



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Marts 2009

Nummer 1



Kvinder i arbejde: "Teltet skal op!"
Se hvordan side 11

Formandens side

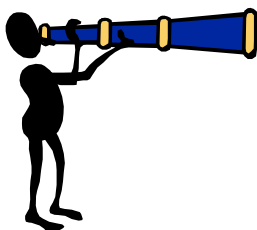
Så er den nye sæson ved at skulle starte igen. Lige nu er holdet til den første divisionsmatch ved at blive sat. Jeg håber, det lykkes at få et stærkt hold. Næste match er allerede den 17. maj, så husk lige denne dato.

Vintertræningsløbene er også ved at være afviklet - det sidste løb er ikke løbet, men mon ikke at der er flere O-63'ere, der får en pæn placering. Opbakningen til løbene har været god.

Den kommende tids store udfordring for klubben er afholdelsen af DM sprint. Jeg ser frem til et spændende arrangement med mange aktive O-63'ere på de forskellige poster. Jeg håber selvfølgelig også, at arrangementet kan vise Vordingborgs indbyggere, at vi står for en sjov og spændende idræt. Hvorledes vi kan bruge DM til at reklamere bliver diskuteret på en klubaften i denne uge (altså inden dette blad udkommer). Jeg håber dette møde kan give os nogle idéer til at arbejde videre med klubbens udvikling.

DOF arbejder her i 2009 med at udarbejde en strategi for forbundet frem til 2015. I den forbindelse er der på forbundets hjemmeside oprettet en blog (Debatten om fremtidens DOF fortsætter), hvor man kan være med til at debattere, hvordan forbundet skal udvikle sig. Der er også muligheder for at deltage i nogle afstemninger. Bloggen ang. strategi er åben frem til begyndelsen af april. I løbet af marts bliver der lavet et roadshow, som vil besøge klubber og stævner. Det nærmeste for os er i Sorø den 24. marts kl. 19.00 og Spring Cup den 27.-29. marts. Deltag gerne aktivt i denne debat!

Find løbeskoene frem og kom ud og nyd det spirende forår – sneen er væk.
Inge



Kassereren spejder længselsfuldt efter pengene.

Derfor:

Husk at betale dit kontingent !!

Juleløb den 11. december 2008

Til årets juleløb stillede en lille taper flok på Slotstorvet i Vordingborg, hvor regnen gjorde vejret surt og koldt. Bonnie sørgede for, at vi hurtigt skulle få varmen og lidt forsyninger, da hun havde lagt årets rute i Vordingborg. Kort før start udleveredes en julebingoplade og et bykort, som viste sig at være et bykort med bygninger og veje i målestok 1:7000. Opgaven lød - find de anførte figurer til din bingoplade, når bingopladen er fuld: løb da i mål. Der var placeret 12 poster rundt i byen, men da bingopladen kun indeholdt 11 figurer, så kunne man være heldig at nøjes med at besøge 11 poster.



Startskuddet gik og løberne spredtes i alle retninger, da posterne ikke skulle besøges i en bestemt rækkefølge. Jeg valgte at løbe ned til roklubben for at starte et sted. Her mødte jeg banelæggeren, der serverede en gammeldansk og en flødebolle i Roklubbens lokale. Det var den helt perfekte start på løbet, med et slag fik jeg varmen, og jeg spændede videre mod Solbakkevej. Her mødte jeg endnu en post, hvor der minsandten stod en skål med konfekt. Dette gav ekstra brændstof til maskinen, så jeg fløj af sted mod Fuglebakken. Her mødte jeg Niels-Henrik, som havde problemer med at finde et hul i hækken, så han kunne komme ind til posten. Derefter gik turen videre i højt tempo mod Rørosvej 59, hvor postdefinitionen omtalte en post i gården. Denne var dog ikke sat ud, hvilket stressede nogle af løberne. Inge valgte blandt andet at "sparke" lågen ind til haven og søge efter posten her. Heldigvis var der ingen af naboerne, der antastede Inge! Resten af min tur gik fint, jeg endte selvfølgelig med at måtte besøge samtlige poster, da bingo først indtraf ved sidste post. Derefter gik det mod mål i højt tempo, da jeg lige kunne nå mål, inden tidsgrænsen på 45 min. blev overskredet. Jeg var den første mand i mål, og da jeg tilmed havde bingo, løb jeg af med sejren. Jeg vil gerne takke Bonnie for et sjovt og spændende løb.

[O-hilsen fra Henrik Plenge](#)

Julehygge hos Bonnie efter løbet



Er der flere æbleskiver?



En tilfreds vinder i sofaen

Møde med DOF's breddekonsulent

Torsdag den 26. februar havde O-63 besøg af Gert Nielsen. Formålet med mødet var at drøfte muligheden for et rekrutterings-projekt i forbindelse med afholdelse af DM Sprint. Blandt de 12 fremmødte medlemmer var der enighed om at gribe chancen og lave en kampagne rettet mod familier. Der blev talt om at lave bynære arrangementer i maj-juni, gerne med en lang begynderbane – f.eks. 6 km, hvor der anvendes SI.

Gert Nielsen har sendt Inge følgende tilbagemelding:

Jeg tror, at I kan få succes med en målrettet satsning rettet mod familier i Vordingborg/Nyråd med afsæt i DM Sprint og den omtale, som I helt sikkert får i forbindelse med arrangementet,

En vigtig detalje er, at O-63 som klub indbyrdes aftaler en målsætning for rekrutteringsprojektet – f.eks. ”Vi skal have 5 nye familier som medlemmer af klubben inden udgangen af 2009” eller lignende alt efter jeres ambitioner. Denne målsætning må I meget gerne skrive på en plakat og hænge op i klublokalet, så I kan holde hinanden op på målsætningen. Det er vigtigt, at målsætninger er aftalt i fællesskab og derefter er synlige!

Hvis du (Inge) føler, at det vil være befordrende for rekrutterings-projektet, at jeg bliver involveret, så er en mulighed, at lave et ”klubudviklingsprojekt”, hvor jeg kommer forbi 3-4 gange i løbet af året og følger op på projektet.

DOF: Til klubbernes medlemsblade

Forbundets fremtid? Kursen mod 2015

Vi står som Dansk Orienterings-Forbund med en masse spændende muligheder i de kommende år. Men samtidig er der også en række udfordringer, som vi skal forholde os til. Derfor har hovedbestyrelsen (HB) sat gang i et strategiprojekt, som skal fastlægge vejvalget for dansk orienteringsløb frem til 2015. Hensigten med arbejdet er, at vi bliver bevidste om, hvilken vej vi går, og at vi alle ved i hvilken retning, det er! Sådan sikrer vi, at o-sporten fortsat udvikler sig i Danmark.

Dansk orientering har i de seneste år været inde i en positiv udvikling med stor sportslig succes på især juniorsiden og på vores mountainbikehold, godt gang i forbundet med en række spændende projekter som "godt træningsmiljø for orienteringstalenter", "orienteringspatroljen, poster i skoven osv. Men samtidig er der en række helt centrale udfordringer; en stigende gennemsnitsalder i forbundet, svær tilgængelighed, hele strukturen på vores arrangements- og afgiftsstruktur, et vist pres fra den uorganiserede idræt og mange traditionsbundne tilgange. Så en fortsat udvikling af sporten kommer ikke af sig selv, vi er nødt til at tage en række bevidste tilvalg – eller fravalg af, hvad vi vil i forbundet. Der er ingen tvivl om, at nogle af disse vil være kontroversielle valg: Nogle eksempler på emner, som vi skal forholde os til i forbindelse med strategiprocesen: En øget professionalisering af fx træner- og korttegning, kortere tilmeldingsfrister og bedre muligheder for ikke-medlemmer af o-klubber for at deltage i vores åbne løb, flere arrangementer kun for ungdommen, et mere dynamisk forbund, vores fælles afgiftssystem skal videreudvikles samt bedre integration af MTB-O i forbundet.

Indtil videre har over 20 klubber og masser af medlemmer deltaget i debatten, og det er rigtig positivt, men der er stadig masser af spændende emner, som skal diskuteres. Debatten fortsætter rundt hos klubberne i løbet af marts, ligesom den fortsætter på forbundets blog: <http://dofstrategi.blogspot.com/> Processen skal resultere i en såkaldt hvidbog, som identificerer de vigtigste muligheder og udfordringer samt kommer med en række bud på, hvordan vi sikrer sportens videre udvikling i Danmark. Det første udkast til hvidbog kommer i høring hos klubberne i løbet af foråret, hvorefter styregruppen afleverer sit endelige udkast til HB, som herefter overtager processen. Målet er, at vi på repræsentantskabsmødet i marts 2010 kan vedtage en samlet strategi for forbundet.

Det er nu retningen udstikkes for fremtidens DOF – så tag del i debatten ude i klubberne, på bloggen og på forbundets hjemmeside. Strategigruppens blog: <http://dofstrategi.blogspot.com/> og www.dk.orientering.org

Generalforsamlingen den 18. januar 2009

Referent Torben Hviid



Valg af dirigent: Peter Hofman-Bang.

Formandens beretning

1. Medlemmer. Klubben havde pr. 31.12.2008 71 medlemmer, hvilket er 8 flere end sidste år. Vi har 15 medlemmer under 25 år. Det er glædeligt, at det er lykkedes at forøge medlemstallet, selvom vi ikke har haft nogen kampagne i 2008. Måske er det de gamle kampagner, der stadig har afsmittende virkning.
2. Deltagelse i løb og resultater. Først statistikken. Der har været 66 starter til åbne løb og det er 6 flere end sidste år og stadig meget lavt. Det bedste resultat blev opnået til DM stafet, hvor Peter Bjørn i H65 sammen HG vandt en flot sølvmedalje. Vores samarbejde med HG har altså givet resultat endnu en gang. Derudover har vi deltaget i 3 divisionsturneringsløb med i alt 54 løbere tilmeldt fra klubben (9 færre end sidste år). Totalt deltagerantal for vores hold var på 92 (2 flere end sidste år). Det lykkedes os at blive nr. 2 i 5. division, således at vi kom til at løbe om oprykning til 4. division eller forbliven i 5. division. Det samlede resultat blev, at vi forbliver i 5. division, og det er nok også korrekt med den styrke og køns- og alderssammensætning klubberne har på nuværende tidspunkt. Påskeløbene på Fanø var lidt af en succes, idet vi i alt var 12 løbere og dertil kommer et par ekstra familiemedlemmer. Resultatmæssigt klarede vores ungdomsløbere sig bedst, idet Asbjørn blev nr. 4 i H15-16B og Hjalte nr. 3 i H13-14B. Klubben deltog også i Midgårdssormen uden stor succes, idet vi helt klart ikke har nogen træning i at løbe natløb. Sidste vinter var flere af klubbens medlemmer flittige deltagere i vintertræningsløbene og i sæsonen 07/08 fik vi 2. pladser til henholdsvis Asbjørn og Marie samt en 4. plads til Laurits. I denne sæson er der flere stabile deltagere – dog knap så mange som sidste år - og også i år er der en del, der ligger til gode resultater. Asbjørn fører i øjeblikket sort mini og Kim Folander ligger nr. 2 på sort mellem. Det er dejligt at se, at vores 2 ungdomsløbere nu tager udfordringerne op og løber svær og mellemsvær. Vores klubmesterskab blev afholdt 16. november på Mogenstrup Ås, og vinderne blev Kim Folander og Inge. Hos juniorerne vandt Hjalte tæt fulgt af Asbjørn.
3. Aktivitet. På deciderede løbs arrangementer har der igen i år ikke været de store aktiviteter. Vintersbølleløbet har vi fortsat med og med 92 deltagere, hvilket er 30 flere end sidste år. Dette løb fortsætter vi med. Vi har hjulpet flere steder. Vi hjalp Borgcenteret med at lave et byløb i Vordingborg. Der

blev lagt en masse penge og energi i det specielt fra Kultur-arvsstyrelsen, men det stod ikke mål med anstrengelserne, idet der kun kom 10 hold. Klubben tjente dog nogle penge ved dette arrangement. Derudover hjalp vi Geo Center Møns Klint med at arrangere deres motionsløb. Desuden har Erik og Niels-Henrik været hjælpetrænere i Start to run. Træningsudvalget har lavet 7 træningsløb i vores lokale skove. Løbetræningen og teknik træningen er fortsat om torsdagen, og der møder en trofast skare op næsten hver torsdag. Derudover har vi fortsat samarbejde med klubber syd for Strømmen, således at der hele året har været mulighed for at deltage i træningsløb. Desuden afvikler vi 2 vintertræningsløb i forbindelse med samarbejdet med de syd- og vestsjællandske klubber. Vi har fortsat vores deltagelse i Nyråd Sportsnat og havde over 100 børn ude på banen. Det traditionsrige nattergaleløb blev i år afholdt med Erik og Peter Hofman-Bang som banelæggere i Vordingborg by på det gamle Resen kort. Årets vinder blev Bonnie.

4. O-63'eren er i år udkommet 3 gange. Bladet har bevaret sit fine layout, er læsevenligt og fyldt med mange flotte farvebilleder. Jeg vil stadig opfordre medlemmerne til at komme med indlæg til bladet – en stor tak til de 2 redaktører Bonnie og Bente samt til Carl-Åge for trykningen
5. Klubbens hjemmeside bliver passet af Bente. Hjemmesiden burde være blevet fornyet i det forgangne år, men det kniber bestyrelsen at finde ud af, hvordan fornyelsen skal være.
6. Korttegningen. Denne har været meget begrænset i det sidste år. Stensby kortet blev revideret sidste vinter. Derudover blev der til Borgcenterets løb tegnet kort over området omkring ruinen. Troels har i forbindelse med det kommende DM tegnet sprint kort over Vordingborg by. Klubben har købt nyt grundmateriale fra COWI, så når der nytregnes kort fremover, vil de blive mere korrekte.
7. Skove. Da der ikke sker så meget på korttegningsområdet, er der heller ikke forsøgt at få fat i nye skove.
8. Sponsorater/Nye investeringer. I modsætning til sidste år har vi ikke haft nogle direkte økonomiske sponsorater. Derimod har Villy skaffet os et helt specielt naturalie sponsorat fra en købmand i Stege med vin, kaffe og kager. Den største investering er materialet fra COWI. Til gengæld er der en del sponsorater til vores DM.

9. Klubtøj. Et udvalg har det sidste år arbejdet med at finde frem til nye klubdragter både som løbetøj og overtrækstøj. Dette arbejde blev afsluttet i december, og jeg regner med, at det nye tøj snart er at se på klubbens medlemmer.
10. Sociale aktiviteter. I forbindelse med de mere traditionsrige løb, samt andre løb har flere af klubbens medlemmer lagt hus til hyggelige arrangementer. Nattergaleløb på Maltvej, sommerafslutning hos Villy, klubmesterskab hos Peter og Bente samt juleløb hos Bonnie. Tak til alle. Det lykkedes ikke at få lavet nogen klubweekend i 2008, men vi forsøger igen i år.
11. O-samarbejde. Vi har i år fortsat stafetsamarbejdet sammen med HG. Desuden har vi fortsat vores samarbejde med Nykøbing og Maribo i forbindelse med divisionsmatchen. Selv om det er et begrænset antal løbere de 2 klubber stiller med, supplerer de vores egne rigtig godt, så vi kan dække de fleste baner. Endvidere er der samarbejde om vintertræningsløbene og træningsløbssamarbejde med Nykøbing. Samarbejdet fortsætter i dette år, så vær specielt opmærksom på, om der er mulighed for nogle nye stafehold.
12. Lokalt samarbejde. Klubben fortsætter sit samarbejde med idrætsforeningerne, Vintersbølle Skole, SFO mm her i Nyråd. Dette ses tydeligt i afviklingen af Nyråds Sportsnat. Hvornår planerne om ny hal og dermed også nyt klublokale tages op igen, vides ikke. Det nævnes hvert år på fællesmødet i Nyråd.
13. Målsætning. Vores noget ambitiøse målsætning for 2008 om at rykke op i 4. division lykkedes ikke, men vi har fået nogle flere medlemmer (mål for 2007). Deltagelsen i Vintersbølleløbet var lidt under vores mål, men helt OK.
14. Planer og målsætning for 2009. I divisionsturneringen må målet nu være at vi forbliver i 5. division. Jeg håber på 100 starter i lighed med sidste år, men der er et stykke vej op. Vores største arrangement i år bliver sprint i Vordingborg den 25. april. Dette arrangement ligger uden for det egentlige bestyrelsesarbejde og ledes af Troels, Henrik og Niels-Henrik. Jeg kan dog sige, at indbydelsen er lagt i O-service, og at der pt. er 6 tilmeldte. Kort efter dette løb har vi Vintersbølleløbet den 16. maj, hvor vi kan håbe på ca. 100 deltagere igen. Spørgsmålet er så, om klubben har ressourcer til at udnytte DM til at forøge vores aktivitet.
15. Fremtid. Det er sidste år, jeg modtager valg til bestyrelsen og også andre bestyrelsesmedlemmer har planer om at stoppe næste år, så det er vigtigt, at klubben nu kommer i gang med at tænke på, hvordan fremtiden skal se

ud.

16. Tak. Til slut en stor tak til hele bestyrelsen

Efterfølgende diskussion:

Tilgængelige skove. Konklusion: der er mulighed for at løbe i nogle private skove nord for Vordingborg og 2 små offentlige skove ved Stege. Men behovet og ressourcer til korttegning skal være til stede.

Hjemmesiden. Konklusion: der er behov for fornyelse af hjemmesiden, bestyrelsen må prioritere en løsning. Muligheden for at tilknytte privat it-kyndig blev nævnt (Carl-Aage).

Beretningen blev taget til efterretning.

Regnskab

I Lis' fravær blev regnskabet fremlagt af Peter Hofman-Bang. Regnskabet fremviser et underskud pga. indkøbet af Sportident til 21.700 kr., men det modsvares af et overskud sidste år, hvor vi fik tilskud til anskaffelsen fra Nordea. Peter kaldte det en "risikabel konstruktion", at foreningens indtægt fra medlemskontingenter kun lige akkurat dækker medlemskabet af DOF. Han sluttede fremlæggelsen af med at rose Lis for hurtigt og godt arbejde.

Der var herefter diskussion af "konstruktionen". Flere fremhævede, at erfaringen viser, at de nødvendige indtægtsskabende aktiviteter altid er til stede, selv om karakteren af disse skifter fra år til år. Peter Bjørn bad om, at udgiften "O-post medlemskaber" skifter navn til noget mere informativt.

Regnskabet blev herefter godkendt.

Fastsættelse af kontingent

Inge fremlagde bestyrelsens forslag om en mindre kontingentforøgelse: Junior-kontingent fra 175 til 200 kr., voksenkontingent fra 275 til 300 kr. og familiekontingent fra 500 til 550 kr. Det blev bemærket, at O-63 er en af de foreninger i DOF, der har lavest kontingent. Forslaget blev enstemmigt vedtaget.

Behandling af indkomne forslag

Ingen

Valg af bestyrelsen

Formand: Inge Hestbæk. Kasserer: Lis Noes. Øvrige bestyrelse: Niels-Henrik Holscher, Kim Jensen, Bonnie Petersen, Torben Hviid, Erik Bülow-Olsen og

Anders Christensen. Der var nyvalg af Anders, mens de øvrige var genvalg.
Suppleant: Carl-Aage Hansen.

Både Inge og Niels-Henrik oplyste, at de ikke ønsker at genopstille om et år, så bestyrelsen og den øvrige forening skal indstille sig på et generationsskifte.

Valg af revisor og revisorsuppleant

Revisor: Peter Hofman-Bang.

Revisorsuppleant: Birgit Madsen

Eventuelt

Inge oplyste, at der førstkommande tirsdag er et dialogmøde i DOF om foreningens fremtid, hvor hun deltager – og andre er velkomne.

Niels-Henrik fortalte, at arrangementet af DM i Sprint d. 25. april er ved at være på plads, herunder alle nødvendige tilladelser. Man forventer 300 – 400 deltagere. Henrik, Carl-Aage og Kim tester netværksopstilling af edb-udstyr til tidtagning ved VTR-løbet d. 8. februar i Vintersbølleskoven. Der lånes en del udstyr bl.a. fra Søllerød OK til afviklingen.



Carl-Aage modtager kammeratskabspokalen

Endelig var der overrækkelse af pokaler:

Ungdomspokalen går igen i år til Asbjørn for hans store trofasthed og flere fine resultater.

Kammeratskabspokalen går til Carl-Aage for hans indsats ved trykning af kort og medlemsblad, kaffebrygning m.v.

Hvor svært kan det være??



Lis: "Kan du få den ind?"



Bente:



Torben: "Det kræver sin mand!"



Bonnie: "og en frisk kvinde!"



Teltet: "Puha endelig oppe"



"Kom nu - ned med det piger!"

Løbskalender 2009

Dato	Klub	Skov	Bemærkning	Mødetid/tilmelding
08/03	OCS	Slagelseskovene	Divisionsmatch 5. division	Tilmeld til Inge
17/03	NFR	Kohaveskoven	Folkedanserhuset	Kl. 19.00 Natløb
22/03	KFIU	Geelskov/Ravnholm	Kredsløb	Tilmelding 13/03
27/03	FIF m.fl.	Valby Hegn	Spring Cup	Tilmelding 24/02
28/03	FIF m.fl.	Tisvilde Hegn	Spring Cup	Tilmelding 24/02
29/03	FIF m.fl.	Tisvilde Hegn	Spring Cup	Tilmelding 24/02
29/03	NFR	Systofte Skov	Hovedvej syd for skov	Kl. 10.00
04/04	O-63	Rekkende/Tjørnehoved	Husflidsskolen	Kl. 14-15
09/04	Herning	Stråsø Plantage	Påskeløb	Tilmelding 15/03
10/04	Herning	Husby Plantage	Påskeløb	Tilmelding 15/03
11/04	Herning	Husby Plantage	Påskeløb	Tilmelding 15/03
19-04-12	NFR	Ravnstrup Skov	Mødested oplyses senere	Kl. 10.00
25/04	O-63	Vordingborg By	DM Sprint	Tilmelding 12/04
30/04	O-63	Troldebjerg	Kohavevej	Kl. 18-18.30
02/05	HG	Store Dyrehave	SM Stafet	Tilmelding 17/04
03/05	Tisvilde	Gribskov Mårum	SM Lang	Tilmelding 24/04
03/05	Maribo	Flintinge	Rykkerupvejen mgl. Till	Kl. 10.00
09/05	O-63	St.-Ll. Fredskov	Mødest oplyses senere	KL. 14-15
10/05	Søllerød	Klosterris Hegn	Kredsløb	
16/05	O-63	Vintersbølle Skov	Motionsløb	
17/05	PI	Stenholt Vang	Match 5. division	Tilmeld til Inge
28/05	O-63	Oringe	P-plads Oringe	Kl. 18-18.30
07/06	Geocenter	Møns Klint		
13/06	O-63	Klinteskov	Havrelukke	Kl. 14-15
20/06	O-63	Hemmeligt	Nattergaleløb	

Orkanen Klaus, en oplevelse man kunne have været foruden.

Op til natten den 23. - 24. januar var der i det sydvestlige Frankrig udsendt "rouge alerte" - orkanvarsel for trekanten Bordeaux - Biarritz - Perpignan og her bor vi altså. Man er nok ikke helt opmærksom på, hvor slemt det kan være, så der var da nogle ting, som ikke var sat ind; det skulle de have været!

Kl. 0500 om morgenen var det slut med nattesøvnen, så kom orkanen Klaus farende ind over os med op til 180 km i timen, og han blev her i 10 timer. Den første time var et sandt festfyrværkeri fra knækkede el-kabler, og kl. 0600 gik strømmen. Men ad ved 1600 tiden turde man bevæge sig udenfor, men det blev kun lige omkring de nærmeste huse for at besigtige evt. skader eller hjælpe naboer, hvis der var behov derfor. At man overhovedet ikke kunne komme nogen steder, gik først op for os dagen efter, samtlige veje var spærret grundet væltede træer. Fra ved 1800 tiden den 24. januar var det også slut med vandet, strøm var der stadig ikke noget af og telefonen var nu også væk.



Søndag den 25. var det så bare om at finde noget skyllevand og drikkevand, henholdsvis i brønde og så se om mini-markedet havde mere vand. Senere på dagen kunne man dog på brandstationen få udleveret begge dele. Det var efterhånden ved at blive lidt køligt i huset, stadig ingen strøm, så vi besluttede os til at flytte i campingvognen, der var jo både gasovn og komfur, så det blev en tidlig indvielse af campingsæsonen. Vandet kom igen efter 24 timer, telefonen efter 6 døgn og el efter næsten 7 døgn!!

Vi havde ingen skader på huset, men af 12 huse i vor udstykning var der mindre skader på de 7 af husene, det værste var næsten, at både Hanne og jeg løb ind i en influenza tirsdag den 27., så vi var noget nede i en uges tid.

Skaderne var enorme, især for land- og skovbruget. Redningstjenesterne arbejdede i døgndrift de første 10 døgn efter orkanen, og militæret blev sat ind for at hjælpe, især landbruget. 8 dage efter orkanen var der stadig 73.000 husstande uden el. Store områder blev også oversvømmet, så folk var virkelig isoleret og fik først i løbet af ugen besøg af bl.a. Røde Kors med henblik på evt. nødhjælp.

De store skovområder imellem Bordeaux og Biarritz, som mange danske o-løbere har stiftet bekendskab med, blev frygtelig ramt. Der væltede 300.000 ha skov = 4 mio m³ gavtræ. (Lindet-Hønning fylder ikke så meget her). Vi kan godt glemme alt om 0-løb i disse områder lang tid fremover, og de første 4 løb er allerede annulleret.



Nu er det så dagligdag igen, orkanen er ikke glemt, jeg blev mindet om den på min første løbetur efter influenza'en forleden. Jeg løb på en del af den gamle pilgrimsrute og kunne næsten ikke komme frem for væltede træer, grene og sten!! Pilgrimsruten er der vist ingen, der har tid til at rense foreløbig!

En stor o-hilsen til 0-63'erne med ønsket om et godt forår og på gensyn til DM Sprint

Viggo

DM Sprint

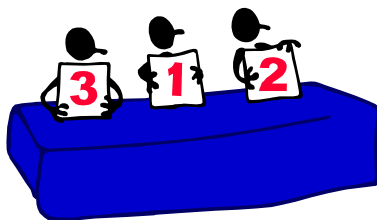
Vordingborg kommunes kultur- og fritidsudvalg har svaret positivt på stævneledelsens ansøgning om tilskud til afvikling af DM Sprint i Vordingborg by. Udvalget har bevilget 10.000 kr. til blandt andet korttegning, præmier og opbygning af stævneplads.



Afslutning på vintertræningsløbene 2008-09 den 28. februar i Rådmandshaven og Herlufsholmskoven

Så er en supergod vintertrænings sæson slut. Alle 13 tællende løb plus finaleløbet kunne gennemføres og med rekordtilslutning på lidt over 100 løbere i snit pr. løb. Kun løbere på de sorte baner, som har gennemført 6 løb deltager i det egentlige finaleløb. De øvrige klasser afgøres af de bedste 6 løb af de 13 tællende.

O-63 havde desværre - traditionen tro - ikke så mange løbere til start ved finalen. Til gengæld klarede, de som deltog sig fint. Bedst var Asbjørn Hviid, som blev nr. 1 med max. point på banen sort mini. Det var Asbjørns første sæson på en svær bane, så det lover godt. På sort mellem blev Kim Folander nr. 5 og Torben Hviid nr. 7. Peter Bjørn fik en fin 3. plads på sort kort. På gul bane kæmpede Hjalte Hviid hele sæsonen mod Narmer Fogh, Sorø, og et bom på sidste løb i Tersløse kostede Hjalte sejren, men en sikker 2. plads er jo heller ikke at foragte.



Peter Bjørn

Klub weekend den 12.-13. september

I forbindelse med dette års DM, der afvikles i henholdsvis i Velling – Snabegård (stafet) og Linå Vesterskov (individuel), vil vi gerne invitere til klub weekend i vores jyske domicil. Vi kan have nogle sovende i huset, og der kan også slås et par mindre telte op på grunden. Hvis vi bliver mange kan vi arrangere overnatning på henholdsvis den nærliggende campingplads eller det gamle vandrehjem "Knudhule".

Lørdag aften vil der være middag hos os.

I må meget gerne ret hurtigt give en tilbagemelding, specielt hvis vi skal lave nogle reservationer.

Vi håber på at se rigtig mange af klubbens medlemmer i Ry.

Erik og Inge

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144
inge.hestbaek@nyraad.net

Næstformand:

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060
holscher@holscher.dk

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074
Noes@nyraad.net

Øvrige bestyrelse:

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074
Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144
Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 55361155
Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
Anders Christensen, Nyråd Hovedgade 30 D, 4760 Vordingborg 25144388

Tilmelding til åbne løb:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie@nyraad.net
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152
bentepeter@webspeed.dk

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

www.o-63.dk

Bidrag til næste nummer senest den 15. maj 2009