



**'eren**

Medlemsblad  
for  
Orienteringsklubben  
af 1963  
VORDINGBORG

---

**Juni 2012**

**Nummer 2**



**3 succesfulde O-63'ere ved Påskeløbene 2012**

## Medlemsnyt



Stort tillykke til Lis Noes, som fylder 50 år den 26. juni. Lis har som kasserer og bestyrelsesmedlem i mange mange år med stor akkuratessse og flid styret klubbens finanser og været tovholder ved fester og Vintersbølleløb.

Også et stort tillykke til Peter Bjørn Jensen, som fylder 70 år den 13. juli. Peter er stadig en meget aktiv løber som desuden påtager sig mange opgaver for klubben. Vi nævner i flæng: medlem af træningsudvalget, pressekontakt, ihærdig rundsender af remainder-mails og tovholder. Peter har en stor erfaring og viden om o-sporten, som han velvilligt formidler til os andre i O-63. Sluttelig kan vi nævne, at Peter også har været formand, bestyrelsesmedlem, kort-rekognoscør og redaktør.

Jeg vil her takke klubben for lykønskning og de 3 flasker vin som jeg blev begavet med ved min 60 års fødselsdag.  
Carl-Aage

## Nyt fra bestyrelsen

Bestyrelsen har besluttet:

- at **alle medlemmers** deltagelse i kurser betales af klubben
- at **voksne** for fremtiden selv betaler for deltagelse i divisionsmatcherne
- at klubben betaler for **børn og unges** deltagelse i følgende:

- ungdoms- og mesterskabsløb
- kredsungsomsmatch
- flerdagesløb
- sommerlejre
- divisionsmatcher



- at Torben søger Nordeafonden om støtte til anskaffelse af materiel til DM. Det drejer sig om 15 nye SI-enheder + stativer samt bærbar pc med O-cad program.

- at anskaffe strandflag til brug på stævneplads.

## **Fine forårsresultater**

### **DM sølv til Carina Kjær Bollesen**

Carina løb sit første DM ultralang i Jægerspris Nordskov den 1. april og vandt sølv efter at være kommet i mål mindre end 2 minutter efter vinderen. FLOT – TILLYKKE.

### **Flotte resultater til O-63 til årets påskeløb**

Omkring 20 O-63'ere deltog i årets påskeløb. Det blev til mange fine resultater til familien Brøndsel. Lars blev nr. 1 i H45B efter 3 etapesejre, Jonas blev nr. 1 i H20B ligeldes efter 3 etapesejre, Rasmus blev nr. 1 i H16B med 1 etapesejr, en 2. og en 3. plads og Mikkel blev nr. 7 i H14B efter en 8. plads på 1. etape efterfulgt af en 1. plads og 3. plads på de sidste etaper.

### **SM Lang i Rude Skov**

Carina Kjær Bollesen deltog i klassen D35 og blev nr. 3 – kun 16 sekunder efter nr. 2.

### **SM Stafet**

Klubben stillede to hold til stafetten. Gerda Marie Christiansen, Niels-Henrik Holscher og Peter Bjørn Jensen deltog i klassen D/H185 og blev nr. 2. For første gang i lange tider kunne O-63 stille et H-20 hold bestående af Asbjørn Hviid, Jonas Brøndsel og Hjalte Hviid. De løb en 3. plads hjem.

### **Akademisk Skytteforenings Klubmesterskab**

Banelægger til årets klubmesterskab var Troels Christiansen, som havde lagt et par spændende baner som stjerneløb. Henrik Plenge Jensen blev nr. 2 på mesterskabsbanen på 6,8 km i tiden 60.30. På kort bane 4,1 km blev Peter Bjørn Jensen nr. 1 og Bente Skov-Jensen nr. 6.

### **Divisionsmatch**

O-63/NFR/Maribo blev nr. to ved divisionsmatchen i Gribskov Duemose den 30. april 2012. Holdet vandt over Herlufsholm OK og Køge OK, men blev besejret af OK73. Holdsætter Inge Hestbæk beretter om holdets indsats.

### **En fantastisk holdindsats**

Normalt betragtes orienteringsløb som en meget individuel sport, men når det drejer som om divisionsmatchen, er det hele holdets indsats, der tæller og det var det, der gjorde sig gældende, da alle gjorde deres bedste ved årets første match den 29. april i Gribskov. Nogle kan bomme, mens andre løber det perfekte løb, andre taber deres pind, og nogle bliver skadet, men hvis ikke alle efter bedste evne bidrager til det samlede resultat, går det ikke. Det drejer sig

også om, at vi har et så stort og alsidigt hold som muligt, så alle baner er besat med helst én mere end det antal, der er tællende.

Vi stillede næsten med det perfekte hold. I alt 34 fra de 3 klubber var tilmeldt – flot, men vi kan godt være flere, og der er var ledige pladser på nogle af banerne.

Holdmæssigt får vi en flot 2- plads, idet vi slår Køge og HG, men taber til OK 73. Individuelt vinder Carina (Bane 2B), Pia (Maribo)(bane 4B), Anders T A (bane 5) og Linnea (Maribo)(bane 6) deres baner. Ove Bech (bane 3A) og Lene (bane 3B) begge fra Nykøbing bliver nr. 2. Der er 3.pladser til Hjalte (bane 1), Mads (Nykøbing) (bane 2A) og Rasmus (bane 5).

Efter løbet hørte jeg kommentarer som ”hvis jeg ikke have bommet den slugt så havde vi vundet det hele”. Den tror jeg ikke gælder her, for i alle klubber er der mindst én, der kan komme med den udtalelse. Så ”hvis og hvis og hvis” er ikke gældende til divisionsmatchen – her er det hele holdets indsats, der tæller, og jeg tror ikke alle fra en klub kan løbe fejlfrit!

Næste match er den 2. september. Tilmelding på O-service eller direkte til mig senest den 21. august. Kom alle sammen, så vi I fortsat kan vise, at vi hører til i 4. division. Reserver også den 30. september. Her er det op/nedrykning det gælder.

## **Adventure Race Møn 2012**



Efter generalforsamlingen fremførte Inge en forespørgsel fra Geocenter Møn, hvor Anders T. Andreasen (som også er medlem af O-63) manglede postvagter til Geocenterets Adventure Race skærtorsdag. Da han lokkede med betaling til klubkassen, var vi 3, nemlig Per Steen, Niels-Henrik og jeg, der straks meldte os.



Per gjorde fyldest ved kano posten. Niels-Henrik (og jeg) satte poster ud i Stege by og Udby skov, stod vagt og noterede tider hele dagen. Racet startede kl. 5 og første hold, der nåede frem til os ankom kl. 10. Alle 36 3-mandshold, som deltog i det lange race, kom cyklende til vores post efter diverse løb i Klinteskoven, kanosejllads og tovbaneaktivitet. Fra vores post skulle de på huske o-løb i skoven. De skulle medtage deres in-linere, som skulle i brug fra skoven til Stege. Så var der fod o-løb i Stege og efter en forfriskning i Bryghuset, skulle rulleskøjterne på igen. Turen gik hele vejen rundt om Stege Nor og tilbage til os, hvor deres cykler ventede. Målet på Geocenteret skulle nås inden kl.18. Sikken en tur! Det er nogle seje gutter og gutinder, der deltager i dette race.

Niels-Henrik og jeg synes, at også vi havde haft en lang dag (heldigvis i herligt solskin), da vi kørte hjem efter indsamling af poster og aftensmad på Geocenteret. Vi var dog enige om, at det havde været spændende at få lidt indblik i denne sportsgren, at opleve alle racerne og interessant at lægge mærke til, hvordan de forskellige hold gik til opgaven. Så denne tjans kunne vi godt overtales til igen, ligesom vi kan anbefale andre O-63'ere at melde sig som postvagter.

Bonnie

## Konkurrence

På grund af meget få besvarelser forlængede Bente tidsfristen for at deltage i Viggos konkurrence. Vinderen skulle så findes blandt de seks, som efter moden overvejelse indsendte deres bedste bud på opgaven. Det skulle vise sig, at ingen havde knækket gådens to spørgsmål. Bonnie, Torben og Carl-Aage havde hver især en rigtig løsning og derfor måtte der en lodtrækning til for at kåre en vinder. Notarius publicus alias Peter Bjørn trådte til og Bonnie blev den heldige vinder af den flaske vin, som Viggo havde udlovet.

De rigtige svar er:



Opgave 1. Ringduefangstanlæg



Opgave 2. Ølgod Plantage

Tak til Viggo. Redaktionen modtager gerne andre konkurrencer.

## Den nye hjemmeside

Arbejdet med den nye hjemmeside skrider sikkert fremad. Bente og Henrik har gennemarbejdet siden og lagt mange oplysninger ind på den. Blandt andet de gamle klubblade, resultatlister fra løb arrangeret af O-63 siden 2005 og resultater fra vores deltagelse i divisionsturneringen siden 2000. Vi har netop sendt nogle ønsker til ændringer til Ulrik Nielsen, og når han har indarbejdet dem, forventer vi, at siden kan tages i brug.



## Nattergaleløb 2012

Dette års nattergaleløb afholdes et hemmeligt sted lørdag den 23. juni. Løbet afvikles under betegnelsen "nyt og gammelt", så det bliver spændende at se, hvad banelæggeren har fundet på. Løbet er for alle, ung, gammel, nybegynder, eliteløber, skovtrod mv.

Det anbefales at iføre sig almindeligt o-tøj, o-sko samt kompas!

Mødested: Vintersbølle Skole kl. 13.45.

I forlængelse af løbet afholdes en hyggelig grillaften kl. 18.30 hos Villy, Stensbyvej 45, 4773 Stensved. Der vil blive sørget for grill, men du bedes medbringe tallerken, glas og bestik samt grillmad og drikkevarer til eget forbrug. Klubben sørger for kaffe, hvis du selv tager kage med.



Tilmelding til grillaften skal ske direkte til Villy på mail: [stensby@mail.dk](mailto:stensby@mail.dk) eller tlf. 55386575

Vi ses til en hyggelig dag :-)  
O-hilsen Henrik Plenge

## Vintersbølleløbet 2012

Igen i år afviklede vi Vintersbølleløbet sammen med Nyråd Løbeklub. Årets løb bød på flere nyskabelser – den lange rute blev lagt ned gennem skoven til Dehnslytten, og ikke som tidligere blot to ganges gennemløb af den korte bane. Og så var der for første gang en bane kun for børn, nemlig en 2 kilometer rute rundt om Hulemosesøen.

Vejret var fint løbevejr – køligt, blå himmel og drivende skyer. Og arrangementet gik godt. Både O-63 og løbeklubben mødte talstærkt frem - mange af løbeklubbens folk havde nu erfaringer fra sidste års løb og gik frisk til sagen. Deltagerantallet blev det største i flere år takket være børnebanen, ikke mindre end 36 børn var en tur rundt om søen. I alt købte 124 løbere billet til løbet. Det er altid en fornøjelse at løbe og lave løb i Vintersbølle Skov – vi glæder os allerede til næste år ☐

Torben

O-63 havde også deltagere i løbet, som alle klarede sig fint.

### Herre 10 km under 50 år

1	Torben Juul	32.42
2	Hjalte Hviid Mikkelsen O-63	35.35

### Herre 10 km over 50 år

1	Preben Rasmussen O-63	41.59
2	Gunnar Grue Sørensen O-63	43.59

### Herre 5 km under 50 år

1	Bjørn Haldur	15.28
5	Asbjørn Hviid Mikkelsen O-63	19.16

### Dame 5 km over 50 år

1	Gerda Marie Christiansen O-63	25.14
---	-------------------------------	-------

### Børnebane 2 km

1	Emil Juhl	09.36
19	Alfred Kjær Bollesen O-63	12.40
32	Bertram Kjær Bollesen O-63	19.04





*Målslusen sættes op – det er morgen og solen står lavt*

*Indskrivning og beregning – pigerne har styr på det*



*Michael og Lis sætter rutekortene op*



*Og ruterne studeres af store og små*



*Fælles opvarmning før løb*



*Asbjørn på vej i mål*



*Bertram og Alfred – nu med guldmedaljer*

## Bestyrelsen i O-63

### Formand:

Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 55361155  
[tohvi@hotmail.com](mailto:tohvi@hotmail.com)

### Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

### Øvrige bestyrelse:

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144  
Henrik Plenge Jensen, Rørosvej 59, 4760 Vordingborg 22177441  
Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074  
Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665  
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152  
Carina Kjær Bollesen, Nyrådsvej 10, 4760 Vordingborg 28960381

### Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665  
[bonnie@nyraad.net](mailto:bonnie@nyraad.net)  
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152  
[bentepeter@webspeed.dk](mailto:bentepeter@webspeed.dk)

### Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

### Klubbens hjemmeside:

[www.o-63.dk](http://www.o-63.dk)

**God sommer - husk at tage løbeskoene med på ferie!**

