



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

September 2010

Nummer 3



Niels-Henrik Holscher vinder bronze til DM Mellem i H 65

Nattergaleløb 2010

Dagen for årets Nattergaleløb oprandt. Hvor skulle vi løbe, og hvad mon Peter Bjørn havde fundet på? Vi mødtes på skolen, og Henrik bad os følge efter hans bil. Turen gik ad Kalvehave til, og der kom forskellige skove i spil fra os løbere. Til sidst stoppede vi i Stege, og sagen var klar: Vi skulle på byløb i Stege.



Det udleverede materiale var omfattende: Instruktion, 3 kort og postkwitterings ark, så der var nok at holde rede på. Endelig skulle vi løbe på Troels sprintkort fra 2005. Det var dog noget manipuleret, idet Peter havde indsat en forstørrelse, der var drejet 90 grader. Der var også et lufffoto over sukkerfabriksområdet plus et gammelt svensk militærkort over byen. Problemet med at anbringe de 21 poster fysisk var løst smart - der var ikke udsat nogle! Som kontrol skulle vi svare på spørgsmål ang. poststedet.

Max. tiden var 75 min. og da jeg ikke var i løbeform, besluttede jeg at koncentrere mig om de to Stegekort. Jeg valgte at løbe mod øst og tage de poster, der lå på og ved volden først. Ingen problemer. Frem af plastikposen med svararket og videre. Ved 3. post brugte jeg lang tid til at finde et årstal på bunkerne fra 2. verdenskrig. Man skal læse instruktionen ordentligt. Peter havde ikke bedt om årstal, kun periode. Øv!

Næste opgave var at finde navnet på en tidligere byport på den opstillede infotavle. Så gjaldt det bygningstype af en mindre bygning ved hospitalet. Efter det måtte det indsatte kortudsnit i brug og det tog lidt tid at få det orienteret, selv om jeg er ret kendt i Stege. Turen gik ad lystbådehavnen til. Vejret var fint, folk sad og hyggede sig, og de fortalte beredvilligt, at "de andre løb den vej". Jeg skulle imidlertid lige have posten ude på molen først! Her skulle noteres rottefælde og fortøjningsring.

Så over på det svenske militærkort. I strædet op mod kirke var vi flere, der løb frem og tilbage for at finde det ønskede husnummer. Jeg er ikke helt sikker på, at "posten var korrekt". Videre til kirkens vestgavl for at tælle vinduer og åbninger. Her opdagede jeg, at jeg havde glemt en post helt oppe i den anden ende af byen. Jeg vurderede, at der var tid nok, så turen gik østpå. Posten viste sig at være en figur af en høne.

Så manglede jeg kun de 2 poster, der var tilbage på sprintkortet. (Jeg havde jo besluttet ikke at tage de 4, der lå ude på den gamle sukkerfabriks område). Den ene post lå helt uden for kortet, men voldte ingen problemer. Det var her Stege borg havde ligget, og det sidste, der skulle findes, var bryghusets glasport. Jeg var i mål i god tid efter et rigtig sjovt Nattergaleløb.



Senere havde vi en meget hyggelig grillaften i skønt vejr hos Bente og Peter Bjørn. Under middagen offentliggjorde banelæggeren det med spænding ventede resultat. Nummer et blev Carl-Aage, som fik æren af at skulle lave næste års Nattergaleløb, og på andenpladsen kom undertegnede, som fik til opgave at skrive dette indlæg.



Bonnie

Resultatet af ”STUB-konkurrencen”

14 forslag fra 10 medlemmer, det viser da en vis interesse for de indimellem mærkværdige ting, vi oplever i skoven.

Det lykkedes for et par af deltagerne at finde det rigtige svar, men ellers var der mange ”skovture” også. Formandens meget dybdegående forklaring omkring en mindsten for Frankrigs første o-løber var helt ude i skoven, han har dog ret i, at o-sporten i Frankrig, som i andre lande startede som en militær idrætsgren. Til formandens orientering skal det her nævnes, at det første o-løb i verden fandt sted i Bergen i 1897, og det første o-løb i Frankrig løb af stabelen den 9. december 1945 ved Chantilly, hvor løberne også fik opgivet de sidste 2 togtider væk fra Chantilly !!!

Der var så også nogle svar omkring vandpåvirkning, flodbølger og at skovpersonale skulle gå og polere på træstubbene !!! , men vi kommer nærmere det rigtige svar, når nogle mener, at dyr har været involveret.

Fru formand mener først, at rensdyr har fejlet deres gevir på stubbene – ikke dårligt – bortset fra at vi ikke har rensdyr her, hun ændrer det dog så også til dådyr! Erik Bülow mener det må være får, der gnubber sig – heller ikke rigtigt.

Peter Bjørn kommer tæt på, idet han er sikker på, at deformationen af stubbene er lavet af dyr, måske vildsvin eller lignende (hvad er lignende?)

Heldigvis havde undertegnede taget rigeligt med rødvin med til Danmark for resultatet endte med 2 førstepladser til henholdsvis Carl-Aage og Per Steen, fordi de begge var sikre på, at det var vildsvin, som gnubber sig op ad stubbene.



Der er mange vildsvin i skovene i vore løbsområder, men det er første gang, jeg selv har set stubbe behandlet på denne måde. Det pågældende område er med 2 store slugter som mødes, fugtigt og leret, så svinene rigtig kan boltre sig, jeg så ca. 10 stubbe "behandlet" som vist på billederne, og det var i forbindelse med et o-løb, hvor jeg var banelægger.

Tak for deltagelsen og en god efterårssæson til alle 0-63'ere

Viggo

Redaktørerne bringer familien Hviids besvarelse, idet vi synes, at bladets læsere skulle have fornøjelsen ved at læse den:

God ide med en quiz i bladet!

Efter moden overvejelse og konsultation af tykke bøger og mystiske hjemmesider har jeg fundet ud af, at det slet ikke er en træstub. Det er jo en mindesten!

Fotografen er en drillepind, for han har fotograferet bagsiden af mindestenen for Frankrigs første o-løber, den navnkundige Pierre Bom. Du har sikkert hørt om ham, det var ham, der, efter at Frankrig havde tabt til Tyskland i den fransk-preussiske krig, ville gøre noget for sit land. Da han skulle demonstrere for den franske generalstab, hvordan man kunne finde vej med kort og kompas, skete der det uheldige, at han blev væk - og han blev aldrig fundet. Alligevel havde han grundlagt en ny idrætsgren, og på det sted, hvor han sidst blev set, blev der rejst en mindesten af form som en træstub. Hans efternavn, der er mejslet ind i stenens forside, er siden blevet et begreb i o-sporten.

Tja...

Jeg skulle hilse fra Else Marie og sige, at hun mener, at de afslebne kanter på træstubben skyldes, at rensdyrene har fejlet deres gevir på den. Hun har dog senere ændret forklaring, og mener nu, at det skyldes rådyr!

Mange hilsner Torben



Læsø 3-dages orienteringsløb og spændende kajakture

I sidste nummer af O-63'eren var der en opfordring til at deltage i nogle af sommerens flerdagesløb herunder Læsø 3-dages, så hvorfor ikke tage over til denne spændende ø. Vi har tidligere løbet 3-dages løbet, og det har altid været en god oplevelse. I første omgang var der også noget, der tydede på, at vi var flere fra klubben der ville nyde et par sommerdage midt i Kattegat, men da det kom til stykket, var det kun Erik og jeg, der tog af sted – det var bare synd for jer andre!

For at få lidt mere ud af det, tog vi af sted onsdag og havde kajakkerne med på taget. Allerede i havnen i Frederikshavn mødte vi de første O-løbere, og da vi kom til campingpladsen i Vesterø vrimlede det med såvel en del kendte (bl.a. familien Børsting fra HG) som ukendte o-løbere herunder også mange fra Norge og Sverige.

Torsdag var det først kajakkerne vi brugte til en god tur ned langs vestkysten og rundt om den spændende ø "Stokken" med en af landets bedste badestrande. Om aftenen gik starten til en sprint på nyt kort rundt i Vesterø og med spøjse postplaceringer. I modsætning til tidligere år var der ikke mål i havnen, og der var derfor heller ikke lagt op til de alternative vejvalg med at svømme over havnebassinet. I stedet var målet i haven på Strandgården (hos Ole Lind – tidligere sportschef hos DOF). Aftenen sluttede af i målområdet med hyggelig buffet fra Strandgården.



Fredag var der løb i plantagen ved nordkysten. Da første start gik ret sent havde vi mulighed for at bruge den alternative transport til stævnepladsen – kajakkerne. Her havde vi dog en lille anke til stævneledelsen – stævnepladsen var ikke afmærket fra søsiden! Løbet var spændende i et svært klitterræn, og så var det drønvarmt, så der var brug for en del væske i målområdet. På vejen tilbage i kajakkerne kunne vi nyde synet af 2 legelystne marsvin.

Om aftenen var et af områderne på campingpladsen omdannet til et stort fælles grillparty for løbets deltagere. Et rigtig fint initiativ og meget hyggeligt arrangement – vejrguderne var også meget venlig stemt.

Lørdag var starten noget tidligere og længere væk, så kajakerne kom op på taget. Igen en dag et spændende, men svært terræn, men det var heldigvis knap så varmt. Undervejs løb man igennem en masse kantareller. Denne dag kørte Anne Bülow bilen tilbage til Vesterø, så vi kunne få lidt mere motion og ro tilbage.

Alle dagene løb vi på rigtig gode nytegnede kort, og specielt i plantagerne var der kreeret gode baner. Alle dage var der også sørget for gode badefaciliteter i form af lækre badestrande. Antallet af baner var udvidet i forhold til tidligere og med kreative navne – Erik løb morfarbanen og jeg Oldie. Alt i alt et rigtig godt arrangement, og vi er nok at finde på Læsø igen i sommeren 2012, og så håber vi på, at der er flere fra O-63, der kan finde denne perle af en ø.



Lørdag aften stod den på lækker buffet med alt godt fra havet på havnen i Vesterø. Søndag kajaktur ned langs østkysten. Mandag fik vi leget turister med besøg hos keramikker, gårdbutik med lækre Læsø specialiteter, Læsø Uldstue, Saltsyderiet, indkøb af hummerhaler, besøg og smagsprøver på Læsø Bryggeri, inden vi tog færgen retur til Jylland. Det var alt i alt 5 rigtig gode dage.

Inge



Vi ønsker **dobbel**t tillykke til Gunnar Grue-Sørensen med Danmarks mesterskabet på mellemdistancen i H 60. Gunnar løber for Tisvilde Hegn men er også medlem af O-63. Den 3. september fejrede guldvinderen sin 60 års fødselsdag.

2x25 – DM Mellem og Lang(Klassisk)

Sensommeren betyder DM Mellem og DM Lang. Som sædvanlig var O-63 repræsenteret af en lille trofast flok. En løbemæssigt ukendt skov var fundet til DM Mellem den 28. august. I indbydelsen hed den Færchs Plantage, men ingen skove bar dette navn, hvis man konsulterede de officielle kortbøger. Det viste sig at være den stærkt kuperede skov ved vestenden af Mossø. Dens højeste punkt hedder Sukkertoppen efter det fine hvide sand – kvartssand, som findes i området. Henrik Plenge, Bülow, Niels-Henrik og undertegnede deltog, og de 3 sidstnævnte ladede op i Bülows fine sommerhus ved Knudsø.

Min bane var 3,5 km med en stigning på ca. 300 m og ikke mindre end 17 poster. Det betød en alvorlig fysisk udfordring og næsten ingen vejvalgsmuligheder. Jeg lavede dog et fatalt forkert vejvalg, som kostede 5 min. Jeg var heller ikke for hurtig i stigningerne, så jeg endte med at løbe de 3,5 km på 64 minutter, og blev belønnet med en 25. plads.

Til gengæld kunne den løbestærke Købmand klare stigningerne og vejvalget i flot stil, og han sikrede dermed sig selv og klubben en bronzemedalje i H 65, flot, flot! Bülow og Henrik måtte også nøjes med sekundære placeringer.

Gribskøvs østlige del lagde terræn til DM Lang, den 12. september – en lummervarm dag. Stævnepladsen lå flot helt ud til Esum Sø lige op til Nødebo. Her deltog Niels-Henrik, Bülow, Carl-Aage og undertegnede i DM samt Per Steen og Sven Søhald på åben bane.

Her skulle jeg løbe 5,2 km med Niels-Henrik kun 4 min efter mig. Det var stressende, for hvornår ville han nå op? Jeg løb dog fornuftigt i starten med gode vejvalg, men ved post 8 og 10 mistede jeg et par minutter hvert sted. Ved post 10 kom Niels-Henrik og Arne Bech op; jeg prøvede at følge deres tempo, og efter post 11 lavede de et dårligt venstre vejvalg, medens jeg valgte højre om og kom foran. Så mistede jeg koncentrationen og trak N-H med i en forkert retning, medens Arne hurtigt fandt posten og var væk. Vi tossede rundt i ca. 8 minutter ekstra, før vi fandt posten, og det betød en tilbagegang på 8-9 pladser for os. Så top 10 placeringer måtte vi vinke farvel til. Købmanden blev nr. 16 og jeg igen nr. 25 af de 42 startende. Bülow og Carl-Aage kunne heller ikke prale af topplaceringer.

Men der skal være megen ros til banelæggerne for en rigtig DM-værdig banelægning.

Peter Bjørn

En dag i skoven – DM stafet

Da vi har kørt en lille kilometer hjemmefra, lyser det rødt fra instrumentbrættet! Det må være alvorligt, ind til siden og frem med instruktionsbogen – ingen kølervæske! Hjælp!! starten til DM i stafet er om halvanden time, der er nogen, der venter på os! Nå, med hjælp fra en venlig tankpasser bliver problemet løst, og så – lidt forsinket – af sted mod Ganløse Ore. NB: Husk altid at tjekke kølervæsken, inden du ta'r til stævne!

Ganløse Ore ligger nord for København ved Farum, det er let nok at finde. Man er vel en, der ikke sløver orienteringssansen med en gps i bilen, det handler om at holde øje med terrænet og vejskiltene. Stævnepladsen er på Farumvej, det må være let at finde. Men hvor?? Nu har vi kørt et par gange frem og tilbage ad Farumvej gennem skoven, - der er ingen stævneplads eller vejvisende o-skærm!! Nu er der 20 minutter til start. Lettere opgivende fortsætter vi mod vest – og dér en kilometer uden for skoven, har de hejst flaget. NB: Husk altid at tage et print af indbydelsen med i bilen til stævne!

Asbjørn skal starte om godt 10 minutter, jeg om et kvarter, vi skal ha' overtrækstøjet af og brystnumre på! Ud af bilen og i fuldt firspring over til HG'ernes telt (de er heldigvis i bedre tid end os!) – så er opvarmningen også klar. – Vi nåede det! Asbjørn og Hjalte blev sammen med Kåre fra Herlufsholm en flot nr. 8 af 27 startende hold i klassen "damer/herrer 43", hvor 3 løbere til sammen må være 43 år. På fotoet ses de efter at Hjalte er kommet i mål på 3. tur.



NB: Hermed en opfordring til alle O-63'ere om at udnytte vores stafetsamarbejde med Herlufsholm. Det giver flere muligheder for at være med til nogle af de store stævner.

Torben

Løbskalender

Dato	Klub	Skov	Bemærkning	Mødetid
03-10	Tisvilde	Tisvilde Hegn Vest	Kredsløb	Tilmeld 24-09
06-10	Sorø/OCS	Sønderskoven Midt Natløb	Start på Næstvedvej vest for Broby Overdrev	Start kl. 18-19. Solnedgang 18.40
09-10	O-63	Stege-Udby Skov	Mosehældgård	Kl. 14.00
10-10	Fåborg	Svanninge Bjerge	DM for hold	Tilmeld 01-10
13-10	NFR	Sdr. Kohave	Folkedanserhuset	Kl. 19 Natløb
13-10	Sorø/OCS	Sønderskoven Vest Natløb	Start på Store Ladegårdsvej	Start kl. 18-19. Solnedgang 18.20
17-10	Skærmen	St. Hareskov	Kredsløb	Tilmeld 08-10
19-10	Sorø/OCS	Bøgely i Vemmelev Natløb		Start kl. 18-19. Solnedgang 18.05
24-10	NFR	Hannenov Skov	Klubmesterskab	Kl. 10.00
26-10	HG	Fruens Plantage	Bents Hoved	Kl. 18 Natløb
27-10	Sorø/OCS	Sønderskoven Øst Natløb	Start fra klubhus på Skolevej	Start kl. 18-18.30 Solnedgang 17.50
04-11	NFR	Oustrup skov		Kl. 18 Natløb
07-11	O-63	Klinteskoven	Geocenteret	Kl. 10 VTR – SI
11-11	NFR	Bangsebro Skov	Bangsebro Allé	Kl. 18 Natløb
14-11	MOK	Torrig Skov	Træningsløb - ikke o-kort	Kl. 10.30
14-11	HOK	Kårup	Plantagevej	Kl. 10 VTR – SI
20-11	NFR	Hannenovskoven	Virkethus	Kl. 17.30 Natløb
21-11	Sorø	Grydebjerg	Parnasvej	Kl. 10 VTR – SI
28-11	Hvalsø	Hvalsø skovene	?	Kl. 10 VTR
05-12	HG	Fruens/Hovedmosen	Rønnebæk skole	Kl. 10 VTR – SI
12-12	OKR	Hedeland N	Amfiteateret	Kl. 10 VTR – SI
26-12	OKR	Boserup	Høje P-plads	Juleløb
09-01	HOK	Jyderup	?	Nytårsstafet
16-01	Sorø	Kongskilde	Kongskilde Friluftsgård	Kl. 10 VTR – SI
23-01	OKR	Boserup	Sanatoriet	Kl. 10 VTR – SI
30-01	O-63	Oremandsgård	Husflidsskolen Afm. Præstø-Kalvehave	Kl. 10 VTR – SI

06-02	OCS	Slagelseskovene	Søndermarksskolen	Kl. 10 VTR – SI
13-02	Køge	Lellinge	Markledet	Kl. 10 VTR – SI
20-02	Haslev	Glumsø Østerskov	N i skoven	Kl. 10 VTR
26-02	OKR	Vollerup	Vollerupvej	Afslutningsløb SI
27-02	Barske	Grydebjerg/Sorø Sønderskov N	?	Troldens Fodspor

Angående regler for afviklingen af vintertræningsløbene henvises til hjemmesiden www.o-63.dk.

Bemærk at kalenderen omfatter både kredsløb, vintertræningsløb, natløb og klubmesterskab. Find sko og kompas frem og mød op til en dejlig tur i efterårs- og vinterskoven.



at træffe aftale om fælleskørsel i god tid. Det gavner både miljøet i klubben og i naturen.

Nyråd sports- og kulturaften.

Fredag blev den årlige sportsnat i Nyråd afholdt – denne gang med et nyt og mere passende navn. O-63'erne Inge og Bonnie var klar på den sædvanlige plads ved Hulemosesøen. Vejret var lunt og artede sig vel, idet støvregnen først begyndte, da det blev for mørkt til at læse kort. Skattejagten, som Erik havde lavet, gik rundt om søen. Den faldt i god jord hos de ca. 60 børn, der deltog. Der var dog enkelte, som gerne ville have været en tur i skoven. Hulemosegården havde besøg fra Greve af en skoleklasse, som viste sig at være meget ihærdige løbere. Både klassen og deres lærere var rigtig glade for at Nyråd havde lavet så flot et arrangement til dem! Efter jagten vankede der lækre æbler, bananer og juice, som velvilligt var sponsoreret af Dagli' Brugsen i Nyråd.

Bonnie

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 55361155
tohvi@hotmail.com

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144
Anders Christensen, Nyråd Hovedgade 30D, 4760 Vordingborg 25144388
Henrik Plenge Jensen, Rørosvej 59, 4760 Vordingborg 22177441
Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074
Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie@nyraad.net
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152
bentepeter@webspeed.dk

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

www.o-63.dk

Deadline for næste nummer 20. november 2010



O-63 takker vores lokale sponsor for støtte til vores løb i Nyråd