



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Oktober 2005

Nummer 3



Troels Christiansen overdrager det nytegnede kort over Stege By til klubbens kortchef Erik Bülow-Olsen.

Foto: Bonnie Petersen

Indholdsfortegnelse

- 5-dages i Schweiz
- SM sprint i Stege
- Divisionsmatch i Rude skov
- Vintertræningsløbene
- DM kort
- Bonnies første DM

Formanden har ordet

Sommerferien er for de flestes vedkommende slut og o-sæsonen er i fuld gang. Vi i O-63 har netop afholdt SM-sprint i Stege by med stor succes, idet der var 175 løbere til start. En meget stor TAK til alle i klubben, der hjalp til med stævnet og især en stor tak til Troels for et flot o-kort og rigtig gode baner, endvidere tak til Klaus for stævneplads, Inge som "stævnelederassistent" og ikke mindst Villy og Michael for beregning og tidtagning med sportident. Jeg har fået mange positive tilbagemeldinger for arrangementet, og det er godt at høre, når det er første gang, vi arrangerer et "rigtigt sprint o-løb".

Vi har afholdt to træningsløb i Store Fredsskov/Kløften og Langebæk skov og de to næste er i Viemose skov og Hannenov-Oustrup skov (se O-63's hjemmeside). I år afholdes klubmesterskaber søndag den 30. oktober i Hydeskov lidt øst for Saksøbing med Maribo OK som arrangør. Det er en ny skov for mange, og derfor håber jeg også mange O-63'ere deltager.

Nyråd Sportsnat er igen afholdt med stor deltagelse, og jeg mener, at det er meget vigtigt, at vi også deltager sammen med de andre sportsklubber i Nyråd - også selvom vi måske ikke her og nu får nye medlemmer. Tak til Inge, Erik og Klaus.

Vi har i bestyrelsen endnu engang drøftet, hvordan vi får nye medlemmer, og jeg har i fællesskab med Jens Asserbo fra Maribo arrangeret et møde med DOF's nye breddekonsulent Jesper Lysgaard. Mødet afholdes onsdag den 2. november kl. 19 på Vintersbølle skole med deltagelse af Maribo OK, Nyk.F. Roklub, Herlufsholm OK og O-63.

Til sidst vil jeg fremsætte "ønske" om, at mange i klubben bidrager med gode idéer og forslag til mødet med breddekonsulenten.

Vi ses i skoven. Niels-Henrik

5 GIORNI SVIZZERA

(5-DAGES I SCHWEIZ 11. – 16. juli)

For familien Jensen gik årets store O-tur til det barske alpeland, hvor der var indbudt til 5-dages samtidig med Junior VM. Stævnet havde center ved den nordlige ende af Lago Maggiore tæt på Locarno i den italiensktalende del af Schweiz. I utroligt flotte omgivelser. Der deltog ca. 2000 løbere i 5-dages, heraf 223 danskere, som udgjorde det største kontingent efter værtslandet. Fra vores naboklub HG deltog Merete, Stig og Jens Asserbo. Fra Sorø var den gamle røde VW-bus med hele familien Madsen/Smedegaard også arriveret. Vi – Anne, Henrik, Bente og Peter – kørte ned via Bayern – Bodensee – Rhindalen op til Chur og så op over San Bernandinopasset. Det var en barsk tur ned fra passet – motorvej med 8% fald de første 18 kilometer med mange skarpe sving også inde i tunneller, så det var med at holde godt fast i hat, briller og bremsen.

Vi havde booket en dejlig stor lejlighed tæt ved centret og kun 50 meter fra søbredden – luksus! Det var meget varmt i hele perioden – dog under 30 grader, og da vi 3 af dagene skulle løbe om eftermiddagen efter Junior VM, var det selvsagt ekstra hårdt. Vi løb i de normale klasser – Anne og Henrik dog i dame og herre kort.



Stævnepladsen ved San Bernandino.

En del af løbsterrænet ses i højre side af billedet.

1. dag løb vi bysprint i centrum af Bellinzona – det var første gang vi prøvede det, og det var meget spændende, og det gik faktisk rigtigt godt. Jeg havde optimalt vejvalg og rimeligt tempo hele vejen til trods for mit dårlige højre knæ. Der var mange spektakulære passager igennem ejendomme og med poster inde i små gårde, og midt på banen skulle vi pludselig 30 meter op ad stejle trapper til en af byens 3 gamle borge – det var hårdt i middagsvarmen. Vore resultater blev: Anne 15/76, Henrik 20/79, Bente 17/37 og Peter 37/63.

Næste dag var det så alvor med et løb i en dejlig åben men stærkt kuperet bøgeskov, hvor jeg havde banen med en af de største stigninger, 230 meter på 4,6 km. Anne og Henrik fik kæmpet sig igennem, men begge fik store vabler og Henrik også en faldskade. Bente blev 31/37 og jeg måtte pga. et par kyllingevejvalg nøjes med 44/63.

Tredje dag blev fårene skilt fra bukkene. Selvom området hed Taverne, så var der ikke meget restauranthygge over dette barske, stejle, stenede og mange steder uhyre svære terræn. Anne og Henrik sad over og Bente måtte opgive da hun manglede ca. ¼ af banen. Hun var ikke den eneste – 5 udgik på hendes bane og 6 på min, heraf 3 danskere. Jeg kom igennem på en hæderlig 38. plads, men det var jo også min fødselsdag.

Så blev det endelig torsdag og hviledag, og der skulle vi selvfølgelig igen i bjergene – denne gang dog med 2 svævebaner højt op så vi rigtigt kunne nyde den flotte udsigt over lagoen og alperne rundt om, flot – flot. 4. dag løb vi ved Cademario tæt på Lugano, og også her blev ens køreegenskaber testet, idet de sidste 8 km gik op ad en smal meget snoet vej. Det var så slemt, at Stig bad om ”psykologhjælp”, da han var kommet op. Her løb vi alle igen, Anne dog kun en del af banen, og resultaterne blev: Henrik 9/79, Bente 28/37 og jeg blev igen 38/63. Her blev vi rigtigt testet i kurveløb.

Finalen foregik i San Bernandinopasset i et flot og imponerende sæterlandskab med de høje bjerge som baggrund, og højden, ja den var ca. 1800 m, men det mærkede vores supertrænede kroppe ikke noget til. Junior VM sluttede her med stafet, og de danske drenge fik en meget flot 5. plads lige efter værtsnationen – godt gået (løbet). Da jeg løb ud begyndte det at torne – uha – og der kom også 5 min styrtregn. Vi klarede os dog alle godt den dag med Anne som 30/76, Henrik 18/79, Bente 19/37 og Peter også 19/63. Det blev til en samlet 33. plads til mig, og det var meget bedre end jeg turde have håbet. Men det bedste ved turen var, at Anne nu ikke mere har problemer med fødderne selv under disse hårde betingelser, nu er det ”kun” vabler der generer.

Så trængte vi til rigtig ferie, og kursen blev sat mod Sydvestfrankrig, hvor vi fandt den tidligere O-63 formand Viggo Hansen og hustruen Hanne som campister på deres nyerhvervede grund i landsbyen La Romieu. Her lykkedes det os at lokke Viggo tilbage til rødderne, så nu har vi skaffet klubben et nyt medlem. Vi mødte også en mand i gul trøje – Lance Armstrong – men ham nåede vi ikke at snakke med.

Peter Bjørn

SM SPRINT

193 timers arbejde..

Plus det løse, førte til knapt 2 timers intens sprintorienteringsstævne i Stege fredag d. 12. august.

Niels-Henrik havde i det tidlige forår hyret mig til at stå for kort og baner til Uofficielt SM Sprint i Stege by. Bestemt ikke en umulig opgave, men dog en opgave, som jeg på forhånd vidste kom til at kræve både tid og overvejelser. Mest fordi sprintdisciplinen kræver endnu mere nøjagtige kort og endnu mere tekniske baner end til et "normalt" o-løb. Kritikken har vist sig hård ved tidligere sprintstævner i Danmark. Mest fordi der var småfejl på kortet, som gjorde løberne i tvivl om et vejvalg kunne gennemføres eller ej.



Med disse overvejelser i baghovedet blev o-kortet over Stege konstrueret ud fra flykort, da Møn Kommunes tekniske kort viste sig at være for dårlige. Kortet blev rekognosceret i 1:2000 og alle afstande målt op med en laserafstands-måler. Det færdige kort blev trykt i 1:4000, da det simpelthen var umuligt at læse detaljerne i 1:5000! Kortnormen er særligt udviklet til sprint o-løb, og er nødvendig for at kunne vise om f.eks. mure og gennemgange er passable eller ej. I skoven adskiller normen sig ikke væsentligt fra den almindelige kortnorm. Mens kortet var undervejs blev baner, start og stævneplads gennemtænkt. Jeg havde hyret kvalificeret bistand til baner og kort i form af Asger Jensen, OK Roskilde, der var både korttegner og banelægger ved sprinten til sidste års EM ved Roskilde. Asger satte mig godt ind i de overvejelser, der skal til for at lave et både spændende og reelt sprintløb.

En god sprintbane indeholder, for mig at se, rigtig mange vejvalgsstræk, hvor løberen skal tage stilling til om han/hun vil den ene eller den anden vej, stress – løberen skal være presset o-teknisk på en stor del af banen, f.eks. ved at have to poster meget tæt efterfulgt af et langstræk, som man dermed ikke kan nå at læse på inden man skal løbe det. Se eks. herunder fra post 11-12-13 på den lange bane. Desuden skal løberen ind imellem have enkelte lette stræk, så denne får farten op og samtidig fornemmelsen af at "det er for nemt det her sprint". Derefter laver man to-tre vejvalgsstræk, som løberne måske vil bomme pga. den høje fart.

For at vende tilbage til fredag aften i Stege. Så klappede det hele efter min plan, og al forarbejde og de mange tanker blev omsat i 2 timers o-stævne, hvor jeg ikke hørte klager, men derimod en stor begejstring for sprinten fra såvel unge som gamle. Selv de mest rutinerede eliteløbere havde bommet, sprunget poster over, truffet forkerte beslutninger og fundet terrænet svært. Sådan!

Det var samtidig en fornøjelse, at det danske juniorlandshold og det militære landshold deltog i stævnet, og at en halv snes døve fik afviklet deres danmarksmesterskaber i sprint denne aften. Alt i alt var ca. 180 mennesker ude at prøve kræfter med Steges gader og parker.

Dette muliggjordes af 21 personer. 5 personer passede på posterne i terrænet, 6 mand fik sent folk af sted i starten, 3 mand passede beregningen, 2 personer i kiosken, 1 ved åbne baner, 1 sørgede for, at vi kunne "låne" Stege Skole, 1 var igen "Danmarks bedste materialemand", 1 stævneleder og 1 meget tilfreds banelægger. Enkelte havde sågar sat poster ud, pakket kort og printet kort!

Troels

En postvagt beretter

Banelæggeren til SM sprint tog ingen chancer, men sørgede for overvågning af alle poster. Vagtkorpset talte fem personer hver især ansvarlig for et antal poster, hvoraf nogle var mere "udsatte" end andre.

Efter en omhyggelig instruktion fra banelæggeren gik vi til vores poster. Mine fem poster lå i centrum – to i en hyggelig bebyggelse nord for Storegade, de øvrige mere ugenert ved Rådhus og P-plads syd for Storegade. Udstyret med rygsæk og en flaske vand travede jeg rundt mellem mine poster i ca. 2½ time. Det forløb således:

Jeg er på plads inden postudsætter er færdig. Hvad er nu det? En post står ved den forkerte trappe! Ringer ham op og placerer posten det rigtige sted. En anden post giver svagt signal, da postudsætter checker den. Ringer til SI folkene, som udskifter enheden. Banelægger Troels Christiansen løber egenhændigt (egenfodigt?) en kontrol runde til samtlige poster. Intet er overladt til tilfældigheder.

De første løbere viser sig snart i gadebilledet tilsyneladende uden, at folk tager notits af dem, men det varer ikke længe. Det par drenge på cykel fatter interesse for foretagendet og efter postvagtens mening for stor interesse for posterne. Jeg ser dem lidt an, og de fortrækker igen. Løberne dominerer efterhånden bybilledet, og inde i boligområdet er et par damer trådt uden for huset for at se, hvad der sker. Da de hører, at det er et konkurrenceløb i orientering, kan de slet ikke forstå, at løberne kommer fra alle mulige retninger.

Nede bag Rådhuset kommer stort set ikke andre end løbere. De fleste møder jeg i modløb og iagttagelse, hvor forskelligt der løbes til posten gemt i hjørnet. Flere søger ind for tidligt. De fleste bom ser jeg dog i Storegade, hvor vejvalget ind til posterne i bebyggelsen kræver omhyggelig kortlæsning. Møder min datter på vej ind og får et "Hej". Ellers er det småt med hilsenerne. De fleste er så optaget af deres løb, at de ikke genkender en civil O-63'er på vagt. På en af de utallige passager gennem bebyggelsen råbes jeg an af et ægtepar: "Du skal have mere fart på, hvis du skal følge med de andre!" Vi får os en hyggelig snak om Sprinten og de efterfølgende løb på Klinten.

Efterhånden ebber det ud i strømmen af løbere. Storegade er blevet stille i takt med, at forretningerne er lukket. Gad vide, hvornår jeg kan indstille overvågningen? Ringer til Troels og får grønt lys for indsamling af mine poster. Tilbage på stævnepladsen er der hektisk aktivitet med oprydningen. De ansvarlige for starten oplever, at et par knægte øver hærværk på vores skilte, som lå pænt i en

bunke uden opsyn i 10 min. Gad vide om det var de samme drenge, jeg så ved mine poster? Under alle omstændigheder var det en klog disposition af banelæggeren at etablere et vagtkorps.

Bente

Divisionsmatch i Rude Skov

Anden runde af årets match fandt sted i Rude Skov. Det var med bange anelser, at vi drog af sted til Nordsjælland. Det havde været småt med tilmeldinger til holdsætteren, så O-63/NFR/Maribo holdet var ret lille.

Lidt efter lidt indfandt deltagerne sig på stævnepladsen på Sjælsøskolen – en opgave som satte de orienteringsmæssige evner på prøve – men alle fandt da frem. Arrangørerne havde ikke skrevet i instruktionen, at lejebrikker skulle afhentes klubvis på stævnepladsen, så det afstedkom en del forvirring. Heldigvis nåede alle vore løbere til start i tide.

Bane 1	Mads Madsen	NFR	Nr. 3
Bane 2A	John Knudsen	NFR	Nr. 3
	Kim Folander	O-63	Nr. 4
	Kresten Mandøe	O-63	Nr. 8
	Michael Krogh	O-63	Nr. 13
	Villy Rasmussen	O-63	Nr. 14
Bane 2B	Ingen løbere		
Bane 3A	Niels-Henrik Holscher	O-63	Nr. 1
	Peter Bjørn Jensen	O-63	Nr. 2
	Peter Nielsen	O-63	Nr. 3
Bane 3B	Bente Skov-Jensen	O-63	Nr. 3
	Pia Kadziola	Maribo	Nr. 4
	Marianne Bergmann	O-63	Nr. 6
Bane 4	Knud Erik Nissen	Maribo	Nr. 4
	Bonnie Petersen	O-63	Nr. 5
Bane 5	Peter Hofman-Bang	O-63	Nr. 4
	Ole Matzen	Maribo	Nr. 19
Bane 6	Inge Hestbæk	O-63	Nr. 8
	Helle Hofman-Bang	O-63	Nr. 12
Bane 7A	Ingen løbere		
Bane 7B	Lene Colmorten	O-63	Nr. 2
	Gitte Nielsen	O-63	Nr. 7
Bane 8	Linea Kadziola	Maribo	Nr. 11
	Jens Christian Mandøe	O-63	Nr. 13
	Camilla Krogh	O-63	Nr. 14

Med disse resultater fra holdet formåede vi at forblive i 5. division.

Vintertræningsløbene 2005-06

Vintertræningsløbene er på plads. Vi kan kun opfordre til at rigtig mange udnytter dette gode tilbud om løb næsten hver søndag i vintermånederne. Nedenstående kalender viser både almindelige træningsløb og vintertræningsløbene, som er mærket VTR. For andre løb henvises til DOF's hjemmeside.

Dato	Klub	Skov	Startsted	Bemærk
16/10	O-63	Hannenov Skov	P-plads v. grusgrav	Kl. 10.00
30/10	Maribo	Hydesskoven	Landevej syd for skov Klubmesterskab	Kl. 10.00 NB Tilmelding
06/11	Sorø	Grydebjerg	Parnasvej	VTR
13/11	Maribo	Torrig	Vigvej afm. i Torrig By	Kl. 10.00
13/11	HG	Herlufsholm	Afm. Rådmandshaven	VTR
20/11	O-63	Klinteskov	Afm. Fra campingpladsen	VTR
27/11	NFR	Hannenov-Oustrup		Kl. 10.00
27/11	Holbæk	Kongsøre	Sandskredet	VTR
04/12	OCS	Korsør Lystskov	Sommerlyst. Midt i skoven	VTR
10/12	Maribo	Kristianssæde Øst	Ammestuevej	Kl. 13.00
11/12	Haslev	Bromme	Bromme Ll. Sø	VTR
18/12	Sorø	Broby Vesterskov	Suserup vej	VTR
26/12	Roskilde	Boserup	Høje P-plads	Juleløb
08/01	Holbæk	Grevinge	?	Nytårsstafet
15/01	HG	Glumsø Østerskov	N i skov	VTR
22/01	Roskilde	Tølløse	Rensningsanlæg, Mosevej	VTR
29/01	Hvalsø	Eriksholm	?	VTR
05/02	OCS	Slagelseskovene	Askvej	VTR
12/02	VSKK	Grøntved Overdrev	?	VTR
19/02	HG	Feddet	Campingpladsen	VTR
26/02	O-63	Viemose	Skovfoged stedet	VTR
04/03	Roskilde	Ny Tolstrup	Sognegården	Finaleløb

Baner

Sort, Lang	7,5-10 km svær	Rød	4-5 km	mellemsvær
Sort, Mellem	6-7 km svær	Blå	3-4 km	let
Sort, Kort	4-5 km svær	Grøn	2-3 km	begynder
Sort, Mini	3-4 km svær			

Skygning kun tilladt på grøn-bane.

Generelle bestemmelser

Der er fri startret på alle baner.

Point

I alle løb får vinderen af en bane 100 point.

De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere.

På alle baner opdeles resultaterne i damer og herrer, og de får point hver for sig.

De 6 bedste løb er tællende i den gennemgående konkurrence:

- for Rød, Blå og Grøn bane afgøres samlet placering på baggrund af de 6 bedste løb.

- for Sorte baner er de 6 bedste løb afgørende for startrækkefølgen til finaleløbet. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit af 6 bedste løb nedrundet til heltal + point finaleløb. I tilfælde af point lighed er finaleløb afgørende.

I sæsonen 2005-06 er der i alt 14 tællende løb.

Banelæggere (max. 2 pr. løb) får tildelt point svarende til gennemsnittet af deres 5 bedste løb.

Finaleløbsprogram/Præmier

Ved det afsluttende finaleløb, startes:

- for Rød, Blå og Grøn bane samlet kl. 14.00.

- for Sorte baner omvendt jagtstart. Således at løbere med mindre end 6 tællende løb starter samlet kl. 14.00, hvorefter løberne startes med 2 min. startinterval afhængig af deres pointplacering og med den bedst placerede til sidst.

Program

kl. 13-14	Indprikning
kl. 14	Samlet start (Rød, Blå, Grøn og Sorte/under 6 løb)
kl. 14.10	1. start (Sorte baner)
kl. 16-17.30	Bad/Omkl., Kaffebord & Præmieoverrækkelse.

Finalearrangørklubben bestemmer selv præmiefordelingen. Man bør tilstræbe flere præmier til ungdomsløberne.

Pris

25,- kr. uanset alder. Af startgebyret går 5,- kr. til afslutningsløbet/præmier, heraf kr. 300,- til adm. af pointudregning. Afgiften fremsendes straks til arrangør af finaleløbet. For 2005-06 OK Roskilde v/søren Borberg, Giro 2170302.

Start

Indprikning fra kl. 9.45

Søndage mellem kl. 10.00 – 11.00. Finaleløbet dog lørdag kl. 14.00.

Krav

Der skal bruges IOF-symboler.

Der skal anvendes poststativer, gerne Sport-Ident.

Banernes kvalitet skal prioriteres højt.

Bemandingen skal være passende, så kø undgås.

Der bør være tilstrækkelig plads ved bordene til egen indprikning.

Der skal være bouillon eller lignende efter løbet.

Resultatformidling skal gå hurtigt og ophænges. Løbstid opgives i sekunder.

Evt. ændringer af mødested skal meddeles snarest direkte til klubrepræsentanterne og ved opslag ved forudgående løb, samt på det oprindelige mødested.

Tjek evt. OK Roskildes hjemmeside som altid vil være opdateret med sidste nyt.

Resultater

Resultater med pointudregning fremsendes senest den efterfølgende tirsdag til: Janne Brunstedt, Dueholm 18, 4000 Roskilde. E-mail: g7jb@danisco.com

Resultatliste ophænges ved hvert løb.

Klubmester 2005 – bliver det dig?

Der afholdes klubmesterskab søndag den 30. oktober i forbindelse med Maribos træningsløb i Hydesskoven. Deltagelse kræver tilmelding. Hold øje med hjemmesiden for nærmere information.

DM kort i Grib Skov Esum

Hele to af klubbens medlemmer stillede op til DM kort – nemlig Peter Bjørn og undertegnede. Beretningen om vores indsats er også kort! Peters dårlige knæ forhindrede ham i at deltage, så nu hvilede det hele på mig.

Vejret viste sig fra sin pæne side og arrangørerne havde fundet en meget smukt beliggende stævneplads ved Esum sø. Godt nok måtte vi vandre langt fra parkering til stævneplads, men det blev rigeligt belønnet med en god naturoplevelse.

Jeg løb det indledende heat og blev nr. sidst. Så fulgte lang tids venten på afviklingen af finalerne – så lang at jeg besluttede mig for ikke at stille op. Peter havde da gået rundt på pladsen i flere timer, og jeg kunne se, at det ville blive en sen forestilling.



Heldigvis var der også nogle lyspunkter. Anne, Henrik og Troels stillede op for deres nordsjællandske klubber til DM mellem i D21 elite og H21 elite. Begge baner havde en publikumspost beliggende ved en terrængenstand, som udelukkende var tegnet med på kortet i dagens anledning: postdefinition foderhus. En venlig nabo havde udlånt sit fuglehus/foderbræt til arrangørerne, som manglede en publikumsvenlig post.

Resultaterne skal da også nævnes. Troels blev nr. 23/62 og Henrik nr. 54/62 Anne blev nr. 25/41.

Bente

Bonnies første DM

Man må jo sige, at det er en sen alder at stille op til DM for første gang, og det havde jeg heller aldrig selv fundet på, men i august blev jeg opfordret til at deltage i stafet af Merete fra HG. Efter at være blevet nummer næstsidst i løbene i Klinteskovene troede jeg ikke mine egne ører!! Sagen var, at hun og Bente gerne ville løbe og manglede en løber til et D min. 150 hold. Målet var ikke en topplacering, så jeg kunne bare tage det helt roligt.

Jeg slog til og fik en dejlig weekend på Fyn, hvor jeg heller aldrig havde løbet før. Peter, som selv var skadet, sørgede for behagelig transport af Bente, Henrik og jeg til Holstenhuus. Stævnepladsen var utrolig smukt placeret, som et græsk teater. Fra skråningerne havde man perfekt udsyn over start og mål, hvilket gjorde at der var nok at se på i ventetiden. Jeg skulle starte sidst, hvilket passede mig fint, for så følte jeg ikke, at jeg "ødelagde" Meretes og Bentes løb.

Sommerfuglene fløj rundt i min mave. Endelig blev det min tur. Bare følge snitslingen ind i skoven. Op ad bakke til startposten puh ha. Valgte at løbe ad stien (sikkert) til post 1, hvilket tog dobbelt så lang tid som lige på! Ingen sag til 2, fulgte bare kurven rundt og endte lige i slutten. Valget til 3 var let. Udenom ad asfaltstien i stedet for underbevoksning og 4 kurver. Post 4 var barnemad, så hurtigt videre til 5'eren. Fulgte en utydelig sti og en bevoksningsgrænse, men forsigtighed ind til posten resulterede i ekstra tidsforbrug. Fandt let post 6 selv om temmelig høje brændenælder skulle forceres for at nå ind til posten nede i en slugt.

Jeg var meget lettet, da jeg også uden besvær kom igennem et vådområde og fandt næste post. Herfra gik det lidt langsomt med at komme igennem et område med fældede træer, jeg blev lidt usikker, og det viste sig da også at jeg ikke kom ud på den store sti der, hvor jeg havde planlagt. Men pyt, nu var det bare at løbe til på stien så godt jeg kunne. Post 8 skulle ligge i et hul på højre side af diget. Der stod også en post lidt før til venstre, den tjekkede jeg lige!! Øv. Det gik glat til post 9. Nu kunne jeg høre stævnespeakeren og manglede kun 2 poster. Jeg slappede nok af lidt for tidligt for jeg bommede post 10. Jeg var dog klar over hvilken retning, jeg skulle tilbage og så en dame, jeg havde set løbe min bane. Hun var på vej til posten, som også var godt gemt i et hul. Nu hurtigt til sidsteposten på den lille bakke ved asfaltvejen og så i mål! Lettet og også lidt tilfreds over at have gennemført mit første DM

Fortsættes



Klubfællesskab

O-63 og HG til tørre
på spejdernes stillads

Indkvartering i en dejlig
stor spejderhytte



Hyggelig eftersnak
om kort og baner,
vejvalg og bom

Og hvordan var det så gået. Jeg blev nummer næstsidst på min tur i tiden 51.54. Utroligt, at det kan tage så lang tid at gennemføre en bane på kun 2.7 km. Merete og Bente havde haft mere knald på hvilket bevirkede, at holdet endte på en 13. plads ud af 19 startende.

Næste punkt på dagsordenen var brusebadet på Korinth Skole. Herefter skulle der atter orienteres. Uden bom lykkedes det at finde spejderhytten, vi skulle overnatte i ved Nordskov nordvest for Ringe. HG havde lejet hytten, og vi var i alt 12 løbere. Vejret var stadig sommerligt, da vi nåede frem, så kaffe og kage blev indtaget på terrassen efter det våde tøj var hængt til tørre rundt omkring.

Klokken 18 ventede middagen på Ringe hotel. Dagens menu: forret, oksehøjreb og salatbar fristede og den var ikke så ringe! Vi gik en lille bytur, før vi vendte hjem til hytten. Her spenderede Merete rødvin i anledning af hendes fødselsdag næste dag, og snakken gik lystigt indtil sengetid.

Udenfor DM programmet lavede Bente sit eget natløb i hytten. Efter et toiletbesøg bommede hun og endte i mændenes kammer, som lå lige ved siden af vores, men var anderledes indrettet. Hun mistede helt orienteringen, og famlede rundt efter sin køje. For ikke at vække for mange spurgte hun stille, men forgæves, om der ikke var nogen, der kunne hjælpe hende. Heldigvis blev lyset på toilettet igen tændt, og Bente opdagede en lysstribe ved gulvet i kammeret. Nu vidste hun, hvor døren var og kunne orientere tilbage i sin egen køje.

Da Bente næste morgen fortalte om sit natløb, fik alle et billigt grin, og det viste sig, at flere af mændene havde hørt Bente hviske, men ikke havde reageret, fordi de kun havde hørt, at hun kaldte på Peter.

Efter morgenmaden drog vi af sted til Brahetrolleborg Skov til DM klassisk. Jeg løb uden nerver og kom fint til alle poster undtagen til den næstsidste, hvor koncentrationen svigter og jeg "klipper" en forkert. Opdager det og får den rigtige. Kommer i mål glad og tilfreds indtil Peter fortæller, at jeg mangler sidsteposten på broen, som jeg er løbet over for at komme i mål. Ak ja, sådan kan det gå, når man ikke kan holde hovedet koldt. Tiden havde rakt til en 10ende plads hvis altså ... og det var jo langt over forventning, så der var ikke nogen grund til at ærgre sig over det.

DM stafet og klassisk var en dejlig oplevelse: 2 gode baner i varieret og flot terræn, fint solskinsvejr, godt kammeratligt samvær, lækker mad og gratis rødvin. Hvad mere kan man ønske sig?

Bonnie

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Klaus Jensen, Bakkebøllevej 27, 4760 Vordingborg 55387023

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

Michael Krogh, Søbakken 12, 4760 Vordingborg 55343115

Marianne Bergmann

Tilmelding til åbne løb:

Peter Bjørn Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgaardsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

www.o-63.dk

Bidrag til næste nummer senest den 20. november 2005

