



'eren

Medlemsblad  
for  
Orienteringsklubben  
af 1963  
VORDINGBORG

Januar 2008

Nummer 1



De fleste af deltagerne i klubmesterskabet 2007

**Godt Nytår**

## Formanden har ordet januar 2008

Godt nytår til jer alle.

Alt i alt synes jeg, vi har haft et godt 2007. Medlemstallet er blevet stabiliseret og i hvert fald er 2 nye familier ved at være integreret i klubben. Vi rykkede op i 5. division igen, og forhåbentlig kan vi blive der eller endnu bedre rykke op i 4. division.

Så har vi fået 2 store gaver i 2007. Et nyt klubbelt, som blev indviet ved vores vintertræningsløb i Klinteskov.

I slutningen af november fik vi penge fra Nordea Danmark Fonden til indkøb af Sportident udstyr, således at vi fremover vil have 50 enheder. Dermed er der ordentlige muligheder for at lave baner til træningsløbene. Der bliver også indkøbt flere "pinde", så vi ikke behøver at leje disse i forbindelse med specielt divisionsmatcherne.

Vores nye Vintersbølleløb blev en succes, så det gentages den 18. maj.

Vi står ikke for større O-arrangementer i det næste år, men nedtællingen til DM sprint i 2009 er begyndt. Her er det Niels-Henrik, Henrik og Troels, der har ansvaret.

I påsken afholdes det traditionsrige påskeløb på Fanø i nogle af landets bedste (sværeste) terræner. Jeg ved, at der allerede er en del, der har planer om at deltage, og hvis der er flere så kontakt Peter Bjørn, så der kan arrangeres overnatning. Det kunne være hyggeligt, hvis vi bliver rigtig mange.

Så håber jeg at se rigtig mange til generalforsamlingen den 24. februar.

Inge

## Påskeløb Fanø 2008

Dette hus har vi allerede booket



## Generalforsamling 2008

Bestyrelsen indkalder til ordinær generalforsamling **søndag den 24. februar 2008 kl. 15.00** i samlings salen på Vintersbølle Skole med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning
3. Kassereren forelægger det reviderede regnskab til godkendelse
4. Fastsættelse af kontingent
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

**OBS** Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal skriftlig indgives til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.

Michael Krogh ønsker ikke at genopstille til bestyrelsen.

Den øvrige bestyrelse genopstiller.

Bestyrelsen opfordrer medlemmerne til at opstille til bestyrelsen.

Selvom man ikke direkte ønsker at gå ind i bestyrelsesarbejdet, er der behov for nye kræfter i de forskellige udvalg. Vi har et træningsudvalg, et skovudvalg, et materialeudvalg og et klubudvalg. Alle steder er der brug for nyt blod og nye ideer.

Generalforsamlingen ligger umiddelbart efter vintertræningsløbet i Stensby – Langebæk skovene. Da både Erik og jeg er kraftig involveret i vintertræningsløbet, opfordrer jeg til, at der er nogle, der bager kage. Meld lige tilbage til mig så jeg har et overblik over, hvor meget jeg evt. skal købe ekstra.

Inge



## Klubmesterskab 2007

Søndag den 4. november blev årets klubmesterskab afviklet i forbindelse med vintertræningsløbet i Sorø. Der var stor opbakning til løbet, da i alt 16 af klubbens medlemmer deltog.

Årets vindere blev      Herre: Carl-Aage Hansen  
                                    Dame: Inge Hestbæk  
                                    Junior: Asbjørn Hviid  
                                    Begynder: Hjalte Hviid



Årets klubmestre

## Vintertræningsløb

Dato	Klub	Skov	Startsted	Bemærk
27/1	Hvalsø	Ny Tolstrup	Gl. Skovridergård	VTR
03/2	Slagelse	Slagelseskovene	Arnehavehus	VTR – SI
10/2	Roskilde	Åstrup	Vejen Nr. Hvalsø-Vester Såby	VTR
17/2	Køge	Lellinge	Overdrevsvejen	VTR
24/2	O-63	Stensby	Petersværft	VTR – SI
01/3	Holbæk	Holbæk fælled	Bjergmarkskolen	Finaleløb
02/3	HG	Hedeland		Troldens Fodspor

## Stillingen efter afvikling af de 7 første VTR løb er følgende for O-63:

Sort lang mænd:	Nr 1 Thomas C Larsen
Sort mellem mænd	Nr 2 Kim Folander
	Nr 24 Torben Hviid
Sort kort mænd	Nr 3 Niels-Henrik Holscher
	Nr. 18 Peter Bjørn Jensen
	Nr. 20 Erik Bülow-Olsen
	Nr 29 Carl-Aage Hansen
	Nr. 36 Anders Christensen
	Nr 37 Michael Krogh
Sort kort kvinder	Nr 15 Bente Skov-Jensen
Sort mini kvinder	Nr 7 Bonnie Petersen
	Nr. 8 Inge Hestbæk
	Nr 18 Else Marie Mikkelsen
Gul mellemsvær mænd	Nr 5 Asbjørn Hviid
	Nr 11 Martin Winther
	Nr 19 Preben Rasmussen
Grøn begynder mænd	Nr 2 Lauritz C Larsen
	Nr 7 Hjalte Hviid
Grøn begynder kvinder	Nr 1 Marie Larsen
	Nr 2 Louise Larsen

Som skrevet står mange flotte placeringer, som må forsvares i de sidste løb.

## Kalender

Dato	Klub	Løb	Skov	Tilmelding
09/3	Vestsjællands OK	Divisionsmatch 3.-6.	Kårup Skov	24/2
20/3	OK Esbjerg	Påskeløb	Fanø Syd	25/2
21/3	OK Esbjerg	Påskeløb	Fanø Øst	25/2
22/3	OK Esbjerg	Påskeløb	Fanø Vest	25/2
28/3	FIF/OK Øst/OK Roskilde	Spring Cup Natsprint	Gadevang	19/2
29/3	FIF/OK Øst/OK Roskilde	Spring Cup Klassisk	Gribskov Syd	19/2
30/3	FIF/OK Øst/OK Roskilde	Spring Cup Stafet	Gribskov Syd	19/2
06/4	Aarhus 1900 Orientering	DM Sprint	Risskov	21/3
27/4	Ballerup OK	Divisionsmatch	Grønholt Vang	
03/5	Tisvilde Hegn OK	SM Stafet	Gribskov Mårum	
04/5	Allerød OK	SM Lang	St. Dyrehave	

## Divisionsmatch 2007 og 2008

Efter 2 flotte indsatser henholdsvis den 15. september i St. Dyrehave og den 6. oktober i Hvalsø skovene rykkede vi heldigvis op i 5 division igen. Matchen i Hvalsø skovene var måske lidt unfair, da Hvalsø udpræget løb på hjemmebane, men heldigvis var det den eneste klub, vi tabte til ved dette løb, efter at vi havde slået dem ved de 2 indledende matcher.



Stemning fra løbet i Hvalsø med mange nye og unge medlemmer

Resultaterne nærlæses – Vi taber kun til Hvalsø



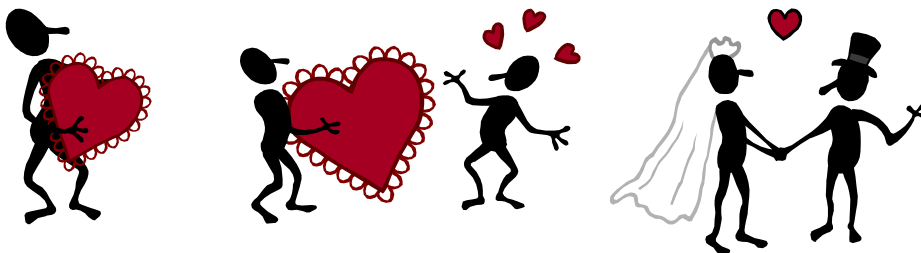
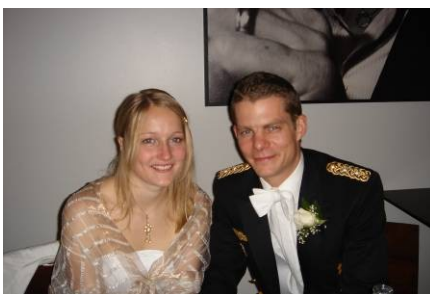
Vi skal i 2008 løbe mod Skærmen, Kildeholm og Hvalsø (igen). Umiddelbart er det 4 nogenlunde jævnbyrdige klubber, hvor jeg tror, det kan blive antallet af løbere, der stiller op, der kan afgøre matchen, så derfor er det vigtigt, at der er en stor opbakning til alle løbene. Den første match bliver allerede søndag den 9. marts i Kårup Skov. Andet indledende løb afvikles hurtigt efter nemlig søndag den 27. april, og det afsluttende finaleløb finder sted søndag den 28. september i Gribskov Vest. Sæt allerede nu kryds i kalenderen ved de nævnte datoer, og jeg modtager gerne allerede nu tilmeldinger til løbet den 9.marts dog senest den 24. februar.

Inge

## Medlemsnyt

Vores tidligere meget aktive løber Anne Plenge er den 29. december 2007 blevet gift med Christian Rønsov.

**Tillykke fra O-63**



## Juleløbet den 13. december

Juletiden er traditionelt forbundet med julelege. En af dem, jeg ser mest frem til, er det årlige juleløb. Anders, som retteligen skulle være "legeonkel", var draget til Australien, men Erik Bülow påtog sig heldigvis at stå for løjerne i stedet for.

Som en rigtig julemand uddelte han gaver i form af en kuvert til hver løber. Desværre for os var de fine Google Earth kort indeni faldet i hænderne på nogle terrorister (Ak ja, de kære børnebørn!), som ville klippe julestads af dem. For at få et overblik over banen, måtte man altså først samle stykkerne til et kort ved hjælp af lim eller tape el. lign. (Det skulle senere vise sig at få betydning for løbsresultatet hvilket middel, man havde valgt! Limen var mest miljøvenlig!) Drillenissen havde også været på spil, for nogle af stykkerne skulle lappe over hinanden og den yderste kant var uregelmæssig, ulig normale puslespil.



Derefter skulle vejledningen nærlæses. For at ingen skulle være i tvivl havde Erik døbt den "Vildledning". Den indeholdt bl. a. følgende informationer: Løbstiden bruges også til at finde vinderen. Posterne er markeret med små plastskeerme med bogstaver. Det kan være en god ide at notere bogstavet, hvis I vil spilde tiden. Angiv hvilke poster, der er væskeposter og hvilke, der er madposter, og hvad der serveres. Det er så hyggeligt at snakke om bagefter.

Hurtigt på med Sportident og så af sted. På min anden post (B) mødte jeg nisseemor Inge, som bød indenfor på pebernødder, mandariner, valnødder og



Carlsberg 47 til at slukke tørsten. Jeg holdt mig dog til vandposten! Heldigvis var der også en post (D) i den fint oplyste nissehule på Sikavænget, hvor nisserne Marie, Laurits og Louise diskede op med klejner, chokolade, saft og Gl. Dansk. Her måtte jeg have noget at drikke igen, så jeg tog et lille glas! For en gangs skyld løb jeg helt uden bom, og jeg undlod også at skyde genvej gennem min nabos have, som en vis anden gjorde. Der var flere lækkerier undervejs. Chokoladekugler på næstsidsste post (H) og til løberne på den lange bane hang der desuden Chokoladenissemænd på det store juletræ. Det var dog ikke alle der havde plads til disse godter, fordi de havde indtaget for megen væske.

Det lykkedes alle, også de ikke så stedkendte, at gennemføre dette fine løb og spændingen om resultatet var stor. Til den efterfølgende komsammen hos Inge og Erik havde vi heldigvis fået appetitten og tørsten igen, så både gløgg og æbleskiver gled ned uden problemer. Endelig udløstes spændingen: nr.3 blev Peter Bjørn, nr. 2 blev Niels Henrik og nr.1 blev Henrik, som i præmie modtog fine hyacinter i glas. Sponsor: Købmanden. Den heldige vinder vandt desuden retten til at lave næste juleløb. Henrik gå bare i tæneboksen. Jeg glæder mig allerede.

Bonnie

PS. Når jeg noterede postbogstaver og lækkerier var det for at være sikker på, at jeg kunne huske det til denne artikel!



Vores nye flotte klubbelt med de 3 sponsorer Holscher's Frøhandel, Køng Entreprenør Service APS og Biokube



Hej O-63'er

Godt nytår! Se dette knaldtilbud!

I efteråret indkøbte O-63 licens til det kendte og særdeles velprøvede banelægningsprogram "Condes", der nu har nået sin version nummer 8. Programmet er supergodt til banelægning, og alt, hvad der dertil hører til både store og små løb.

Licensen til programmet gælder en hel klub og med programmet behøver banelæggeren ikke have kendskab til korttegningsprogrammet "Ocad". Det betyder, at det letter banelægning for den enkelte, korttrykningen for Carl-Aage osv. osv. Det kan måske endda betyde, at du vil finde det endnu sjovere at lægge baner og føle dig klædt på til måske at lægge baner til et træningsløb eller et VTR-løb?!

**Torsdag d. 24. januar** tilbyder Troels at præsentere programmet og give lidt redskaber og idéer til banelægning. Kurset vil taget et par timer og tænkes afholdt i klublokalet efter løbetræningen kl. 18:30, **dvs. ca. kl. 20:00**.

Husk løbetøj, håndklæde, skiftetøj og evt. kaffe/te og lidt mad eller kage!

På [www.condes.net](http://www.condes.net) kan du læse mere om programmet, og også downloade det. Når programmet er downloadet og installeret skal du registrere programmet.

Hvis du har en bærbar computer og har fået installeret programmet og registreret det inden d. 24. må du særdeles gerne medbringe den.

Tilmelding pr. mail til Bonnie [bonnie@nyraad.net](mailto:bonnie@nyraad.net) senest d. 22. januar.

Evt. spørgsmål kan rettes til Troels på tlf. 51848393

## DM Sprint 2009

Lørdag d. 18. april 2009 er O-63 arrangør af det danske mesterskab på sprint-distancen. For de, der endnu ikke har prøvet det, er sprint en sjov størrelse, der afvikles i park/by områder. Vindertiden (gennemsnittet af de 3 første) skal ligge mellem 12-15 minutter og orienteringsmæssigt skal banerne og terrænet helst byde på vejvalgmæssige udfordringer, sådan at der er flere mulige vejvalg på strækkene. Ved at løberne dels presses teknisk og må løbe i noget nær max tempo, bliver det en anden slags orienteringsløb end ude i skovene. Både for unge og gamle gælder det, at så snart man har pulsen høj, bliver det dødsvært!

Til opgaven er der sammensat et stævnelederteam bestående af 2 passive og 1 aktiv O-63'er. De har fordelt ansvarsområderne mellem sig således:

**Niels-Henrik Holscher**

– sponsorer, tilladelser

**Henrik Plenge Jensen**

– rekruttering, logistik

**Troels Christiansen**

– kort, baner, hjemmeside



Løbsområdet er endnu ikke fastlagt, men i en del af Vordingborg bliver det ganske givet. Stævneledelsen har allerede haft kontakt til diverse myndigheder, lige som der er truffet aftaler med sponsorer, banekontrollant, speaker og webmaster til stævnets hjemmeside. Desuden er den første lille del af kortet tegnet og et stævnelogo udarbejdet.

Alt i alt er stævnet rigtig godt på vej, vi håber, du vil hjælpe os, når vi kommer tættere på!

Niels-Henrik, Henrik og Troels

## Bestyrelsen i O-63

### Formand:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144  
[inge.hestbaek@nyraad.net](mailto:inge.hestbaek@nyraad.net)

### Næstformand:

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060  
[holscher@holscher.dk](mailto:holscher@holscher.dk)

### Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074  
[Noes@nyraad.net](mailto:Noes@nyraad.net)

### Øvrige bestyrelse:

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074  
Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144  
Michael Krogh, Søbakken 12, 4760 Vordingborg 55343115  
Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

### Tilmelding til åbne løb:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

### Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665  
[bonnie@nyraad.net](mailto:bonnie@nyraad.net)

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152  
[bentepeter@webspeed.dk](mailto:bentepeter@webspeed.dk)

### Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

### Klubbens hjemmeside:

[www.o-63.dk](http://www.o-63.dk)

**Bidrag til næste nummer senest den 31. marts 2008**