

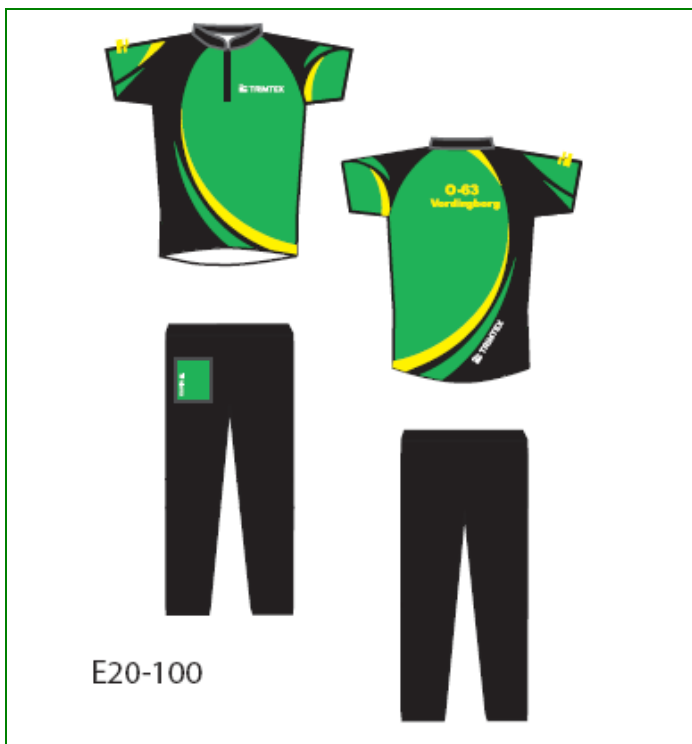


'eren

Medlemsblad  
for  
Orienteringsklubben  
af 1963  
VORDINGBORG

December 2008

Nummer 4



## Formandens side

Her kort tid før årsskiftet vil jeg se lidt frem på 2009. Det vigtigste og for klubben det største arrangement i 2009 bliver afholdelsen af **DM-sprint** inde i Vordingborg. Stævneledelsen og funktionslederne vil sikkert kontakte mange af jer for at få jeres hjælp til, at arrangementet kan blive den succes, vi alle håber. Tag pænt imod deres forespørgsel – der bliver brug for rigtig mange **hjælpere den 25. april**. Stævneledelsen er langt fremme i planlægningen og banerne er næsten færdige. Banekontrollen har også været en tur forbi.

Det må være passende i forbindelse med DM at reklamere lidt for klubben, men det store spørgsmål er det sædvanlige: har vi ressourcer og kapacitet til et større fremstød?

Vi skal som bekendt løbe i **5. division** og første løb afvikles den **8. marts** i Slagelse.

**Vintersbølleløbet** bliver i år lørdag den **16. maj**. Det er flyttet til lørdag, da vi selv skal løbe 2. runde i div. matchen om søndagen.

Så er der **generalforsamling** allerede den **18. januar**. Jeg håber på stort fremmøde. Det er sidste gang jeg stiller op til formandsposten, og der er andre i bestyrelsen, der på længere sigt har planer om at trække sig, så begynd allerede nu at tænke på generationsskiftet.

Til sidst vil jeg ønske alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Inge



## Medlemsnyt

Lørdag den **13. december** fylder  
Kim Jensen 50 år.



## Generalforsamling 2009

Bestyrelsen indkalder til ordinær generalforsamling **søndag den 18. januar 2009 kl. 15.00** i samlingsalen på Vintersbølle Skole med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning
3. Kassereren forelægger det reviderede regnskab til godkendelse
4. Fastsættelse af kontingent
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

**OBS** Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal skriftligt indgives til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.

Hele bestyrelsen genopstiller, men der er plads til flere, så vi opfordrer medlemmerne til at opstille dels til bestyrelsen, men også til de forskellige udvalg. Der er altid behov for nyt blod og nye ideer.

Hvis der er nogle, der har lyst til at bidrage med en kage vil det være meget velkomment. Meld lige tilbage til mig så jeg har et overblik over, hvor meget jeg evt. skal købe ekstra.

Inge

## Klubmesterskab 2008

Årets klubmesterskab blev afviklet i Fruens Plantage den 16. november. Herrene dystede på banen sort kort, damerne på sort mini og ungdomsløberne på gul bane.

Bonnie kunne ikke stille op på grund af skader efter et styrt på cykel på vej til torsdagstræning, så konkurrencen stod mellem Inge og undertegnede. Jeg løber først, og det går fint til post 1 og 2. Derefter går det opad til 3'eren, på kurven til 4'eren og derefter OP og ned i en lang køre (sort mini føles som sort maxi). Inge ser jeg til min tilfredshed ikke noget til. Jeg løber uden bom indtil post 11, som ligger i noget værre tæt skidt. Jeg læser ikke kortet rigtigt og leder først i et forkert område, men opdager det hurtigt. Resten af banen går det fint, og jeg løber i mål uden at have set Inge.

MEN men – der går ikke længe, så kommer Inge også i mål. En hurtig sammenligning af vores tider viser, at hun har vundet med 31 sekunder. Jeg havde jo også bommet post 11 – dårlig undskyldning viser det sig. Inge havde bommet nøjagtig samme post.



*Henrik med to klubmestre*



*Efter løbet*

Så var der lige de par gange, jeg havde hjulpet andre løbere. Det forklarer heller ikke nederlaget. Inge havde også hjulpet løbere undervejs. Jeg må erkende, at Inge har fortjent at genvinde mesterskabet. Tillykke med det. Det glæder mig, at "knæet" tillader Inge så store udfordringer som Fruens Plantage, og det glæder mig at have en konkurrent.

Hos herrerne blev Kim Folander vinder foran Carl-Aage og hos drengene vandt Hjalte over Asbjørn.

## Resultaterne:

### Herrer

1	Kim Folander	41.45
2	Carl-Aage Hansen	44.06
3	Torben Hviid	45.33
4	Erik Bülow-Olsen	48.45
5	Peter Bjørn Jensen	49.54
6	Niels-Henrik Holscher	53.14
7	Peter Hofman-Bang	54.56
8	Peter Nielsen	1.09.31
9	Per Steen	1.42.26

### Damer

1	Inge Hestbæk	57.56
2	Bente Skov-Jensen	58.27

### Drenge

1	Hjalte Hviid Mikkelsen	48.13
2	Asbjørn Hviid Mikkelsen	51.59

Løbet i bakkerne var ikke den eneste udfordring for Peter Hofman-Bang. Da han skulle køre fra løbet, kørte han fast i den bløde græsabat. Selv ikke med hjælp fra en håndfuld O-63'ere kunne bilen komme fri af smattet. Heldigvis havde Peter selv det rigtige udstyr til at trække med liggende i bilen og foran ham holdt Peter Niensens bil med anhængertræk og firhjulstræk. Nu skulle vi bare lige have Peter Nielsen i mål. Det kom han og kunne med succes trække sin navnebror fri igen.

Bente

## Divisionsturneringen 2009

Nu er datoerne for næste års divisionsløb på plads. Vi skal løbe 1. gang søndag **den 8. marts** i Slagelse Vest. 2. runde afvikles søndag **den 17. maj** i Stenholt Vang og det sidste løb om op- og nedrykning finder sted søndag **den 11. oktober** i Teglstrup Hegn. Reserver allerede nu disse datoer, så vi har mulighed for at stille et godt hold til alle 3 løb.

Divisionsmatchholdsætteren.

## Frankrig har skabt et helt nyt tilbud til o-løbere

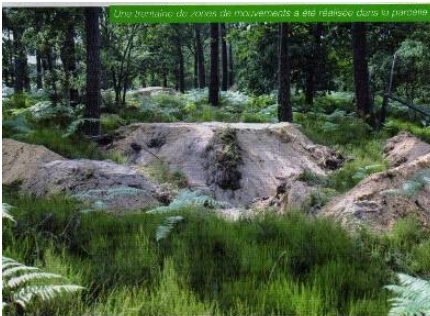
Fra klubbens medlem Viggo Hansen bosiddende i Frankrig har vi modtaget en artikel om et spændende tiltag indenfor vores sport. Vi bringer et kort resumé.

I départementet Aquitaine har orienteringsklubben fra Nérac i Lot-de-Garonne skabt det første artificielle o-terræn med anvendelse af gravemaskiner og knofedt.



Et gammelt fritidscenter er blevet forvandlet til en oplevelsespark, som blandt andet rummer det menneskeskabte orienteringsterræn. Et område på 3 hektar er blevet forsynet med en masse huller i bizarre former, diverse høje og små bakketoppe, stenstøtter samt et veludviklet vidt forgrenet stisystem - alt sammen i en skov af strandfyr og egetræer med et i visse områder tæt krat af brombær.

Ideen til projektet er udsprunget af overvejelser vedrørende klubbens modtagelse af nye ungdomsløbere. Med denne nyskabelse kan børnene lære at orientere i trygge rammer hele året. Kortet er i målestok 1:1150 og ækvidistance 1m, så man kommer hurtigt ud til kanten af kortet.



Bente

Q	· · · · ·
R	· · · · ·
S	· · · · ·
T	· · · · ·
U	· · · · ·
V	· · · · ·
W	· · · · ·
X	· · · · ·
Y	· · · · ·
Z	· · · · ·
€	· · · · ·
@	· · · · ·
A	· · · · ·
B	· · · · ·
C	· · · · ·
D	· · · · ·
E	· · · · ·
F	· · · · ·
G	· · · · ·
H	· · · · ·
I	· · · · ·
J	· · · · ·
K	· · · · ·
L	· · · · ·
M	· · · · ·
N	· · · · ·
O	· · · · ·
P	· · · · ·



## Medhjælpere til DM Sprint 2009 – meld dig NU

Nu har du muligheden for at melde dig som hjælper og blive en del af O-63's store og spændende arrangement – DM Sprint 2009, som afvikles lørdag den 25. april i Vordingborg.



Vi har afholdt det indledende funktionsledermøde og nu skal vi i gang med at danne os et overblik over, hvor mange af klubbens medlemmer, som har tid og lyst til at hjælpe til med forberedelserne og afviklingen af stævnet. Forberedelserne er allerede godt i gang, og Troels er nået langt med tegningen af kortet, så stævnet er så småt begyndt at tage form.

Vi har behov for 30-35 hjælpere til afviklingen af stævnet, og vi har allerede tilsagn fra ca. 10 O-63'ere, som har meldt sig som funktionsledere. Nu skal vi have hjælp fra alle jer, som ikke allerede er noteret på vores medhjælperliste. Til at holde styr på tilmeldingerne har vi fået hjælp af **Peter Bjørn**, som vil modtage og registrere jeres tilkendegivelser om medhjælper. Ved tilmelding er I velkommen til at oplyse om eventuelle ønsker til hjælpefunktion. Når vi kommer længere hen på vinteren, vil vi foretage den endelige fordeling af hjælperne, og I vil her blive kontaktet af jeres respektive funktionsledere.

Ring til Peter på **55375152** eller skriv en mail på [bentepeter@webspeed.dk](mailto:bentepeter@webspeed.dk), gerne hurtigst muligt eller senest ultimo februar 2009.

På stævneledelsens vegne

Henrik Plenge



## O-63'erens 40 års jubilæum

Under Viggo og Hannes besøg hos os i sommer kom vi til at tale om bladets historie. Viggo kunne huske at første nummer udkom i 1968, og Peter havde i sine gemmer et eksemplar af **O-63'eren årgang 1 - maj 1968 - nr. 1**. Peter har også grundet samlingen af gamle blade været i stand til at udarbejde følgende liste over redaktører fra 1968 til nu.

Maj 1968	-	Feb 1970	Viggo Hansen
Mar 1970	-	Dec 1973	Elvar Thomsen
Jan 1974	-	Jan 1975	7 i redaktionen. Leder Jørgen Vestergaard
Feb 1975	-	Jan 1983	Peter Bjørn Jensen
Feb 1983	-	Aug 1985	Peter Nielsen og Charlotte Nielsen
Sep 1985	-	Jan 1986	Peter Nielsen
Feb 1986	-	Jan 1989	Peter Bjørn Jensen
Feb 1989	-	Jan 1993	Erik Bülow-Olsen
Feb 1993	-	Mar 1993	Niels-Henrik Holscher
Apr 1993	-	Nov 1995	Kim Jensen
Nov 1995	-	Dec 1998	Kim Jensen og Troels Christiansen
Jan 1999	-	Okt 2000	Kim Jensen og Gitte Vinther Nielsen
Nov 2000	-	Feb 2001	Kim Jensen
Mar 2001	-		Bonnie Petersen og Bente Skov-Jensen

Bladets nuværende redaktører har valgt at genudgive det første blad. Det er skrevet på en lavteknologisk skrivemaskine og derfor ikke så læsevenligt.

Redaktionen er blevet opmærksom på, at vi endnu ikke har lykønsket klubbens **Grand Old Man – Elvar Thomsen** og hans hustru **Kirsten Thomsen**. De har begge fejret deres **80 års fødselsdag** i sommeren 2008.

Vi ønsker (meget forsinket)

**TILLYKKE**



## Vintertræningsløbene

Dato	Klub	Skov	Startsted	Bemærk
26/12	Roskilde	Boserup	Høje P-Plads	Juleløb
11/01	Holbæk	Jyderup		Nytårsstafet
18/01	Vestsj OK	Grøntved Overdrev		X – SI
25/01	Haslev	Glumsø Østerskov	N i skov	X
01/02	Roskilde	Skjoldnæsholm	Gyldenløvshøj	X – SI
08/02	O-63	Vintersbølle	Vintersbølle skole	X – SI
15/02	Køge	Vallø	Vordingborgvej	X – SI
22/02	Sorø	Lorup	Lorupvej	X – SI
28/02	HG	Herlufsholm	HG stadion	Afslutningsløb – SI
01/03	HG	Næstved		Troldens Fodspor

### Stillingen efter de 6 første VTR løb er følgende for O-63:

<b>Sort lang, mænd</b>	30	Thomas Conrad Larsen
<b>Sort mellem, mænd</b>	3	Kim Folander
	7	Torben Hviid
<b>Sort kort, mænd</b>	11	Niels-Henrik Holscher
	20	Peter Bjørn Jensen
	37	Per Steen
<b>Sort Mini, mænd &lt; 50 år</b>	1	Asbjørn Hviid Mikkelsen
<b>Sort mini, kvinder &gt;50 år</b>	4	Bente Skov-Jensen
	7	Bonnie Petersen
	10	Inge Hestbæk
	16	Else Marie Mikkelsen
<b>Gul mellemsvær, mænd</b>	3	Asbjørn Hviid Mikkelsen
	5	Hjalte Hviid Mikkelsen
	11	Preben Rasmussen
<b>Hvid let, mænd</b>	4	Hjalte Hviid Mikkelsen



## Klubdragter

Klubbens nye løbedragt og overtræksdragt er designet af Trimtex. Vi skal afgive bestilling til Trimtex medio januar. Der er 7-9 ugers leveringstid, så til marts-april vil vi kunne stille op til løb i de flotte nye dragter.



**O-63's nye overtræksdragt**

## Bestyrelsen i O-63

### Formand:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144  
[inge.hestbaek@nyraad.net](mailto:inge.hestbaek@nyraad.net)

### Næstformand:

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060  
[holscher@holscher.dk](mailto:holscher@holscher.dk)

### Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074  
[Noes@nyraad.net](mailto:Noes@nyraad.net)

### Øvrige bestyrelse:

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074  
Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144  
Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 55361155  
Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

### Tilmelding til åbne løb:

Inge Hestbæk, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144

### Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665  
[bonnie@nyraad.net](mailto:bonnie@nyraad.net)  
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152  
[bentepeter@webspeed.dk](mailto:bentepeter@webspeed.dk)

### Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

### Klubbens hjemmeside:

[www.o-63.dk](http://www.o-63.dk)

**Bidrag til næste nummer senest den 1. februar 2009**

