

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Troels Lassen, Nygårdsvej 1, 4760 Vordingborg

42361325

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg

55375074

Øvrige bestyrelse:

Henrik Plenge Jensen, Stensby Mark 2, 4772 Langebæk

22177441

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg

55375074

Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg

30952977

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg

20169771

Bonnie Petersen, Olsbjergvej 133, 4760 Vordingborg

23468833

Redaktører:

Bonnie Petersen, Olsbjergvej 133, 4760 Vordingborg

55373665

bonnie.nyraad@gmail.com

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg

20169771

skovjensenbente@gmail.com

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg

55374829



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Oktober 2022

Nummer 2



Henrik og Valdemar i fuld fart til Bysprint

Nattergaleløbet den 25. juni 2022 v/John Knudsen

Den 12. juni modtog alle O-63-ere indkaldelse til årets Nattergale-dyst, afsenderen var Torben, som jo var den dygtige vinder af sidste års dyst. Det var i så god tid, at man kunne nå at forberede sig på det løbsområde Torben havde valgt – men nej - lokaliteten ville først blive afsløret dagen før løbet, dog med oplysning om, at lokaliteten var inden for en radius af 20 minutters bilkørsel fra Vordingborg. Mulighederne var mange, Torben skrev også, at det var et område, hvor der ikke var blevet arrangeret løb før. Så spændingen var stor, da jeg modtog mailen kl. 18.00 dagen før.

Vi skulle mødes på P-pladsen ved Helene Strangesvej i Nr. Alslev. I mailen var et fint kort over en del af byen, hvor mødestedet var markeret. Så det talte for et byløb, da vi i indbydelsen havde fået anbefalet almindelige løbesko, men der var jo også mulighed for andre områder f.eks. grusgraven i nærheden - Fritidsområde Bavnehøj, hvor der jo er et o-kort med "Find vej i" poster. Vi fik også oplysning om, hvem der var tilmeldt. Desværre kun Per, Morten, Henrik, Peter og mig. Niels-Henrik kom måske også.

Dagen oprandt med sol fra en klar himmel, så korte bukser og skyggehat til de sarte kinder. Alle mødte på nær Niels-Henrik, som havde travlt med sine blomsterpiger. Der var samlet start og her fik vi udleveret en masse papirer. 1 A4 med 13 spørgsmål, 2 A4 med 40 billeder 10 på hver side, 1 A3 løbskort med 40 poster indtegnet, kortet var klippet sammen af et nyt ortofoto og et 100 år gammelt kortblad. Posterne på den gamle kortdel, som var i yderområderne, gav 2 point og resten på det nye gav 1 point, rækkefølgen var fri, og man skulle "bare" koble foto og postnummer sammen. Der blev sat en tidsfrist til 15.00, så vi havde knapt 90 min. Der var ingen melding om, hvor meget en eventuel tidsoverskridelse ville koste.



Vi gik i gang, og som kortnørd fokuserede jeg straks på en fornuftig rute. Læste flygtigt spørgsmålene og startede ud med post 2 allerede her sprang sveden frem på panden med at finde et foto, der passede til kirken. Videre til post 1, som var på den gamle kortdel, her var posten ved et hus som manglede, så her stod jeg også og bladrede. Det var ikke svært at finde frem til posterne, men at parre dem med det rette foto, tog tid og en af de finurlige var post 16, hvor man står på et hjørne med en bodega og den lokalhistoriske butik og på et lille skilt i døren 10 x 15 cm står "Spyt ikke på fortovet". Jeg nåede ikke alle posterne og var tilbage, næsten til tiden, men brugte så lidt tid til at svare på spørgsmålene, som man nok skulle havde startet med, idet nogle af svarene kunne læses ude på ruten.



Torbens resultatudregning, var meget finurlig, specielt det spørgsmål med, hvornår man sidst havde lavet et Nattergaleløb, så her fik Morten og jeg + 59 point, idet der havde været Nattergaleløb siden 1963, og det er jo 59 år siden. Så derfor endte Morten og jeg i toppen.

Resultatet blev følgende:

Nr. 1: Morten Nissen, i alt 135 point

Nr. 2: John Knudsen, i alt 103 point

Nr. 3: Peter Hofman-Bang, i alt 82 point

Nr. 4: Henrik Plenge Jensen, i alt 75 point

Nr. 5: Per Steen, i alt 49 point

Torben havde taget drikke med, så der var en svalende øl til næsten alle.

Der blev taget nedenstående foto af de glade deltagere.

Klokken 18.00 mødtes Annette og Per, Birgit, Niels-Henrik og mig hos Else Marie og Torben i deres hyggelige have. Det var perfekt grillaftensvejr. Vi startede med en kølig

velkomstdrink og gik i gang med at grille og småsnakke om hvad der rører sig i verden – i klubben - i vor hverdag. Det var rigtigt hyggeligt, i og med vi ikke var flere kunne alle høre med. Torben aflagde beretning om dagens løb og den finurlige pointberegning. Han fortalte også, at efter sønnerne havde gennemløbet 1. forslag, så måtte han reducere antallet af poster ned til 40.



Stor ros til konkurrenterne og ikke mindst til Torben for et godt, finurligt og udfordrende Nattergaleløb.

Stor tak til aftenens deltagere for hygge og ikke mindst til Else Marie og Torben for at lægge hus og have til denne fremragende grillaften.

O-hilsen
Årets nr. 2
John

PS. Med det store arbejde Torben havde lagt i arrangementet, kunne det havde været fint, hvis vi havde været lidt flere eller mange for den sags skyld. Men os, der deltog, havde det super og I andre har sikkert haft jeres gode grunde til at være et andet sted. Coronaen har skubbet mange arrangementer, og kalenderne er fyldte. Så husk Morten at være i god tid med datoen næste år.

En hyldest til den danske natur

Fra Peter Hofman-Bang har redaktørerne modtaget en mail med nedenstående tekst:

”Hedeselskabet havde udskrevet en konkurrence om ”min yndlingsnatur”. Seks bidrag fandt nåde for juryens øjne, og to er medlemmer af O-63. Det er da meget pænt, ikke?” Vedhæftet er uddrag af Hedeselskabets Tidsskrift 3/2022, som O-63’eren har fået tilladelse til at bringe.



Tekst: Inge Spliid Bech, redaktør

Dette tema er en hyldest til den danske natur. Den er trængt, men det betyder ikke, at man ikke kan få gode naturoplevelser ude i den. Under corona oplevede vi, hvordan danskerne valfartede ud i den danske natur, og mange fik øjnene op for, at der faktisk er mange fantastiske oplevelser at få i vores egen baghave. Vi har også i højere grad set den danske natur repræsenteret i tv – blandt andet DR's 'Vilde vidunderlige Danmark'. Naturmødet i Hirtshals med godt 30.000 deltagere viste os endnu engang, at der er rigtig mange, som kærer sig om netop vores natur.

I 2018 blev 15 steder udvalgt til Danmarks Naturkanon. I juryen sad otte personer, som på den ene eller anden måde har en tæt relation til eller arbejder med natur. Det gav inspiration til at spørge Hedeselskabets medlemmer, hvad deres yndlingsnatur er. Det gav mange gode bud, og efter juryens votering blev seks personer og destinationer udvalgt. Tak til både bidragsydere og Martin Andersen og Rasmus Willumsen i juryen.

Vi har også fundet en række eksempler på naturområder, som man ved første øjekast ikke umiddelbart skulle tro var i Danmark. Det illustrerer, at nok har vi ikke Rocky Mountains eller Serengeti, men vi har Bulbjerg Knude og Troldeeskoven og mange andre smukke steder.

Men fordi vi er et lille land med et relativt lille areal med natur, så er der pres på den og de planter og dyr, der lever i den. Vi har spurgt tre fagpersoner om, hvad vi stiller op med den problematik.

Og så besøger vi naturligvis projekter og personer, der, støttet af Hedeselskabet, giver bidrag til lidt mere natur og flere grønne områder. Tak for jeres store indsats.

God læselyst.



KONG VALDEMARS JAGTSLOT

INDSTILLET AF:
PETER HOFMAN-BANG



Motivation:

Der er en vidunderlig fred på dette smukke sted, som bare er "så dansk, at det næsten gør ondt": Blide marker, grønne bøgeskove og gogens kukken blev indgået, gør at vi også mærker historiens vingesus på denne skønne plet. Der er jo ikke mange steder i Danmark, som man kan kalde urørt natur, men hvor er der dog mange spændende steder med natur, som er præget af agerbrug, kultur og historie. For det meste arbejder mennesket jo MED naturen.

Juryen:

Der er mange gode elementer i denne indstilling. Både vinklen med at opdage naturen på ny og tage på opdagelse i den nære natur, men det lyder i det hele taget til at være et skønt område. Vi kendte ikke stedet, men fik lyst til at besøge det.

Howdan opdagede du stedet ber?

Coronakrisen har også haft positive sideeffekter – de negative ufortalt. Min hustru og jeg gik i "coronaeksil" i vores fritidshus ved Vordingborg og besluttede blandt andet, at vi hver søndag skulle på en tur, hvor vi udforskede det nære område. Ethvert hjørne af Danmark har jo en historie. Der kom vi så til Kong Valdemars Jagtslot, og vi faldt fuldstændig for stedet. I vore dage er det bare et voldsted, men det ligger helt fantastisk med marker til alle sider og smukke skovbryn i det fjerne. Det er lykkedes os at begejstre flere af vores venner for stedets skønhed og ro til eftertanke. Vi kan også se skovdigerne her – det var i 1805 med fredskovsforordningen: Der skal diger omkring de danske skove for at bevare dem. Det var virkelig en stor befaling, og den blev fulgt.

Hvad tænkte du, første gang du var ber?

Det var nærmest en tidløshed og en sammensmeltning med kong Valdemar og hans folk – og der var en gøg, der

kukkede i nærheden. Der er en form for fredfyldthed her, og det er blevet mit sted til eftertanke. Svenskerne kalder det et smultronställe, et skovjordbærsted, altså et hemmeligt sted, som er fredfyldt. Det her er mit smultronställe. Stedet har også givet mig et helt nyt syn på sangen "På Sjolunds fagre sletter", som jeg altid har troet handlede om Gurre Slot i Nordsjælland. Men historien er meget bedre og løser det mysterium, det altid har været for mig, at Gurre skulle være "ved Østersøens bred".

Hvad synes du specielt godt om ved den danske natur?

Det er det tempererede klima, hvor det er til at holde ud at arbejde ude, og hvor vejret og årstidernes skifter. Det er til at være i det meste af året, og det finder jeg charmerende. Jeg savner dog lidt ordentligt sne engang imellem. Det var der mere af, da jeg var barn – tror jeg nok. At følge årstidernes skiften, hvor man ser det hele kommer og forfalder igen, og hvor vi kan nå at høste én gang om året. Det betager mig.

DRIVVEJEN OG TINGHØJENE

INDSTILLET AF:
VIGGO HANSEN



Motivation:

Dette er Ølgods oversete oldtids-kulturperle. Der er sikkert mange i og omkring Ølgod, som ikke kender det to hektar store fredede hedeområde, som ligger skjult bag træerne. Her findes oldtidens historie, hvor fem store bronzealderhøje fra 1.800-1.100 år f.Kr. samt de endnu ældre hjulspor fortæller om fortiden i vores område. Tinghøje-området blev fredet i 1920, og i dag er lyngen blandet med revling, klokkeløng, pletteret gøgeurt samt engelsk visse. Som navnet antyder, har området her været tingsted i middelalderen. I 1594 flyttede tingstedet til det øde og ensomme sted "Tinghøje" for at undgå den "megen usikkerhed med drukkenskab og andre uskikke, fordi mange kommer fulde og drukne på tinge", som man oplevede i byer og landsbyer. Fantastisk historie.

Juryen:

Man kan mærke, at indstilleren brænder for dette område og de mange historier, det indeholder. Gravhøje ser vi mange

steder i Danmark, men der er nok en vidner om herredsfogederne, der holdt ting herude. Vi er heldige med, at det ikke er kultiveret, men har fået lov til at eksistere. Det er et vidnesbyrd om noget, der er sandt – de ting skete rent faktisk lige her. Jeg synes, det er helt særligt og ret fantastisk.

Hvornår var du ber første gang?

Det har været midt i 80'erne. Vi flyttede hertil i 1984, og jeg har altid interesseret mig for natur og historie, så det kom mig hurtigt for øre, at det fandtes sådan et sted, og jeg er kommet her mange gange siden. Min kone og jeg har boet i Frankrig i 12 år, hvor vi kom hjem fra for syv år siden, og jeg er stadig lige fascineret af stedet. Da jeg kom hjem, begyndte jeg også at skrive om historien, fordi jeg så gerne vil, at flere opdager og oplever den og stedet.

Hvad oplever du ber?

Det er fortidens vingesus. Du har de fem gravhøje, som vidner om vikingetiden, og så er der de helt tydelige hjulspor, som går helt tilbage til oldtiden. Det er altså mere end 3.500 år siden. Der er også en

reproduktion af det gamle tingsted, som vidner om herredsfogederne, der holdt ting herude. Vi er heldige med, at det ikke er kultiveret, men har fået lov til at eksistere. Det er et vidnesbyrd om noget, der er sandt – de ting skete rent faktisk lige her. Jeg synes, det er helt særligt og ret fantastisk.

Her er også stille. Er det natur eller kultur for dig?

For mig har natur, kultur og historie det med at smelte sammen – det er i hvert fald tilfældet for dette sted. Tilbage i 1949 tog Danmarks Turistforening initiativ til at bygge et vikingskib, som skulle sejle til England, og det var min far med på. Jeg var 10-11 år og var med oppe at se det blive bygget, og det har altid siddet i mig, og det er nok deraf, jeg har en særlig interesse for vikingetiden. Dette område er netop fra den tid, og jeg synes, det er noget helt unikt, som jeg ville ønske, at flere fik øjnene op for. For mig er et natursted, som samtidig kan være med til at holde fast i vores historie.

DM på Bornholm v/Peter Bjørn Jensen

Med Troels Christiansen som den ene af 2 stævneledere, havde Søllerød OK påtaget sig kæmpearbejdet med at forberede og gennemføre DM Stafet og DM Klassisk i nogle af Danmarks bedste og sværeste O-terræner, nemlig Slotslyngen og Paradisbakkerne på Solskinsøen.

Mon sådanne spændende udfordringer var noget for O-63'erne? Åbenbart ikke! Jeg var den eneste, som stillede op for klubben. Hjalte løb for en ukendt klub – IK Hiv OK! Ligesom mig dog kun på en åben bane og i Paradisbakkerne, så jeg mødte ham ikke.

Ligesom sidste år tilbragte vi en aldeles dejlig september uge på øen, denne gang med ophold i en ferielejlighed i det tidligere Hotel Østersøen på havnefronten i Svaneke. Her oplevede vi en gang stærk kuling fra øst på 1.parket! Jeg havde tilmeldt mig Åben Bane 3 ved stafetten lørdag i Slotslyngen, som jeg vurderede, var mere civiliseret end Paradisbakkerne – jeg skulle dog blive meget klogere!

Jeg drog spændt mod nordvest lørdag morgen 10. september, medens Bente sammen med søster Hanne og den tidligere O-63 formand Viggo kørte mod sydvest til de spændende outletbutikker i Boderne. Jeg blev noget overrasket, da jeg kom til stævnepladsen i et tidligere granitbrud i en del af Slotslyngen, hvor jeg aldrig tidligere havde været; området hedder Borrelyng. Stævnepladsen var overgroet og fyldt med små klippestykker, og det var svært at komme rundt. Heldigvis fandt jeg HG'erne, som venligt gav mig "husly". De var som sædvanlig mødt talstærkt op – 17 i alt!

Min plan var at gennemføre, og da jeg først så kortet med bane, så var jeg ikke helt sikker på, at det ville lykkes. Sjældent har jeg set et så kompliceret kort med så mange små detaljer, som mine gamle øjne skulle prøve at afkode – var det f.eks. et stendige, en sti eller en klippe? Og så var ækvidistancen jo 5 m, så velbekomme. Det hvide på kortet må betegnes som svenskvidt. Der var overalt lave vækster – græs, brombær og andet. Der var klippegrund mange steder og med løse stykker. Så det måtte blive gang det meste af ruten.

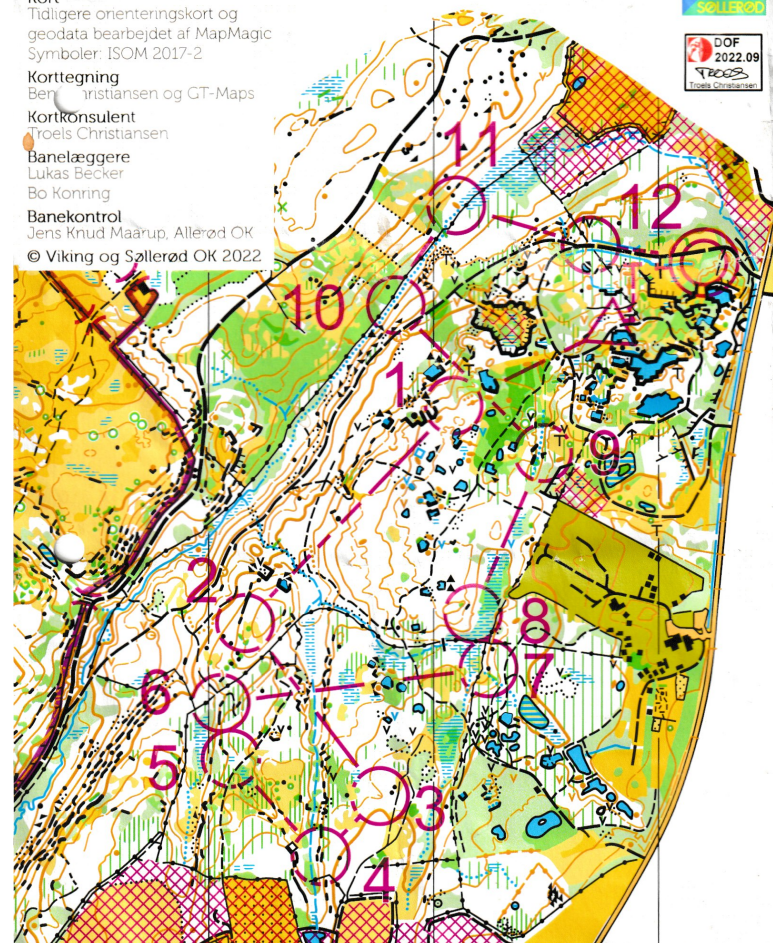
Jeg fandt post 1 rimeligt hurtigt – 9.09. Den vanskelige fremkommelighed allerede til post 1 fik mig til at vælge en mere venlig og sikker vej til post 2, nemlig ned til skovvejen (20 højdemeter), og så følge den til jeg var ca. ud for post 2 – 20 m op igen, pust!! Til post 3, først finde og så ned i sprækkedalen og så videre i det svært overskuelige område, så den fik jeg på 11.50. Til post 4 missede jeg stierne, og de mange stendiger gjorde det ikke nemmere, men efter kontakt med et markhjørne lykkedes det at finde post 4 imellem et par klipper, 9.44. Rimeligt til post 5, kun 6.19. Lidt fumlen rundt til post 6, 8.02. Nu havde jeg været ude i næsten 1 time, og da jeg på vej til post 7 mistede orienteringen helt, så besluttede jeg mig for at afbryde løbet og gå hjem, øv! Men da jeg pludselig stod ved post 8 (miniudløber), og da strækket til post 7 var nemt, så besluttede jeg at fortsætte. Tiden post 6 til 7 blev således på hele 25.19, 7-8 havde jeg derimod på 2.06, og det nemme stræk 8-9 på kanontiden 5.48. Så var jeg vist ved at blive træt og mere ukoncentreret, for jeg glemte alt om fremkommelighed. Det betød, at jeg hængte fast i grønt i stedet for at

Slotslyngen

Ækvidistance 5m

Målestok 1:7.500

Kort
Tidligere orienteringskort og geodata bearbejdet af MapMagic
Symboler: ISOM 2017-2
Korttegning
Ben Troels Christiansen og GT-Maps
Kortkonsulent
Troels Christiansen
Banelæggere
Lukas Becker
Bo Konring
Banekontrol
Jens Knud Maarup, Allørød OK
© Viking og Søllerød OK 2022



DM Sta	
Åb	
33	2
---- 12!	
▷	↘
1 79	∩
2 76	⊙
3 105	∩
4 116 →	E
5 115	
6 123	E
7 48 ↓	▲
8 57	∩
9 103 →	E
10 61	E
11 49	●
12 100	↘
○---- 16!	

www.condes.net 10.3.2 Grafiskofn

IALT
38!

gå mod nordøst og løbe ad skovvejen hele vejen rundt ned til post 10, 13.04. Hurtigt til post 11, 3.28 og 3.14 til sidste post og så endelig i mål dejligt heppet af Troels. Den samlede tid blev 1.50.11 for 2,9 km og km-tiden blev således 38, men jeg var både stolt og meget træt, og det blev ikke bedre, da campingpladsen, som reklamerede med dejlig is, havde lukket, da jeg kom forbi på den lange vej til bilen.

Hjemme fik jeg først lidt skæld ud, men heldigvis ros senere for min sejhed. At betegne denne bane som Blå vil jeg kalde et fejlskud. Den øvrige del af Slotslyngen byder derimod på gode muligheder for Blå baner, som jo primært er for ældre løbere. O-løbere elsker jo udfordringer, så en smutter i ny og næ må vel accepteres. Banelæggere har dog svært ved at gøre Beg/Let bane og Blå baner lette nok! Vores gode, gamle Kaffe nægtede simpelthen at lave disse baner.

Mit system blev heldigvis genopbygget ved et dejligt måltid på Svaneke Bryghus sammen med den øvrige familie. Stort tillykke til Søllerød for et flot og vellykket DM-stævne. Og Bornholm – vi kommer igen.

Sommerens træningsløb

Træningsløbet i **Ovstrup den 28. maj** havde 9 deltagere. Anders havde lagt banerne. Den lange bane på 6,7 km blev vundet af Mads Madsen og den korte på 3,9 km havde Carl-Aage Hansen som vinder.

Sprint for Landsholdet i Vordingborg by den 11. juni. I forbindelse med landsholdets træningsbesøg i Vordingborg var der mulighed for O-63's medlemmer for at løbe 3 forskellige baner à ca. 5 km. Det var et færdigt setup fra DOF / Tue Lassen og korttegning v Troels Lassen og Karen Visbech.

Nyråd Sportsnat den 27. august. Anders og Torben havde lagt baner – en sprintbane på skolens sportsplads og to baner i skoven. Lis og Bonnie var hjælpere. Det var en dag med mange aktiviteter, men ikke mange løbere hos os. Måske fordi der også var 125 års jubilæum for Kalvehavebanen.

Divisionsmatch den 18. september 2022

En lille sluttet skare af løbere fra O-63/Maribo deltog i anden runde af divisionsturneringen i Tokkekøb Hegn. Dagen startede med heftige byger, som var en udfordring under transporten til Nordsjælland. Heldigvis klarede det op, inden de tapre løb i skoven. Vort hold bestod af 14 tilmeldte – men 3 løbere stillede ikke til start. Alle kæmpede godt, men vi endte desværre på en sidsteplads. Den samlede stilling efter to matcher blev således:

	Klubnavn	1. runde løbspoint	1. runde match-point	2. runde løbspoint	2. runde match-point	Stilling løbspoint	Stilling match-point
1	DSR/Fredensborg/Vinderød	278 - 114	6	194 - 110	6	472-224	12
2	Hvalsø OK	128 - 180	2	174 - 121	4	302-301	6
3	O-63/Maribo	157 - 161	4	81 - 154	0	238-315	4
4	OK S.G.	86 - 194	0	88 - 152	2	174-346	2

Noter allerede nu disse vigtige datoer for matcherne i 2023

1. runde den 30. april
2. runde den 17. september
3. op/ned rykning den 1. oktober



Kalender *Bemærk ikke alle løbstilladelser er på plads.*

Dato	Klub	Skov	Aktivitet/Start	Tilmeld/Tid
16/10	O-63	Vintersbølle Skov	Beværterhuset	13.00-14.00
16/10	OK Skærmen	Jonstrup Vang Lille Hareskov	Ballerupvej 99	7/10
23/10	DSR	Ravnsholt Skov	Kredsløb	17/10
5/11	OK Esbjerg OK West	Tranedal og Kærgård Plantage	DM Ultralang	21/10
6/11	HOK	Munkholm	Munkholmvej 315	VTR
13/11	HG	Klinteskov	Klubmesterskab O-63	VTR
13/11	OK 73	Søskoven	Jættemil	VTR
20/11	Hvalsø	Hvalsøskovene	Lerbjergtårnet	VTR
27/11	OKR	Boserup	Boserupgård	VTR
4/12	OK Sorø	Slagelseskovene	Arnehavehus	VTR
11/12	HOK	Kongsøre	Sandskredet	VTR
22/1	O-63	Østersøskovene	Hesnæs	VTR
29/1	Sorø	Korsør Lystskov	Lystskov Camping	VTR
5/2	OKR	Ny Tolstrup	Avnstrup	VTR
12/2	Haslev	Glumsø Østerskov	Åsø Mosevej	VTR
19/2	HG	Harrested	Harrested Skovvej 19	VTR
26/2	Køge	Magleby Skov		
12/3	Køge	Vallø Storskov		Finaleløb



50 års jubilæum

Maribo OK fejrer 50 års jubilæum lørdag den 11. marts 2023 med reception og orienteringsløb i Maribo By