



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Marts 2010

Nummer 1



Carl-Aage og Torben i de nye bluser sponsoreret af

Køng Entreprenør Service Aps

Kære O-63'er!

Det lykkedes på vores generalforsamling i februar at få valgt en ny bestyrelse. Henrik Plenge og Else Marie Mikkelsen lod sig indvælge i stedet for Inge Hestbæk og Niels-Henrik Holscher. Den ledige formandspost blev efter nogen polemik – dog ikke ondsindet! – besat af undertegnede.

STOR TAK til Inge og Niels Henrik for deres mangeårige arbejde i bestyrelsen! Heldigvis har de begge lovet at fortsætte arbejdet på andre o-poster i foreningen! Inge vedbliver bl.a. at sætte hold, når vi løber divisionsmatch. Niels-Henrik fortsætter som formand i skovudvalget, hvor vi har stor glæde af hans mange lokale kontakter, og forhåbentlig vil han også fortsætte som aktiv fundraiser!

Den ny bestyrelse har taget fat på arbejdet. Lad mig foreløbig nævne et par af de ting, vi har talt om.

Hjemmesiden bliver fornyet. Der ligger megen information på hjemmesiden i dag, men siden fungerer mest som en opslagstavle. Vi vil tilstræbe en opsætning, hvor aktiviteterne i foreningen kommer umiddelbart til udtryk, det kan bl.a. ske ved, at det bliver lettere for hver af os at lægge meddelelser ind.

Har du ideer til hjemmesidens indhold eller udformning, så sig frem!

Vi vil også – med helt små midler – prøve at "opruste" den månedlige klubaften. Fremover vil du i ugen før klubaftenen modtage en mail med et par linjer om, hvad der er "på programmet" den pågældende aften. Det er ikke ment som noget formelt, men vi håber flere får lyst til at komme og tilbringe en time eller to med hyggeligt klubsamvær.

Torben

Redaktøerne ønsker på klubbens vegne
Tillykke
til Hjalte med konfirmation den 2. maj.



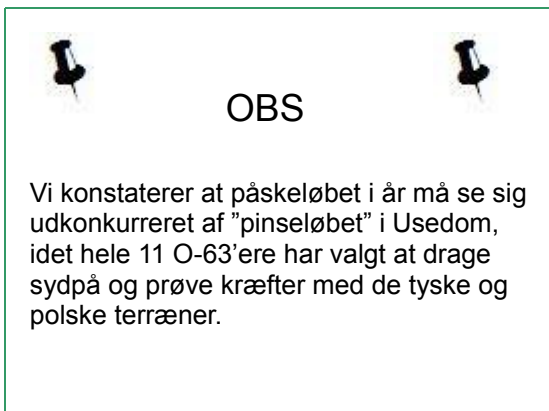
Nyt fra bestyrelsen

Bestyrelsen har på sit første møde konstitueret sig således:

Materieludvalg:	Kim, Villy, Klaus
Træningsudvalg:	Peter Bjørn, Henrik, Torben
Skovudvalg:	Niels-Henrik, Peter Bjørn, Michael
Kortudvalg:	Erik, Kim
O-63'eren:	Bente, Bonnie
O-service:	Kim
Hjemmeside/Web:	Henrik, Bente
Presse:	Peter Bjørn
Tilmelder:	Torben, Kim
Ungdomsudvalg:	Else-Marie, Inge, Erik
Hold sætter Div.match:	Inge
Kommunen:	Lis
DIF:	Lis
DOF/KredsØst:	Torben
Friluftsråd:	Niels-Henrik
Skovkontakt:	Niels-Henrik

Bestyrelsen besluttede at prioritere følgende tre områder:

1. Fastholdelse – løb/socialt – medlemstal/kvalitet
2. Hjemmeside
3. Unge



Juleløb 2009

Juleløbet 2009 blev afviklet torsdag den 17. december med fælles start fra klublokalet. Der var mødt 10 løbere til start. Der var faldet en del sne og det blæste meget, så det kneb med at holde varmen i starten.

Løbstiden var en time. Løberne fik point efter tid og antal poster. Derudover skulle vi gætte hvor mange nuværende og tidligere O-63'ere som boede ved postplaceringen. Så det blev et meget specielt regnestykke at finde løbernes placering.

Posterne var indprikket på kortet over Nyråd, og der var et klippekort med adresser på posterne, som man skulle finde.

Der var i alt 2 baner, hver med 11 poster. Dette betød, at man ikke bare kunne løbe i baghjul på dem, som var kendt i byen.

Da starten var gået, brugte jeg lidt tid på at planlægge ruten og fandt hurtigt ud af, at de 2 poster som var længst væk – dem ville jeg springe over og dermed få en god tid / point.

Jeg fik lagt en rute som betød, at jeg skulle finde 9 poster. Først til det store egetræ på Fladbækvej og så videre til div. adresser. Søbakken 12, Hulemosevej 6, Maltvej 3, Æblevænget 7, Dyrehaven 26, Hovedgaden 20, Skellet 19 og til sidst Hermelinvej 9. Videre til mål som den første i en tid på ca. 48 min. Ikke noget at prale af..... men det var da den bedste tid.

Alt i alt et rigtigt sjovt løb, som ikke lignede et almindeligt O-løb.

Carl-Aage kom i mål 4 min. efter mig, men han havde også alle posterne.

Resultatet blev udregnet til nedenstående

1	Carl-Aage	25 point	
2	Kim	23	
3	Michael	21	
3	Bonnie	21	
5	Erik	19	
5	Hjalte	19	
7	Peter Bjørn	18	
7	Inge	18	
9	Elsemarie	15	(Brugte tid på at finde nogle tabte bilnøgler)
10	Torben	14	(Hjalp nr. 9)



Efter løbet var der Gløgg og æbleskiver hos Lis og mig.

Det var hyggeligt og vi fik her resultatet af løbet, som kun en banelægger af juleløb kan udregne. Vinderen skal lave juleløbet i år.

Ja, og nummer to – gæt engang – han skulle skrive dette indlæg

Kim

Generalforsamlingen den 7. februar 2010

Referent Torben Hviid

Valg af dirigent

Peter Hofman-Bang.



Formandens beretning

1. Medlemmer. Klubben havde pr. 31.12.2009 61 medlemmer, hvilket er 10 færre end sidste år. Vi har 11 medlemmer under 25 år. Ved udgangen af året valgte et af de mest aktive medlemmer at skifte klub. Til gengæld har et af vores passive medlemmer bestemt sig til at være aktiv her i O-63 igen. Dejligt.

2. Deltagelse i løb og resultater. Først statistikken. Der har været 60 starter til åbne løb og det er 6 færre end sidste år og stadig meget lavt. Der udover har vi deltaget i 3 divisionsturnerings løb med i alt 60 løbere tilmeldt fra klubben (6 flere end sidste år)). Totalt deltagerantal for vores hold var på 109. (17 flere end sidste år) Det lykkedes os at blive nr. 1 i 5. division således at vi kom til at løbe om oprykning til 4. division eller forbliven i 5. division. Det samlede resultat blev, at vi forbliver i 5. division, selvom vi i efteråret håbede på, at vi kunne klare at rykke op. Klubben var også repræsenteret til Påskeløbene i Vestjylland. Vi var 7 løbere og dertil kommer et par ekstra familiemedlemmer. Resultatmæssigt klarede vores ungdomsløbere sig bedst, idet Asbjørn blev nr. 1 i 16 B. Formanden fik også nummer på til jagtstarten. Desuden har flere af klubbens medlemmer prøvet kræfter med forskellige O-terræner i udlandet og Hjalte deltog i sommerlejr i Sverige. Sidste vinter var flere af klubbens medlemmer flittige deltagere i vintertræningsløbene og i sæsonen 08/09 blev det til en 1. plads til Asbjørn på sort mini (hans første år på svær bane) Hjalte fik en 2. plads på den gule bane, Peter Bjørn klarede en 3. plads på sort kort og Kim Folander og Torben placerede sig som henholdsvis nr. 5 og 7 på sort mellem. I denne sæson er der ca. 10 stabile deltagere og derudover nogle, der kommer forbi en gang imellem. Begge vores aktive ungdomsløbere løber i dag svære baner. Det er rigtig godt. Vores klubmesterskab blev afholdt 15. november i Ny Tolstrup, og vinderne blev Niels-Henrik og Bente.

3. Aktivitet. Den helt store aktivitet i det forgangne år var afviklingen af DM sprint. Det skete på en flot forårsdag med megen østenvind i et rigtig flot område med et godt kort og gode baner og et arrangement, som skabte præcedens. Det kunne vist ikke være bedre. Mange tak til specielt stævnederteamet Troels, Henrik og Niels-Henrik, men også til indkaldte hjælpere

fra Søllerød samt hele klubben. Uden den store opbakning fra klubbens medlemmer kunne det ikke lade sig gøre at stable dette arrangement på benene. Vi fik mange roser på det efterfølgende klubledermøde i Østkredsen. Den IT- tekniske introduktion og afvikling af løbet er også blevet rost utroligt meget. Takket været vores sponsorer gav løbet også et pænt over-skud. Vintersbølleløbet har vi fortsat med, men kun med 71 deltagere, hvilket er 20 færre end sidste år. Årsagen var helt klart et forfærdeligt regnvejr hele formiddagen. Dette løb fortsætter vi med, og det er annonceret i trim-guiden. Vi har hjulpet flere steder. Derudover hjalp vi Geo Center Møns Kl-int med at arrangere deres motionsløb. Træningsudvalget har lavet 8 træ-ningsløb i vores lokale skove. Løbetræningen og teknik træningen er fort-sat om torsdagen, og der møder en trofast skare op næsten hver torsdag. Derudover har vi fortsat samarbejde med klubber syd for Strømmen, såle-des at der hele året har været mulighed for at deltage i træningsløb, når der nu ikke er så mange regionsløb. Desuden har afvikler vi 2 vintertræ-ningsløb i forbindelse med samarbejdet med de syd og vestsjællandske klubber. Vi har fortsat vores deltagelse i Nyråd Sportsnat. Det traditionsrige nattergaleløb blev i år afholdt med Bonnie og Troels som banelæggere i et helt nyt og spændende område – nemlig Bogø. Årets vinder blev Peter Bjørn

4. O-63'eren er igen i år udkommet 4 gange. Bladet har stadig et fint layout, er læsevenligt og fyldt med mange flotte farvebilleder. Jeg vil opfordre medlemmerne til at komme med indlæg til bladet – en stor takt til de 2 redaktører Bonnie og Bente samt til Carl-Åge for trykningen.
5. Klubbens hjemmeside bliver passet af Bente. Hjemmesiden har været nede i en periode, men kører nu. Der er ikke sket nogen fornyelse, da der ikke er nogen afklaring på, hvordan den evt. skal ændres.
6. Korttegningen. Denne aktivitet har været væsentlig højere i år. DM kortet og som supplement sprintkort over plejehjemsområdet. Vintersbølle og Han-nenov-Oustrup er blevet revideret. Oremandsgård kortet er blevet revideret af Troels i forbindelse med det VTR, der skulle have været afholdt der i dag den 7. februar. Desuden har Erik revideret Viemose Skov og Peter skal i gang med at tegne Udby/Stege.
7. Skove. Selv om der har været aktivitet på korttegningsområdet, har der ikke været kapacitet til at tegne nye skove.
8. Sponsorater/Nye investeringer. I forbindelse med vores DM fik vi flere fine sponsorer. Vordingborg kommune, Vordingborg Bank, Sportigan, Landmå-

lergården og Nybolig som de store. Derudover var der støtte fra Holschers frøhandel, VVSøren, Løberen, Danmarks Borgcenter, Vordingborg Godsterminal, Øernes revision og Centertryk. Derudover har vi gennem Villy støtte fra KES. En stor tak til alle sponsorer. Den største investering er en ny generator.

9. Sociale aktiviteter. Er i år hovedsagligt foregået i forbindelse med klubaften, men der har også været hyggelig aftener i forbindelse med de mere traditionsrige løb. Spisningen efter nattergaleløbet blev afholdt på Maltvej og gløgg sørgede Kim og Lis for efter årets juleløb. Årets klubtur gik til Ry i forbindelse med DM stafet og DM lang. Der deltog i alt 10 af klubbens medlemmer. Det største arrangement var nok spisningen efter DM.
10. O-samarbejde. Vi har fortsat stafetsamarbejdet med HG, og dette gælder også 2010. Desuden har vi fortsat vores samarbejde med Nykøbing og Maribo i forbindelse med divisionsmatchen og vi er nu i stand til næsten at sætte fuldt hold til alle matcherne. Endvidere er der træningsløbs-samarbejde med Nykøbing.
11. Lokalt samarbejde. Klubben fortsætter sit samarbejde med idrætsforeningerne, Vintersbølle Skole, SFO mm her i Nyråd. Dette ses tydeligst i afviklingen af Nyråds Sportsnat.
12. Målsætning. Vores målsætning for 2009 om at forblive i 5. division har vi holdt. Vi fik lavet et rigtig flot DM, men vi har ikke fået nogen nye medlemmer i forbindelse med dette. Deltagelsen i Vintersbølleløbet var langt under vores mål, men helt vel OK alligevel (vejret).
13. Planer og målsætning for 2010. Det er ikke så meget min opgave i år, men i divisionsturneringen må målet dog fortsat være at forbliver i 5. division. Jeg håbede også igen sidste år på 100 starter, men der er stadig et stykke vej op og nok der ligger langt ude i fremtiden. Vintersbølleløbet finder i år sted den 9. maj, og vi må her håbe på ca. 100 deltagere.
14. Tak. Til slut en stor tak til hele bestyrelsen for godt samarbejde i det forgangne år.

Efterfølgende diskussion:

Peter Bjørn mente, at foreningen havde haft et betydeligt større antal starter end nævnt i beretningen. Ved fælles hjælp regnede vi os frem til, at der har været over 200 individuelle starter i løbet af året. Lis roste juleløbet for at være veltilrettelagt.

Bente efterlyste nye skovkort til hjemmesiden.

Beretningen blev taget til efterretning.



Regnskab

Lis fremlagde 2 regnskaber: ét for DM i sprint, der blev afholdt i april 09 og et samlet årsregnskab for 2009. DM arrangementet var klart den største aktivitet med over halvdelen af årets omsætning. DM'et gav et overskud på ca. 21.000 kr. hovedsageligt pga. sponsorater, mens det samlede årsregnskab fremviser et overskud på kun ca. 14.000 kr. Forskellen skyldes bl.a. investeringen i nyt løbetøj, som der nu er et lille lager af.

Lis fandt, at foreningen har en "pæn" formue (68.000 kr.), men også at dette er nødvendigt, da der fremdeles vil være nye behov for anskaffelser. I øjeblikket således bl.a. en generator og et banner til Vintersbølleløbet. Dertil kommer, at vi fremover må regne med mindre i tilskud fra kommunen, at der igen er kursusdeltagelse og at afgifterne til DOF med mellemrum også stiger.

Peter H-B konstaterede som revisor, at det har været et stort arbejde at være kasserer i 2009. Han spurgte, om der er aflagt regnskab for DM i sprint til hovedsponsoren Vordingborg Kommune, hvilket Lis bekræftede.

Regnskabet blev herefter godkendt.

Fastsættelse af kontingent

Inge foreslog på bestyrelsens vegne, at kontingentet fastsættes som uændret, dvs. juniorer 200 kr., voksne 300 kr. og familier 550 kr. Dette vedtoges.

Behandling af indkomne forslag

Ingen

Valg af bestyrelsen

Formand: Torben Hviid.

Kasserer: Lis Noes.

Øvrig bestyrelse:

Kim Jensen, genvalgt

Bonnie Petersen, genvalgt

Erik Bülow-Olsen, genvalgt

Anders Christensen, genvalgt

Henrik Plenge Jensen, nyvalgt

Else Marie Mikkelsen, nyvalgt

Bestyrelsessuppleant:

Carl-Aage Hansen, genvalgt



Valg af revisor og revisorsuppleant

Revisor: Peter Hofman-Bang.

Revisorsuppleant: Birgit Madsen

Eventuelt

Inge overrakte pokaler:

Ungdomspokalen går i år til Hjalte for fine resultater og flid, bl.a. deltagelse i sommerlejr.

Kammeratskabspokalen går til Villy for hans store og utrættelige indsats ved de store arrangementer, i 2009 i særlig grad DM i sprint.



Niels-Henrik takkede Inge for et stort arbejde som formand gennem 4 år og overrakte hende en gave.

Lis lykønskede Peter H-B med hans 60 års fødselsdag i november 09.

Endelig holdt Peter Bjørn en takketale til Inge og Niels-Henrik for deres mange-årige indsats for O-63.

Sikker 2. plads til O-63 i



+



Søndag den 21. marts bød på første omgang af divisionsmatchen i 5. division. Det kombinerede O-63/Nykøbing/Maribo-hold fik et flot udgangspunkt med en sikker 2. plads. Holbæk sejrede med 199 points mod vore 181; på 3. pladsen kom Hvalsø med 151 og Kildeholm fik 4. pladsen med 125 points. Løbet foregik i en stort set snefri Hareskov.



Holdet fik mange topplaceringer med hjem. På den lange svære bane 1 blev Henrik Plenge Jensen nr. 4. Den kun 15-årige Hjalte Hviid Mikkelsen viste igen sit store talent ved at blive nr. 3 på bane 2 a, som ellers er domineret af mange rutinerede seniorløbere. Så det er ikke ufortjent, at Hjalte fik ungdomspokalen for 2009. Lene Møller Krabbesmark vandt bane 2 b. På bane 3 a blev Erik Bülow-Olsen nr. 3 og Torben Hviid nr. 4. Og på damernes bane 3 fik Pia Kadziola en 3. plads. Peter Bjørn Jensen vandt bane 4 a med Niels-Henrik Holscher på andenpladsen. På damesiden blev Bente Skov-Jensen nr. 2 med den afgangende formand, Inge Hestbæk på 3. pladsen. Bonnie Petersen blev 3'er og Else Marie Mikkelsen 4'er på bane 6. På børnebanerne tog Camilla Krogh 2. pladsen på bane 7 b, og Laust Kadziola blev 4'er på bane 8.

Peter Bjørn

Når posttræet blomstrer, er det tid til at komme i skoven. Mød op til torsdagstræning og kom i form til at finde posterne. I løbskalenderen nedenfor kan du se, hvor de gemmer sig.



Løbskalender 2010

Dato	Klub	Skov	Bemærkning	Mødetid/tilmelding
10/4	O-63	Troldbjerg	Kohavevej	14.00-15.00
11/4	VSOK	Bognæsskov/Tuse Næs	C-løb	3/4
17/4	Søllerød	Gribskov Midt	SM stafet	9/4
17/4	Maribo	Hydeskoven	Landevej Syd for skoven	14.00
18/4	DSR	Ny Tolstrup	SM lang	9/4
22/4	O-63	Oremandsgård	Husflidsskolen	18.00-18.30
24/4	Svendborg	Nyborg Vold	DM sprint	9/4
25/4	Odense	Krengerup-Glamsbjerg Hegn	DM ultralang	9/4
2/5	Maribo	Kidnakken	Campingpladsen	10.00
6/5	O-63	Kirkeskov-Oringe	P-plads Oringe	18.00-18.30
16/5	Allerød	Store Dyrehave	1-5-6 Division	Inge
29/5	O-63	Stege-Udby Skov	Mosehældgård	14.00-15.00
5/6	O-63	Nattergaleløb	Kun for O-63'ere	Opgives på dagen
20/6	NFR	Oustrup	Tentativ	Opgives senere

Årets Kortprofil

På DOF's repræsentantskabsmøde blev denne fine titel tildelt Troels Christian-
sen. Siden Troels var 16 år har recognosering og korttegning fyldt meget i hans
liv og i sin takketale gav Troels udtryk for, hvor stor betydning det har, når an-
dre påskønner ens arbejde.

Fra O-63 skal også lyde et stort TILLYKKE!

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg

55361155

tohvi@hotmail.com

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg

55373665

bonnie@nyraad.net

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg

55375152

bentepeter@webspeed.dk

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg

55374829

Klubbens hjemmeside:

www.o-63.dk

O-63'eren ønsker god påske til alle

