frugt. VM for veteraner 2005 blev afviklet i Canada. Her blev klubben repræsenteret ved Niels-Henrik Holscher. Familien Peter Bjørn Jensen deltog i 5 dage i Schweiz og endelig stillede flere O-63'ere op til Påskeløbene i Nordjylland.

Målsætningen for divisionsturneringen om at forblive i 5. division blev opfyldt. Formanden udtrykte en stor tak til Inge Hestbæk for indsatsen som "holdkaptajn". I år 2006 bliver der tre runder i turneringen.

Arrangementer.

Klubben arrangerede 3. og 6. divisionsmatch i Hannenov-Oustrup i april. Formanden takkede alle hjælpere. Peter Bjørn Jensen var stævneleder og Peter Nielsen var banelægger. I forbindelse med matchen var der klub-weekend i Amagerhytten. Om søndagen havde Troels Christiansen arrangeret et sjovt stafet o-løb.

Endvidere har vi afholdt vintertræningsløb, Nyråd Sportsnat og Nattergaleløb, hvor Erik Bülow-Olsen og Peter Hofman-Bang løb "dødt" løb.

SM sprint i Stege by den 12. august havde stor deltagelse. Det blev et flot o-løb, hvor alt klappede, selv vejret var godt. Endnu en gang blev der udtrykt stor tak til Troels Christiansen for det store arbejde med kort og baner. Kortet er med i nomineringen af årets o-kort i Danmark.

Tak til alle som i 2005 har bidraget til afvikling af arrangementerne. Formanden gav et UG for indsatsen.

Kommunikation.

Ros til klubbladet fra formanden med tak til redaktørerne. Formanden opfordrer medlemmer til at bidrage med indlæg til bladet.

Samarbejde med naboklubber.

Samarbejdet med NFR og Maribo om træningsløb og deltagelse i divisionsturneringen går godt.

Klublokale.

Vintersbølle skole er klubbens hjemsted med klublokale og redskabsrum i kælderen. Det kunne være bedre, men vi klarer os.

Klubbens fremtid (o-sportens fremtid).

Klubben har i samarbejde med HG, NFR og Maribo haft et godt møde med DOF's breddekonsulent Jesper Lysgaard og har nedsat et udvalg, som kommer med et oplæg.

Til sidst udtrykte formanden tak for året 2005 og en stor tak for samarbejdet med bestyrelsen.

Herefter blev formandens beretning godkendt.

Ad 3. Regnskab.

Regnskabet blev godkendt.

Ad 4. Fastsættelse af kontingent.

Bestyrelsens forslag om uændret kontingentet blev vedtaget. Familiekontingent kr. 500, aktive medlemmer kr. 275 og passive medlemmer kr. 175.

Ad 5. Indkomne forslag. Ingen.

Ad 6. Valg af bestyrelse.

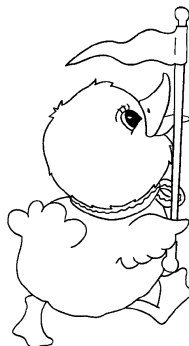
Inge Hestbæk formand, Niels-Henrik Holscher næstformand, Lis Noes kasserer, Peter Bjørn Jensen, Erik Bülow-Olsen, Kim Jensen, Michael Krogh og Bonnie Petersen. Carl-Aage Hansen suppleant.

Ad 7. Valg af revisor og suppleant.

Revisor Peter Hofman-Bang. Suppleant Birgit Madsen

Ad 8. Eventuelt.

Kammeratskabspokalen blev tildelt Klaus Jensen

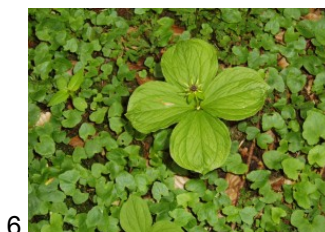
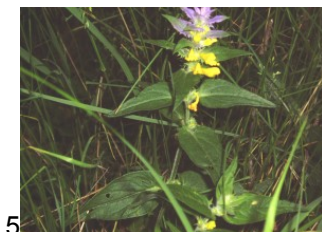


O-63 på vej til Påskeløb 2006

Løb i forårsskoven - konkurrence

At løbe orienteringsløb i forårsskoven er en af de flotteste naturoplevelser man kan opleve, og især i vores område er forårs floraen meget flot og rigelig. Derfor kære klubkammerater få fat i løbeskoene og kom ud og oplev alle forårsblomsterne.

Men kender du også planterne? Her er der et lille udpluk af forårsfloraen. Find ud af hvad de hedder. Alle planterne kan findes indenfor O-63 orienteringskort. Hvor mange kan du uden at bruge bøger. Kun 2 = hmm. 4 = ikke dårligt. 6 = flot. Alle 10 = ekspert, men det tror jeg ikke, at der er nogen, der kan. En kan kun findes på Møns Klint. Hvilken?





Erik giver en flaske vin til den bedste forårsblomstkender. Hvis flere har lige mange rigtige trækker redaktørerne lod mellem løsningerne.

Rekruttering af nye medlemmer

I løbet af foråret vil vi lave et fremstød for O-sporten. I første omgang er planen, at vi satser på børnefamilier i Nyråd. I den forbindelse har vi brug for alle medlemmernes hjælp.

I ugen efter påske skal der omdeles brochurer til alle husstande i Nyråd.

Hvem melder sig til at hjælpe til med udbringningen?

Selve løbene vil finde sted lørdagene den 29.4, 6.5, 20.5, 27.5 10.6,17.6. Alle dagene med start kl. 14 fra Vintersbølle Skole.

Her er der brug for folk til at sætte poster ud og samle dem ind igen. Nogle der vil være med til at hjælpe folk i gang med selve løbet. Nogle der gerne selv vil løbe og være villig til at hjælpe nybegynderne i skoven. Nogle der vil snakke om vejvalg og orienteringsteknik efter løbet. Nogle der vil bage kage og lave kaffe til servering efter løbene.

Meld jer venligst og ret hurtig til formanden.

WMOC 2005 og ”sommerferie” i Canada.

Jeg havde lovet at berette om min tur til Canada – og lidt forsinket vil jeg her fortælle om en fantastisk tur. Den egentlige grund til at rejse til Canada fik jeg, da jeg i HG's klubblad læste, at Claus Børsting påtænkte at arrangere en ”tur” til VM i Alberta i Canada. Det lød meget spændende, og da jeg også har familie i staten Alberta, tilmeldte jeg mig med det samme – og som det fremgår blev turen hurtig ”booket op” med Niels, Torben, Arne og Claus fra HG, Aase og Egon fra Tisvilde og undertegnede. Claus havde meget omhyggeligt planlagt vores tur med den første uge i Rocky Mountains, den næste uge med Barebones 3 Dages og WMOC den sidste uge ved Edmonton.

Rocky Mountains rummer en fantastisk smuk og vild natur med et overdådigt dyreliv. Jeg så bjørn, ulv, coyote, bison, elk (en nordamerikansk kronhjort) og andre hjorte, bjerggeder og selvfølgelig jordegern også kaldet ”Chip” og Chap. Der var også et rigt fugleliv, og især var det sjovt på nært hold at opleve den meget kloge fugl raven, men mere om det senere. Jeg fik også opfrisket min botaniske ”viden” om alpine blomster – jeg ser dem jo primært på mine frøpser!

Turen startede i den nordligste af de to berømte nationalparker Jasper på hovedfærdselsåren gennem parkerne den ca. 250 km lange Icefields Parkway, som nok er en af verdens smukkeste. Det ene fantastiske ”panoramabillede” afløste det andet med turkisgrønne søer, vandfald, gletschere og sneklædte bjerge.



For enden af Icefields Parkway ligger det berømte skisportssted Lake Louise, hvor der om sommeren er gode muligheder for vandreture i bjergene. Vi havde derfor planlagt en tur i højderne, og inden vi igen kom tilbage til Lake Louise, havde vi tilbagelagt en vandretur på 12 km med 540 højdemeter.

Det højeste punkt(2230 m) var en stor ”knold” med navnet Big Beehive (store bikube), hvorfra der var en fantastisk udsigt. Turen foregik for øvrigt i solskin, iskold vind og haglbyger, men i bjergene skifter vejret jo hurtigt.

Ved Bow Lake lidt nord for Lake Louise boede vi nok det mest spændende sted Num-Ti-Jah lodge - et stort ottekantet bjælkehus i tre etager med gesimser og kviste. Vi havde værelser på 2. og 3. sal, og der var ingen elevator, tv og telefon – så vi var rigtig ude i ”no mans land” med langt til nærmeste nabo. Middagen bestod af fem retter, og det var en helt anden kulinarisk oplevelse, end vi var vant til i Canada. De tre forretter blev serveret i biblioteket - hovedretten i en stor spisestue – og selvfølgelig desserten og kaffe igen i biblioteket. En anden sjov oplevelse var de mange ravne, der holdt til ved lodgen, og det var tydeligt, at der var noget om snakken, når personalet advarede mod at forlade værelset med åbent vindue.

Inden vi skulle deltage i WMOC havde vi tilmeldt os til Barebones 3. dages – orienteringsløb i meget forskellige terræner og et sprint o-løb i Reed Deer. Jeg glemte at fortælle, at vi også havde et ophold i Calgary, hvor vi så det årlige rodeoshow ”The Stampede”, som var et ”mega stort dyrskue”.

Det første o-løb var i et typisk ”svensk” terræn, næste et ”forvokset” Kulsbjerg og det sidste i et meget spændende område Mckenzie's Crossing en floddal med sandstensbakker og stejle klippeslugter med kaktusplanter og gribbe. Jeg kom godt igennem alle løb og blev nr. 23 sammenlagt af 62 løbere.

Nu gik turen mod Edmonton og VM ugen – men først skulle vi registreres til WMOC, løbe en stafet og deltage i åbningsceremonien. Stafetten blev afholdt i en stor park, og jeg deltog på et mixhold med Aase og Egon. Jeg løb sidste tur og kom i mål som nr. 3 – vi fik bronzemedalje – men senere fik vi at vide at flere hold havde fejlklip også vores hold.

Men – nok med det. Nu skulle det vise sig om o-formen var ok, idet det første kvalifikationsløb blev afholdt om tirsdagen. Det sidste hus vi havde lejet lå ved Sylvain Lake en times kørsel fra Edmonton og ikke så langt fra løbsområderne. Det første kvalifikationsløb blev afholdt i et svært terræn med mange bevoksede moser, meget grønt og derfor ”diffust” og sidste del af banen med 140 m stigning – men jeg kom dog hjem som nr. 27 (60 i hvert heat), idet der var andre, der også havde bommet. Det næste løb blev afholdt i et mere normalt terræn, som var åbent men kuperet med 150m stigning og vi skulle forcere flere bæverdæmninger – de var dog afmærket på kortet. Jeg løb et godt løb og kom i mål som nr. 18 og var dermed kvalificeret til finalen som nr. 25 sammenlagt.

Fredag var hviledag og den brugte jeg til at besøge familie i Edmonton og det var dejligt at se dem – jeg var sidst i Canada for 23 år siden. Den første uge besøgte jeg også min gamle tante og farbror på 78 og 83, de har flere gange været på besøg i Danmark, men de var selvfølgelig meget glad for, at jeg besøgte dem i Grand Prarie en køretur fra Jasper Nationalpark på 4 timer hver vej – ja afstandene er store i Canada.

Så kom finaledagen og først start var kl. 13,00 i vores klasse med omvendt startrækkefølge, så de bedst placerede startede sidst. Jeg løb ud som nr. 12 – der var 60 i finalen – og jeg løb mit bedste o-løb i et internationalt løb i ”fremmed terræn” og efter et forsigtigt udlæg til post 1 og et langstræk til post 2 på 1,2 km, får jeg rigtig god fart på i et åbent men kuperet terræn med 180m stigning, og det lykkes mig at komme i mål som nr. 3 efter den første tredjedel af løberne er kommet i mål, men det er selvfølgelig en kort fornøjelse, og jeg bliver placeret som nr. 28, men bedste dansker i min klasse.

Det var en fantastisk dejlig tur og mange oplevelser rigere landede vi i København mandag middag.

Niels-Henrik

Nyt fra bestyrelsen

Bestyrelsen har konstitueret sig således:

Formand: Inge Hestbæk

Næstformand: Niels-Henrik Holscher

Kasserer: Lis Noes

Bestyrelsesmedlemmer: Peter Bjørn Jensen, Kim Jensen, Michael Krogh, Erik Bülow-Olsen og Bonnie Petersen.

Skovudvalg: Niels-Henrik Holscher og Peter Bjørn Jensen

Træningsudvalg: Niels-Henrik Holscher, Peter Bjørn Jensen og Michael Krogh

Kortudvalg: Erik Bülow-Olsen

Materieludvalg: Kim Jensen og Klaus Jensen

Bladudvalg: Bente Skov-Jensen og Bonnie Petersen

Sport Ident: Ansøgning om penge til køb af Sport Ident er sendt til Vordingborg Kommune og Tuborgfonden.

Renovering af klublokale lørdag den 1. april kl.13. (Det er ingen Aprilsnar).

Nattergaleløb dato endnu ikke fastlagt.

Klubtur den 2. september i forbindelse med 2. div. match.

Div. Match. Der er i år indført en 3. match, finalematch, hvor op - og nedrykning afgøres. Det bliver den 7. oktober i Buresø.

Vintertræning 2005-06

Nu er vintertræningsløbene afsluttet, og så må det være forår. Men når man kigger ud af vinduet, ligner det mest af alt vinter – sne og streng frost. I denne sæson har de 14 gode løbstilbud kun trukket otte O-63'ere ud af de lune stuer søndag morgen. Og af disse formåede kun halvdelen at kvalificere sig til finalen.

Finalen blev afviklet i Avnstrup Skov, lørdag den 4. marts, og det blev en hård tur i megen sne for de tre tapre O-63'ere, som deltog.

Kim Folander havde en vinderposition fra sidste sæson at forsvare, men han var oppe mod stærke kræfter. Sort Mellem blev nemlig vundet suverænt af den regerende danmarksmester i H 55, Janne Brunstedt, Roskilde. Som nr. 2 og 3 kom John Tripax og Morten Jensen, også Roskilde; så det betød, at Kim måtte tage til takke med en flot 4. plads i det stærke felt, hvor han satte løbere som Ole Svendsen og Henrik Nielsen til vægs.

På Sort Kort havde Niels-Henrik, Bülow og undertegnede kvalificeret sig, og da Bülow glemte at dukke op, var det op til de 2 første at forsvare de gul/grønne farver. Jeg startede som 3. sidst med Bjarne Pedersen, Roskilde og Niels-Henrik efter mig. N-H var førende løber efter 5 tællende løb, og han skulle starte sidst i den omvendte jagtstart.

Det var noget stressende at have de to stærke løbere bag sig, men da jeg hurtigt indhentede Niels Lyhne og Tage Frydendahl, steg humøret en del. Jeg blev dog til sidst – op af den sidste lange stigning til sidste post – indhentet af Bjarne. Så var der bare i mål at vente på Holscher. Han tog sig heldigvis god tid, og satte dermed sin føring over styr, idet han blev slået af Bjarne og mig. Slutresultatet blev 198 point til Bjarne, 194 til mig og 192 til Niels-Henrik. Så selv om vi ikke var mange, så fik vi dog alle fine præmier med hjem, og en supermotion i den flotte vinterskov.

Det skulle I andre også prøve!!

Peter Bjørn

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

Næstformand:

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

Michael Krogh, Søbakken 12, 4760 Vordingborg 55343115

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Tilmelding til åbne løb:

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

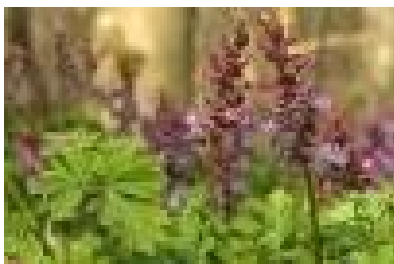
Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

www.o-63.dk

Bidrag til næste nummer senest den 20. maj 2006



Du glemte denne her Erik!
Hvem kender den?