



'eren

Medlemsblad  
for  
Orienteringsklubben  
af 1963  
VORDINGBORG

---

April 2007

Nummer 2



Yngste deltager ved det første rekrutteringsløb i  
Vintersbølle Skov den 14. april

## Formanden har ordet

Jeg er rigtig stolt – klubben har fået en individuel DM-medalje af sølv. Det flotte resultat blev opnået af klubbens gamle formand Niels-Henrik i H 60 ved DM i sprint, der blev afholdt ved Kolding palmesøndag. Et rigtig stort til lykke med det flotte resultat. Det er rigtig godt, når det lykkes at få orienteringen, koncentrationen og dagsformen til at gå op i en større enhed.

Vintertræningsløbene er afsluttet og diverse vindere fundet. Klubben har ikke haft så mange deltagere i år, men vi har fået gode resultater. Asbjørn fik en flot 2. plads på den blå bane. Niels-Henrik blev nr. 2, Peter Bjørn nr. 4 og Torben nr. 5 på sort kort. Endvidere blev Erik H nr. 4 på den røde bane.

Når dette skrives er vi godt i gang med dette års rekrutteringskampagne. Som sidste år foregår det lørdage eftermiddage, men i modsætning til sidste år er løbene i 4 forskellige områder. I år er det Henrik, der er styrende kraft, og det er dejligt opleve en ung begynde at tage over. Jeg håber, at mange af klubbens medlemmer bakker op om projektet og enten kommer og deltager i løbene eller er aktive i forbindelse med afviklingen af løbene. I må også meget gerne opfordre venner og naboer til at komme og være med. Hvis I vil have nogle foldere om løbene, så kontakt mig.

Om torsdagen fortsætter den almindelig løbetræning, men der er også mulighed for at få noget teknik træning under Eriks ledelse. Denne træning foregår som sædvanlig i Vintersbølle Skov.



**Husk!**

**Motionsløbet i Vintersbølle Skov søndag den 13. maj kl. 10.**

**Divisionsmatchen den 20. maj i Grib Skov.**

**Nattergaleløbet den 22. juni.**

Inge

## **Generalforsamlingen søndag den 25. februar 2007**

Peter Hofman-Bang blev valgt til dirigent.

### **Fra formandens beretning**

Klubben havde pr. 31.12.2006 63 medlemmer, hvilket er en del flere end sidste år. Rekrutteringskampagnen i foråret har altså båret frugt, men vi fik ikke så godt fat i de unge, som vi kunne ønske.

Der har været 60 starter til åbne løb, noget af det laveste i mange år. En del af årsagen til dette ligger i DOF's nye løbsstruktur, men også i klubbens alderssammensætning.

Det bedste resultat blev opnået til DM stafet, hvor vi bidrog med 2/3 af bronzemedaljen ved Peter Bjørn og Erik Bülow.

Derudover har vi deltaget i 3 divisionsturneringsløb med i alt 50 tilmeldte, men det lykkedes desværre ikke at blive i 5.division. Et af de store problemer er, at vi simpelthen mangler dameløbere.

Der var kun 5 af klubbens medlemmer til påskeløbene, og 7 løb i forbindelse med WOC.

Nogle af klubbens medlemmer er flittige deltagere i vintertræningsløbene, og i sæsonen 05/06 fik vi en 2. (Peter B), en 3.(Niels-Henrik) og en 4. plads (Kim F.) I denne sæson er der lidt flere stabile deltagere og flere ligger til pæne resultater.

Vores eget klubmesterskab blev afholdt 24.september i Hamborgskoven, og vinderne blev Carl-Aage og Bente.

Klubben har arrangeret 10 træningsløb og 2 vintertræningløb, men ingen store løb. Ressourcerne er blevet brugt i forbindelse med DOF's kampagne om at hverve nye medlemmer. Der blev husstandsomdelt pjece om O-løb i Nyråd, og i foråret afviklede vi 6 rekrutteringsløb i Vintersbølle Skov. Alt i alt havde vi kontakt med ca. 20 -25 personer. At 12 indmeldte sig anses som en succes.

De traditionsrige Nattergaleløb og Juleløb blev også afholdt, ligesom Skattejagten på Nyråd Sportsnat.

O-63'eren er udkommet 4 gange. Hjemmesiden har i efteråret haft tekniske problemer, som er løst. Den står overfor en lettere revision.

Kortet over Nyråd er blevet færdigt. Derudover er en udvidelse af Oremandsgårdskovene blevet tegnet. Det samme er skolekortet over Vintersbølle skole.

Klubben har i år, bl.a. med hjælp fra kommunen og andre sponsorer, investeret i Sportident udstyr.

Der er taget initiativ til at afholde et motionsløb "Vintersbølleløbet". Det vil finde sted den 13. maj i Vintersbølle Skov, og der vil være en 5 km og en 10 km rute.

Bestyrelsen har også planer om at lave en ny rekrutteringskampagne rettet mod Iselingeudstyknigen.

Målsætningen om, at vi skulle blive flere i klubben lykkedes. At vi mindst skulle forblive i 5. division kunne vi ikke leve op til.

Til slut en stor tak til hele bestyrelsen, specielt til Peter Bjørn, som efter mange år i bestyrelsen har valgt at trække sig.

### **Fra kassereren**

Indkøb af Sportident har gjort et ordentligt indhug i klubbens formue, som dog pr. 31/12 2006 var 34.901,71kr. Regnskabet blev godkendt. Kontingentet vedtoges uændret.

### **Valg**

Peter Bjørn ønskede ikke valg, alle øvrige dvs. Inge, Niels-Henrik, Lis, Kim, Michael, Erik og Bonnie blev genvalgt.

Genvalg også til Peter Hofman-Bang som revisor og Birgit Madsen som suppleant.

### **Eventuelt**

NB! O-63 har påtaget sig at arrangere DM Sprint 1/4 2009.

Bente foreslår anskaffelse af nye klubdragter. Bente og Bonnie undersøger markedet.

De syede klubmærker kan købes hos Inge for 10 kr.pr. stk. - 5 stk. for 40 kr.

Kammeratskabspokalen med tilhørende billede gik i år til et helt specielt O-63 medlem, nemlig Peter Bjørn, som har været medlem af klubben helt fra 1969, og har siddet i bestyrelsen i 35 år. Peter har været involveret i alle funktioner og i alle årene gjort et kæmpearbejde for klubben.

### **Divisionsmatch i Grib Skov Nord**

Så er det ved at være tid for årets første divisionsmatch. Denne finder sted søndag den 20. maj i Grib Skov Nord og for vores vedkommende med første start kl. 12.30.

Find nu løbeskoene frem og tilmeld jer til Inge [inge.hestbaek@nyraad.net](mailto:inge.hestbaek@nyraad.net) eller pr. telefon senest den 6. maj. Skal vi ikke forsøge at lægge et godt grundlag for en oprykning til 5. division?

Der er også børnebane for de mindste.

Inge

Det er nu eller aldrig!! (red)

## Sølv ved DM sprint

Søndag morgen den 1. april - i flot solskinsvejr - kørte jeg til Kolding Motorsportscenter, hvor DM Sprint skulle afholdes. Jeg har været fascineret af "sprint o-løb" siden det kom frem som EM & VM disciplin for år tilbage, og jeg er glad for, at også vi "gamle" kan få lov til at løbe denne specielle distance til DM. Det er 3. gang jeg løber i mesterskabsregi, og jeg havde denne fornemmelse i maven, at i dag skulle det være.



Sprintdistancen er ekstra kort - vi løb i H60 2,0 km med 13 poster – så der var ikke tid til mange "sving", idet posterne lå meget tæt og med kun et enkelt langstræk (post 4 til 5). Det skulle senere vise sig, at netop dette stræk var mit klart bedste - kun den senere vinder Klaus Olsen, Tisvilde OK løb hurtigere - og post 5 og 6 som lå i et lille skovområde løb jeg lige på – og så var det fuld koncentration op ad bakken til motorcrosbanen, hvor de sidste 7 poster lå.

Jeg hørte på publikumsposten, at jeg havde 2. bedste tid og det gav mig selvfølgelig ekstra kræfter til de sidste poster, og det var en "fed" fornemmelse at løbe i mål efter et fejlfrit løb. Nu var det bare at vente på de sidste løbere, og det lykkedes mig at holde 2. pladsen og få sølv. Klaus Olsen, Tisvilde OK vandt i 15:57, jeg løb i 16:23 og nr. 3 Jørgen Olsen, Odense løb i 17:28.

Niels-Henrik

## Nyt

- Bestyrelsen har besluttet at indkøbe banelægningsprogrammet Condes.
- Sidste halvdel af gulvet er lagt i klublokalet.
- De faste poster i Vintersbølle Skov er atter på plads.

## Medlemsnyt

Tillykke til Peter Bjørn, der fylder 65 år den 13. juli.

## Rapport fra en gående påskeløber

Det var nu ved at være nogle år siden jeg havde løbet påskeløb, men i år ønskede Erik, at vi skulle deltage. Nu har vi jo også fået en udmærket base i det midtjyske, hvorfra vi kan nå mange af de jyske skove. Knæet sagde dog fra starten nej til 3 løbedage i det ret hårde terræn, så knæet og jeg aftalte, at der kun skulle gås.

Vi startede i Rønhøj Oudrup. Selve skoven er en typisk jysk plantage, men det nordlige område er åbne lyngområder, og i dette område var 9 ud af de 14 poster placeret. Jeg skulle lige læse mig ordentlig ind på kortet, men så gik knæet og jeg godt til og holdt kompaskursen rimeligt godt hele tiden. Ude i det åbne og vanskelige terræn gik det altså rigtig godt. De sidste poster i skoven lagde op til noget mere stifræs, så her var det svært at holde tiden i forhold til de øvrige. Jeg kom hjem som nr. 20 ud af 34 og havde slået både Bonnie og Anne Bülow. Anne havde haft problemer i det åbne lyngområde og Bonnie i noget tæt mørkegrønt. Knæet og jeg var kun 25 min efter vinderen, så nu var der da mulighed for at komme med i jagtstarten.

2. dagen var i Rold Skov og den østligste del af Rebild Bakker. Det var et noget hårdere terræn med mange store bakker, men let læste kurver. 4 ud af 10 poster var i Rebild Bakker. Forløbet mindede meget om førstedagen. Knæet holdt fast i at jeg kunne måtte gå. Jeg kom ind som nr. 18, 24 min. efter vinderen og slog lige Bonnie med 20 sek. Også Anne gik jeg fra denne dag. Resultatet gjorde, at jeg så kom med i jagtstarten.



Gå?  
OK knæ!  
Så er det  
en aftale.

Sidste dagen var i Rold Skov Nørreskov. Det er et noget nemmere terræn med knap så mange højdemeter. Desværre lavede jeg et mindre bom på 2 – 3 min, men ellers gik det det også ok denne dag. Bonnie og Anne, som var startet efter mig og nu havde fået styr på kortlæsningen, havde dog den fornøjelse at overhale mig – det var næsten også forventeligt. Samlet gik jeg mig til en 23. plads, så det var knæet og jeg godt tilfreds med.

Alt i alt var det en positiv oplevelse igen at deltage i dette arrangement og møde gamle kendte O-løbere.

Konsekvensen af min deltagelse i påskeløbene er, at jeg nu ikke må gå en mellemsvær bane til divisionsmatchen, men skal tilbage til de svære baner, så formandens slidte knæ må nok indstille sig på at gå en D 35.

Inge



Tiltrængt afslapning på terrassen ved Inge og Eriks hus ved Knud sø. Bemærk udsigten!

## O-camp i Vejle

Prøv at se på DOF's hjemmeside. Der bliver arrangeret en O-camp den 8-10. juni. Der er mange forskellige typer work-shops og gode tilbud til såvel nye som gamle løbere og masser af muligheder for socialt samvær.

Link:

<http://www.dk.orientering.org/nyheder/news.cgi?id=3174> eller  
<http://bredde.do-f.dk/bredde/ocampforside.asp>

Inge

## NOC 2007 Bornholm (Åbne Nordiske Mesterskaber)

Noget frivilligt arbejde er mere interessant end andet, således også indenfor vores sportsgren. Måske derfor har jeg let ved at engagere mig?!

For ca. et år siden blev jeg kontaktet af NOC's stævneleder Tom P. Neesgaard fra KFIU, der var ved at samle et team, primært af sjællændere, der kunne løfte en sådan opgave. Tom havde bemærket, at jeg havde fundet interesse for sprint og i august 2005 bl.a. havde tegnet kort, lagt baner og arrangeret et sprintstævne i Stege på Møn i samarbejde med min gamle klub O-63 Vordingborg. (Stævnet havde deltagelse af 200 tilfredse løbere, der fik ca. 1 times frivilligt arbejde hver af mig!). Tom ville gerne hyre mig som banekontrollant til sprint ved NOC og bad mig tænke over det. Som banelægger havde man valgt Asger Jensen fra OK Roskilde, der også var sprintbanelægger ved EM 2004. Jeg blev glad og stolt over at være blevet spurgt og takkede ja til jobbet, da jeg kendte Asger både fagligt og personligt.

Som sprintterræn var valgt Gudhjem, et spændende valg, og som Model Event (prøveløb) Sandvig. Ingen af stederne har der været tegnet o-kort før, og Asger havde også påtaget sig korttegningsopgaven i begge områder. Asger indså imidlertid hurtigt, at han måtte aflastes. Igen ringede stævnelederen. Nu ville han høre, om jeg også havde mod på at tegne kort til NOC. Det tænkte jeg mere over, end da han ringede første gang. Korttegning tager tid, og der er langt til Bornholm. Resten af de kort, der skal bruges til NOC er tegnet af professionelle polske korttegnere, og hvis de skulle have penge for deres arbejde, så måtte jeg jo også have, var mit forhandlingsudspil. Og sådan blev det. Hvis jeg skal være helt ærlig, så blev jeg igen glad og stolt over at blive spurgt.

Videre derfra med to kasketter, den frivillige – banekontrollantens, og den betalte – korttegnerens. Og så var der lige.... fik jeg af vide, at jeg derudover også var banekontrol for publikumsløbet i Gudhjem efter sprinten og for Model Event i Sandvig!!

Asger fik hurtigt udarbejdet et hæderligt grundkort, så vi kunne komme i gang med banelægningen. Vi havde nogle idéer til stævneplads mv. stævneledelsen nogle andre. Om igen. Vi arbejdede derefter videre med flere gode, nye idéer. Alt i mens var jeg på Bornholm og tegne kort i 3 dage i juni. Gudhjem er en skøn by, måske særligt om sommeren. Den ene dag var jeg kommet af sted uden blyant, viskelæder, kompas, saks eller tape, dårlig start. Jeg klarede mig med en kuglepen fra Dagli Brugsen og købte en ny saks og noget tape hos købmanden. Efter 3 timers tegneri måtte jeg sætte mig og tegne det



hele rent på et andet stykke kalke, for der var kuglepennestreger over det hele! Nok havde Asger lavet et godt forarbejde vha. flyfoto og gamle fodkurver, men derfra er der langt til et perfekt sprintkort. Jeg tegnede lidt videre under en ferie på øen i juli.

I løbet af efteråret indså jeg, at der til et nordisk mesterskab er en del hensyn at tage. Ikke mindst at få hhv. den internationale og den nationale IOF kontrollant med på vore idéer. Vi nåede at komme med 10 bud, før det pludselig bare kom i en mail, hvordan de forestillede sig det! Der kunne vi have sparet 1-2 måneders mailen frem og tilbage. Nå, det lærer man sikkert også af! Vi begyndte også at tænke over, hvor krævende et terræn Gudhjem rent faktisk er. Dette og længden af banerne ud fra de bedste vejvalg kan også give fingerpeg om, hvor lange banerne skal være for at ramme de 12-15 minutters vindertider, som reglerne siger.



Sidst i oktober var der funktionslederweekend på Bornholm, og samtidig hermed deltagelse i Höst Open. Asger blev bagefter og tegnede kort, og jeg fortsatte på felttur i Allinge med mit studie. Jeg fik løbet nogle af vores stræk igennem og fik begyndt på korttegningen i Sandvig i fritiden. Nu var kortet over Gudhjem efterhånden så færdigt, at vi havde baneforløbene klar. Kontrollanterne var stadig ikke tilfredse, og henviste til vindertiderne! Vi begyndt at kigge på publikumsbanerne og diskuterede konceptet for dette løb.

I slutningen af januar fløj jeg til Bornholm for at tegne Gudhjem helt færdigt. En lidt crazy plan på 2½ dag! Jeg nåede 13 timers rekognoscering og 5½ time bag computeren, mens jeg var derovre. Oveni det ville TV2 Bornholm

gerne lave et interview med mig, og det gik der 2½ time med. Sidste dag stormede det, og regnen væltede ned. (Nogen bliver hjemme fra o-løb i sådan et vejr!) Efter noget mere rentegning var kortet færdigt, og banerne fik klippet en tå og hugget en hæl. Publikumsbanerne ligeså. Sjovt så hurtigt banelægning nogle gange kan være!

Asger gav i februar Sandvig 1½ dags rekognoscering, og nu ligger posterne til Model Event stort set klar.

Men så ringede stævnelederen! Om ikke jeg lilliige kunne tegne Rutsker færdigt. Det er et lille skovområde til Model Event for de øvrige distancer. Kvalitet af det kort, der var, var ikke tilstrækkelig god. Jeg betingede mig, at jeg også blev lønnet for dette projekt, og glædede mig over muligheden for at få kigget lidt mere på Sandvig ved samme lejlighed.

Endnu engang af sted med en tidlig søndagsflyver, blev hentet af Flemming Andreasen og frue i lufthavnen og kørt til Gudhjem. Her havde jeg en fornuftig ferielejlighed i de 2½ dage. Ingen tid til at nyde dette, på med de store støvler, mens Flemming og frue ventede nede i bilen, frem med tegneudstyret og af sted til Rutsker. 6 timer senere var Rutsker Højlyng gennemgået og benene var trætte. Blev hentet og bragt til Gudhjem, nåede købmanden lige før kl. 18. Kedelig aftensmad og små øjne. Dag 2, til Sandvig! Superflot vejr og et fantastisk løbsområde på kanten af Hammerknuden. Knoklede med kortet i 7 timer! Blev hentet af Flemming, som efterfølgende guidede mig gennem Slotslyngen og til Vang, fantastisk tur! På med løbeskoene og helt ud til det vestligste Gudhjem, her manglede ½ times arbejde på dét kort. Det var halvmørkt, og blev helmørkt, før jeg var færdig. Jogglede hjem og nåede Brugsen inden kl. 18. Bedre aftensmad, men mere trætte øjne. Næste og sidste dag skulle jeg nå bussen til Sandvig, nåede 2 timers tegning, blev liige akkurat færdig. Flemming hentede, til Gudhjem og pakke, og i hast videre til lufthavnen. Sådan går 2½ dag hurtigt!!

Den efterfølgende rentegning af markarbejdet tog sin tid, alle kort blev dog færdig inden deadline, og kort og baner er nu sendt til trykkeriet i Horsens. Nu venter aftaler med startpersonale, udsætterplaner, og andre småting f.eks. at kontrollere ALLE kort. Men det er stadig småting i forhold til korttegning!

Ærgerligt O-63 stort set ikke viser sig på Bornholm i St. Bededagesferien. I snyder jer selv for gode oplevelser!

Troels

## Mange topplaceringer til O-63 i VTR finalen

Lørdag den 3. marts var der finaler for vinterhalvårets træningsløb.

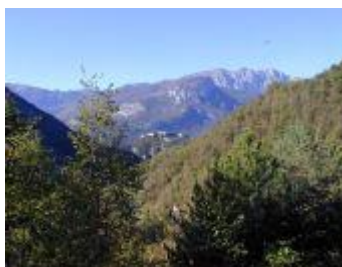
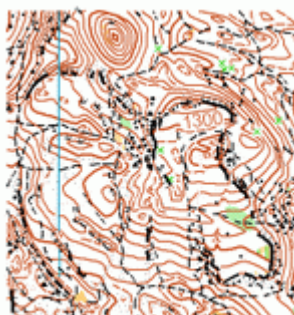
De deltagende O-63'ere var som sædvanlig med helt fremme. I old boysklassen fik Niels-Henrik Holscher en flot 2. plads, medens Peter Bjørn Jensen blev nr. 4 og Torben Hviid nr. 5. På den mellemlange bane blev Kim Folander nr. 5. I begynderklassen for drenge fik Asbjørn Hvid en flot 2. plads efter et tæt opgør med en Sorøløber. Og endelig fik voksenbegynderen Erik Hauschildt en fin 4. plads på den mellemsvære bane. Alt i alt en flot indsats vinteren igennem af O-63'erne, idet der skulle gennemføres 6 løb, for at man kunne deltage i finalen.

Peter Bjørn

## 5 dages løb i Italien



Disse spændende løb får deltagelse fra O-63, idet Lis og Kim, Bente og Peter rejser til det skønne Italien og lader sig udfordre i nogle svære terræner. Se bare kortudsnittet fra en af etaperne. Til gengæld belønnes vi med smukke omgivelser.



## Bestyrelsen i O-63

### Formand:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144  
[inge.hestbaek@nyraad.net](mailto:inge.hestbaek@nyraad.net)

### Næstformand:

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060  
[holscher@holscher.dk](mailto:holscher@holscher.dk)

### Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074  
[Noes@nyraad.net](mailto:Noes@nyraad.net)

### Øvrige bestyrelse:

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074  
Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144  
Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 55361155  
Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

### Tilmelding til åbne løb:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

### Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665  
[bonnie@nyraad.net](mailto:bonnie@nyraad.net)

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152  
[bentepeter@webspeed.dk](mailto:bentepeter@webspeed.dk)

### Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

### Klubbens hjemmeside:

[www.o-63.dk](http://www.o-63.dk)

**Bidrag til næste nummer senest den 31. juli 2008**