



'eren

Medlemsblad  
for  
Orienteringsklubben  
af 1963  
VORDINGBORG

---

Juni 2014

Nummer 2



Træningsløb i Troldbjerg Skov den 8. maj. Fandt du denne smukke "post" på din vej?

## DM i ulveland.....



Ja - du læser rigtigt DM ultralang blev i år afholdt i Nørlund Plantage og Harrild Hede i Jylland i netop det skovområde, hvor der er set ulve.....

Jeg løber i år i H 70, og det var med en vis optimisme, jeg søndag morgen den 27. april kørte mod Jylland.

Jeg var godt klar over, at H 70 i år er en stærkt besat klasse, men jeg var jo første års deltager, så jeg havde vel en vis chance for en topplacering. Starten gik fint med de fire første poster, men post 5 bommede jeg med ca. 5 minutter, og jeg blev lidt overraskende indhentet af Jens Asserbo fra Herlufsholm. Det var måske både godt og skidt, for selvom vi var to om at finde de næste 4 poster - i parentes bemærket i et noget diffust område med lyng, bjergfyr, indlandsklitter m.m. - så "småbommede" vi alle 4 poster.

Jeg var blevet godt sur på mig selv over de lidt dumme bom, og de to næste poster var heldigvis i åbent lyngområde, så jeg kunne udnytte min løbestyrke. Jeg løb hurtigt fra Jens, og uden bom på de næste 5 poster kom jeg i mål som nr. 14 i tiden 1:26.43 for de 7,5 km - 20 minutter før Jens. Men den anden HG'er Niels Lyhne blev nr. 13 et minut foran mig, så nu har han "håneretten". Jeg behøver vel ikke at nævne, at Arne Grøndahl, Søllerød blev Dansk Mester i tiden 1:02.52.

PS.: Jeg mødte ingen ulve.....

Niels-Henrik

## Divisionsmatch den 25. maj 2014

Årets første divisionsmatch løb af stabelen den 25. maj i Ravnsholt Skov ved Allerød. Fra O-63 deltog et meget lille trofast klientel på 26 løbere (mod Helsingør, Køge og OK73 med 40 deltagere hver), så resultatet var næsten givet på forhånd: Klare nederlag i alle tre matcher!

Vel er O-løb helt overvejende en individuel sportsgren, men når vi nu deltager i en holdkamp med alt det festlige og værdifulde, der ligger i det, kunne det være sjovt med lidt større "holdånd", så man trods afstanden til Nordsjælland og andre forhindringer gjorde mere for at møde op.

Nå, det var så det sure opstød, og lad os så vende os mod det positive i matchens resultatliste, der (undskyld piger!) tager herreklasserne først:

H 1 (Hjalte, Carl-Henrik, Rasmus) tre vundne matcher!

H 2 (ingen O-63'ere!) derfor alt tabt

H 3 (Torben, Michael S. Ole M.) to uafgjort, en tabt

H 4 (John, Carl-Aage) tre vundne matcher!

H 5 (Peter Bjørn, Niels-Henrik, Peter N.) en vundet, to tabt

H 7 (Dom, Anders, Johan, Erik) en vundet, en uafgjort, en tabt

H 8 (Kim) to vundet en tabt

D 1 (ingen O-63'ere, men kun få andre) to uafgjort, en tabt

D 2 (sammel!) derfor to uafgjorte, en tabt

D 3 (Pia) en uafgjort, to tabt

D 4 (Bente) tre tabt

D 5 (Bonnie, Inge) to vundet, en tabt

D 7 (Linnea, Lis, Maria) to uafgjort, en tabt

D 8 (ingen O-63'ere) derfor tre tabte

Begynder (Carl-Loui, Trine, Alberte) tre uafgjort, fint!

Samlet divisionsresultat:

O-63 – Helsingør	45 - 51
O-63 – Køge	46 - 62
O-63 – OK 73	43 - 58

Glædeligt flotte individuelle resultater opnåede:

H 4 John nr. 1, endda af alle 84 i klassen! og Carl-Aage nr. 5. Flot!

H 5 Peter Bjørn. nr. 6 af 50

H 1 Hjalte nr. 12 af 60

D 6 Linnea nr. 9 af 51

PEJRA DIV. MATCH 25. MAJ 2014

# Ravnsholt Skov

Flot vej  
22°

© Copyright Allerød OK (mindre revision april 2014)

1:10.000 Ækvidistance 2,5 m

Orienteringskort udgivet af Allerød OK under Dansk Orienterings-Forbund Signaturer efter IÖF's kortnorm.

○ enestående træ  
× blåplads

2013

3,8 km

34.44

LØBER FOR TIDLERT IND  
IL PR.

PEJRA 244 SØ FOR  
P 9.

Divisionsmatch 25. maj 2014 Ravnsholt Skov			
Bane 5A: H 70-, Å5A			
H5		3,8 km	
▷		↗ ↘	Y
1	114	U 2 05	
2	61	⊖ 5 09	
3	70	⊖ 3 09	☐
4	81	⊖ 4 20	↙
5	111	↓ 4 12	
6	122	≡ 4 01	○
7	117	⋄ 2 38	▷
8	82	⊖ 6 03	
9	73	≡ 4 42	○
10	200	↗ ↘	3 09

www.cordes.net 9.0.11 Lyngby OK  
Divisionsmatch 25. maj 2014 Ravnsholt Skov 20140518

HELDRI TABER PEN  
FOR PÅ - ISER U

P  
e  
t  
e  
r  
  
B  
j  
ø  
r  
n  
s  
  
k  
o  
r  
t

En nærmere analyse af klassepointene viser i øvrigt, at vi på herresiden kun taber til OK-73 (endda knebent 31-33), mens vi slår både Helsingør og Køge! Så lidt flere piger og bare et par H 40-45 løbere havde givet et helt andet divisionsmatchresultat!

For resten var det aldeles gode baner i en dejlig skov på et godt kort, og vejret var lige så fortrinligt!

Peter Nielsen

## Nattergaleløb under Asbjørns kommando

Efter en byttehandel med Peter Bjørn var Asbjørn blevet banelægger til årets nattergaleløb. Alle O-63'ere modtog en mødebefaling til løb med efterfølgende mulighed for bad på Ulvshale Strand og grillaften på Rylevej. Indkaldelsen var fra stævnelederen og hans hjælper.

Asbjørn har tilbragt 4 måneder i det danske forsvars selskab på Bornholm. Det kom til at præge afviklingen af det glimrende arrangement.

På grund af det ustadige danske sommervejr modtog vi dagen før løbet en ny mødebefaling nu underskrevet af stævnelederen og hans underordnede - heraf én straffet. Stævneassistent af 1. grad, Torben Hvid var blevet dømt til at bage en kvajekage pga. disciplinærsag vedrørende udeblivelse fra tjenstlig opgave. Budskabet lød, at grillaftenen var forrykket til Heibergsvej.

I befalingen stod, at vi skulle møde 14.59 på Rylevej. Med mit kendskab til forsvaret tænkte jeg, at det nok ville være godt at møde rimelig præcist. Majoren havde for længe siden lovet sig ud på en militærhistorisk tur med fremvisning af skanser i vores område, derfor havde jeg fået lov til at køre med den travle købmand Holscher. Lidt forsinket kom vi af sted og nåede destinationen 14.54. Der sad i den dejlige have allerede mange forventningsfulde men alt for tidligt mødt O-63'ere. (Deres straf for upræcis ankomst bliver nok større end Holschers og min!)

Da alle deltagere var ankommet, kørte vi i kolonne til startstedet "Naturcenter Ulvshalegård". Her modtog vi mundtlig instruktion fra stævnelederen, så det var bare om at spidse øren. Vi blev startet med et minuts interval, udrustet med et noget utidssvarende kort med 19 poster plus spørgeskema. En folder fra Naturstyrelsen kunne tilkøbes for et ukendt antal points. Spørgeskemaet havde en række personlige spørgsmål f.eks.: Hvem er din favorit banelægger? Hvor mange år har du været medlem af O-63? Hvor gammel er du? Hvor godt kender du Ulvshale? Forslag til motto for O-63. Endvidere var der et spørgsmål tilknyttet hver post, svaret skulle findes ved posten. Gæsteri var tilladt, og der blev heldigvis ikke talt om disciplinærstraffe.

Bonnie startede 1 minut før mig, så vi slog følge. Da det ikke kunne gå hurtigt nok med at komme af sted, overså vi begge helt post 17, som var en kattelerm på Naturcenteret. Følgeskabet med Bonnie gav straks bonus, idet post 19 vedrørte navnet på Bonnies sommerhus. Ved post Klangstenen 16 mødte vi de første andre deltagere. Her var ikke tid til akustisk afprøvning. Hurtigt videre i luntetrav mod Vogterhuset, hvis vandpost var blå.

Post 13 på Festpladsen klarede vi uden tidstab, idet Bonnie kendte svaret: Hulsten. Stifræs videre til post 10, hvor teksten over hovedindgangen til Kongens Ø skulle findes. Tekst: cENter **ULV**shale. Ifølge kortet krævede post 9 vandgang. Heldigvis var der uoverensstemmelse mellem kort og terræn, så vi fra toppen af klitrækken kunne tælle synlige vindmøller på Møn. Jeg talte 7 (og der VAR 7), Bonnie talte 6 (nye briller?). Stævnelederens observatør på denne opgave havde ligeledes talt 6 møller. Mon der venter stævneassistenten af 1. grad en reprimande eller en synstest? De næste poster vi opsøgte, var ved campingpladsen, og så var det tid at vende tilbage til Rylevej, hvor vi skulle stille kl. 17.00.

Trods vores mange års erfaring med o-løb lykkedes det os at miste orienteringen inde i sommerhusområdet. Heldigvis fik vi øje på Per Steen, som var på vej til endnu en post. Det orkede vi ikke, så vi løb efter Pers anvisning til målet.

Her erfarede vi, at Hjalte kort efter starten på sit løb, var kommet i karambolage med en gren og havde pådraget sig en flænge i hovedbunden. Han var løbet tilbage til starten, hvor stævnelederen og hans assistenter heldigvis stadig opholdt sig, så de kunne transportere ham til behandling på Nykøbing Sygehus.

Efter at have fået slukket tørsten kørte vi hjem til et bad i Vordingborg og dernæst til grillaften på Heibergsvej. Majoren var kommet hjem fra sin tjeneste på skanserne og kunne deltage i spisning og efterfølgende gennemgang af løbernes præstationer. Hjalte var kommet tilbage og så heldigvis frisk ud.

Efter spisningen tog Asbjørn ordet for en gennemgang af dagens præstationer. Forordning vedrørende pointgivning til nattergaleløb kendes kun af stævnelederen, så vi var passende spændte.

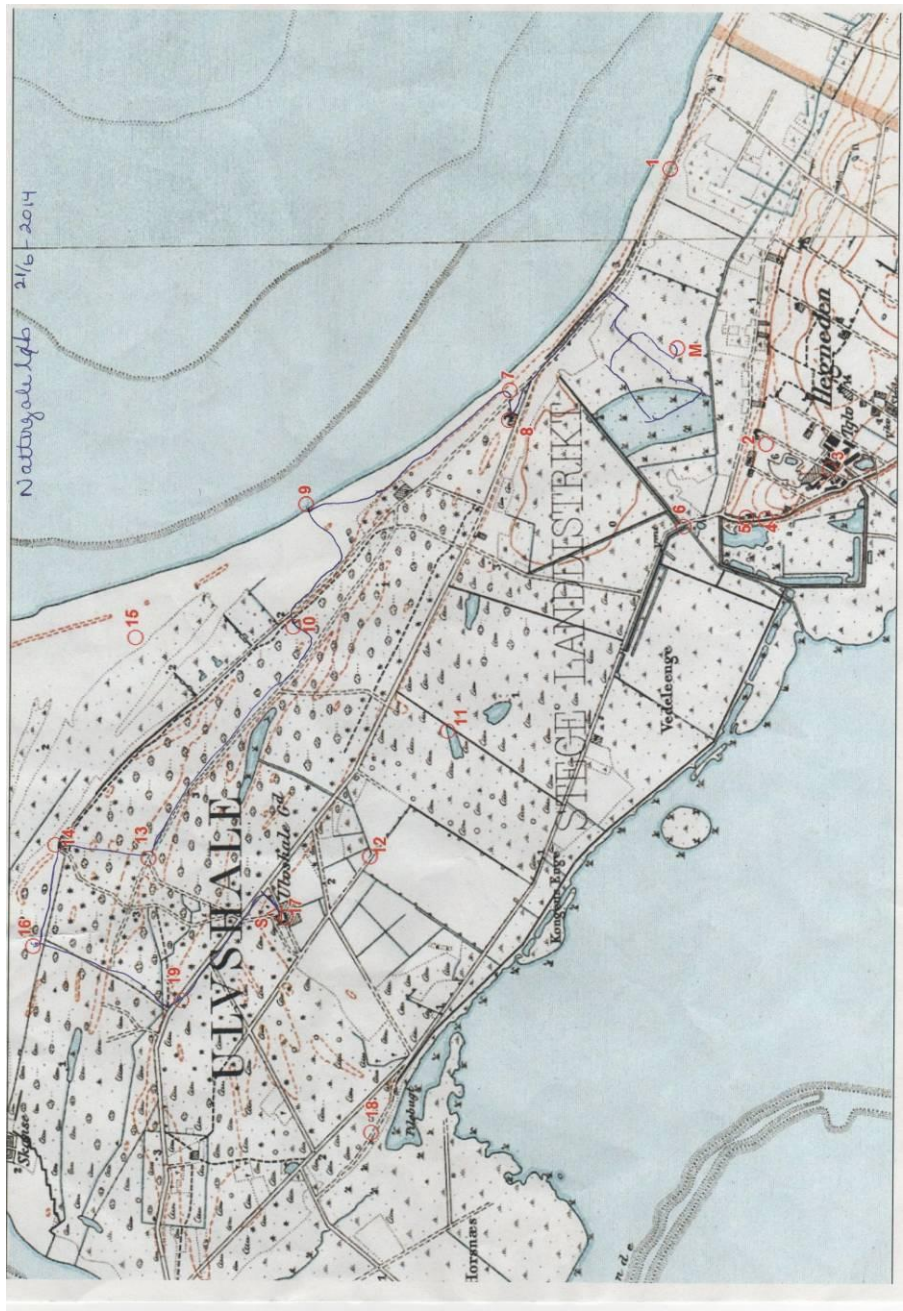
Vinder blev Per Steen til trods for en noget flabet besvarelse. På spørgsmålet: Hvad hænger der i et af egetræerne ved Festpladsen? Svarede Per: Asbjørn! Til gengæld forsøgte Per at please stævnelederen ved at udnævne ham til sin favoritbanelægger. Det gav pluspoint. Der var mange gode svar, gæt og forslag. Peter Hofman-Bangs motto: "Hvis du er desorienteret!" var et af dem, der blev fremhævet. Gerda Maries oversættelse af hvepsevåge til engelsk, blev også belønnet.

De altid aktive o-løbere Gerda Marie og Gunnar blev henholdsvis nr. 3 og 2.

Bonnie og Bente



Начертанъе 21/6 - 2014



## Klubweekend den 20.-21. september

Det er lykkedes at få rådighed over Sandholmlejren i den weekend, hvor vi skal løbe om op/nedrykning i divisionsturneringen. Siden vores sidste ophold har lejren undergået en omfattende renovering, så glæd jer til nye og bedre faciliteter. Vi får brug for alle løbere, så reserver allerede nu denne weekend.

### *Stort tillykke*



*Til Birgit Hage, som fyldte 60 år den 20/4*

*Til Inge Hestbæk og Erik Bülow-Olsen med sølvbrylluppet,  
som blev fejret den 17. maj*

*Til Anja Kanstrup og Henrik Plenge Jensen,  
som blev forældre til en lille dreng den 29/5*

*Til Hjalte Hviid, som blev student den 24/6*

*Til de 5 70 års fødselarerer*

*Inge Hestbæk den 30/7*

*Bonnie Petersen den 20/8*

*Niels-Henrik Holscher den 12/9*



## Tak fra Birgit Hage

Jeg vil med dette "skriv" gerne takke O-63 for opmærksomheden ved min 60 års dag. Jeg blev betænkt med gavekort til Imerco.

Jeg er jo ikke aktiv med o-løb. Men når jeg ikke lige skal på arbejde på Oringe, har jeg haft stor fornøjelse af at være ved start/mål om torsdagen. Jeg har også "passet" på klubbeltet med tasker og tøj ved løb rundt om på Sjælland.

Igennem årene har jeg lavet forskelligt forefaldende arbejde ved de større stævner, samt bagt kage og stået i kiosk til disse. Sidste store opgave var ved DM på Møns Klint. Vi, der var i køkkenet, producerede mad til salg i kiosken.

Jeg har også deltaget i mange af klubbens sammenkomster ved Nattergaleløb, juleløb samt klubbens jubilæer osv. Dette har været alle tiders til at lære mange dejlige mennesker at kende.

Der har, som du kan læse, været både små og store opgaver for mig, som er et aktivt, passivt medlem. Alle disse oplevelser er, fordi Villy er medlem af O-63.

Tak for alle oplevelserne og gavekort

*Redaktionen ønsker alle en god sommerferie*



## Fornem hæderspris til Troels Christiansen

På DOFs repræsentantskabsmøde den 2. marts blev der uddelt flere hædersbevisninger. En af dem **Organisatoren** blev givet til Troels Christiansen Søllerød Ok/O-63. Herunder kan du læse formand Helge Søgårds tale, hvori han begrundet sit valg af Troels, som årets prisvinder.

**Organisatoren** er indstiftet af Torkil Laursen, Dansk Orienterings-Forbunds formand i årene 1966-1975. Den er udført af kunstneren Birger Brøndum og indstiftet den 23. februar 1975 ved forbundets repræsentantskabsmøde, hvor den blev uddelt første gang.

Tager man sig tid til at læse alle navnene på enkeltpersoner, klubber eller arrangørgrupper, så fortæller den en spændende historie om mange, der gennem årene har ydet en ekstraordinær organisatorisk indsats. Fælles for dem alle er, at orienteringsidrætten har stået dem særligt nært, og at de har lagt et kæmpemæssigt stykke arbejde i fællesskabet.

Torkil Laursen overdragede i 2003 opgaven med at finde prismodtageren og at uddele **Organisatoren** til Ove Gasbjerg, forbundets formand i årene 1989-2009.

En opgave jeg har videreført med stor respekt - og en opgave, som jeg fra næste år trygt giver videre til den kommende formand for Dansk Orienterings-Forbund.

Jeg er helt sikker på, at både Torkil og Ove vil bifalde denne beslutning, der fremover betyder, at det er vores til enhver tid værende formand, som finder årets prismodtager, som begrundet hædersbevisningen og - som varetager den ceremonielle overrækkelse.

Valget af modtageren af **Organisatoren** kræver en del overvejelser. Mange har gjort sig fortjent hertil, men en enkelt har alligevel skilt sig ud!

Vedkommende er en ung, dedikeret, dygtig og meget krævende, når det gælder kvalitet af eget arbejde.

Han er kendt som mesteren bag adskillige orienteringskort og krævende baneforløb-med forkærlighed for sprintkort og sprintbaner af ypperlig klasse. Nogle husker måske hans fabelagtige indsats ved DM-Sprint omkring Gåsetårnet i Vordingborg for nogle år siden.

Han har både overblik, blik for detaljen og især fokus på, at det skal være en kvalitetsfyldt og professionel oplevelse, at deltage i et mesterskab.

Senest har han sat nye standarder som stævneleder ved en yderst professionelt og velgennemført DM-weekend på Møn.

Ingen er vel herefter i tvivl om, hvem prismodtageren er, så:

Jeg vil gerne bede **Troels Christiansen, Søllerød OK** komme herop til mig.

Troels er fomedentligt den yngste modtager af **Organisatoren** – nogensinde. Du er 33år, bor i Lyngby og er aktivt medlem af Søllerød OK, men også fortsat med i O-63, hvor du også gør en stor indsats. Og det er vel også baggrunden for, at du var initiativtager til samarbejdet mellem de to klubber om at arrangere de store DM arrangementer i 2009 og 2013.

Så har du faktisk været ansat i DOF tilbage i 2004-2005, hvor du var studentermedhjælper, da vi havde kontoret oppe i Farum.

Meget tidligt - og alt starter både hurtigt og tidligt, når man taler om Troels og orienteringsløb – tog du korttegningen til dig med særligt fokus på sprintkort. Det førte til at du blev forbundets yngste kortkonsulent i 2005.

Men ikke nok med det: Skiftende opgaver som kredsungsdomsleder, hjælpetræner på U-16 landsholdet, "posthund" på seniorlandsholdet, med til at etablere NEO (det nordsjællandske trænings samarbejde for eliteløbere) kastede du dig over.

I 2009 tog du springet til stævneleder ved et usædvanligt velgennemført DM Sprint i Vordingborg, hvor alle sad omkring Gåsetårnet og nød den spændende konkurrence, der udspillede sig foran os i det gamle borgområde.

Og den bedrift gentog du sidste år, som stævneleder for en imponerende DM weekend på MØN med DM Stafet og Lang 2013 i Klinteskoven.

Du er professionel og resultatorienteret i din tilgang til store opgaver, men du mestrer i den grad også at få folk til at føle sig godt tilpas, mens de knokler af sted med opgaverne. Og meget typisk for dig og det overskud, som du har - ja så havde du lige tid til at løbe en åben bane i Klinteskoven, mens stævnet kørte på højeste gear.

Det kalder altså på respekt!

Og skulle vi få et internationalt mesterskab i kalenderen i fremtiden, så ved jeg godt, hvem jeg vil foreslå som Event Director - til den tid.

Der er således al mulig grund til at hædre din indsats med **Organisatoren**.

**HJERTELG TILLYKKE!**



Dato	Klub	Skov	Bemærk	Tid/Tilmeld
10-08-14	OK S.G.	Aldershvile/Bøndernes Hegn	Hareskovstafet	04-08-14
12-08-14	Tisvilde Hegn	-	Sensommercup	08-08-14
19-08-14	Tisvilde Hegn	-	Sensommercup	15-08-14
22-08-14	O-63	Vintersbølle	Nyråd Kultur- og sportsaften	
23-08-14	OK Øst	Nørreskoven	DM Mellem	08-08-14
24-08-14	OK Øst	Rude Skov	Midgaardsormen	15-08-14
31-08-14	Ballerup OK	St. Dyrehave	Divmatch 3-4-5-6	22-08-14
07-09-14	Tisvilde hegn	-	Kredsløb	29-08-14
13-09-14	Kolding OK	Fovslet	DM Stafet	
14-09-14	OK Snab	Munkebjerg Vest	DM Lang	
21-09-14	FIF Hillerød	Gribskov	Divmatch 3-4-5-6	12-09-14
28-09-14	Herlufsholm	Klinteskoven	Kredsløb	19-09-14

## Bestyrelsen i O-63

### Formand:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665  
[bonnie@nyraad.net](mailto:bonnie@nyraad.net)

### Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

### Øvrige bestyrelse:

Troels Lassen, Skovhusegade 49, 4772 Langebæk 42361325  
Henrik Plenge Jensen, Stensby Mark 2, 4772 Langebæk 22177441  
Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074  
Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 55361155  
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

### Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

### Klubbens hjemmeside:

Bente Skov-Jensen [webmaster@o-63.dk](mailto:webmaster@o-63.dk) [www.o-63.dk](http://www.o-63.dk)