



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Marts 2013

Nummer 1



Mens vi venter på foråret – nyd vintervejret!

Formandens ord

Som nyvalgt formand for O-63 glæder det mig og gør mig tryk, at de tidligere bestyrelsesmedlemmer alle fortsætter arbejdet. Der bliver nok at se til i 2013, hvor to store begivenheder løber af stabelen. Vi skal dels fejre klubbens 50 års jubilæum dels være medarrangør af DM lang og stafet i Klinteskov den 14.-15. september. Derudover er der naturligvis vores tre "obligatoriske" divisionsmatcher, hvoraf de to er fastlagt til den 14. april i Tokkekøb Hegn og den 1. september i Tisvilde Hegn.

Det bliver et spændende og begivenhedsrigt år for vores lille klub. Jeg håber, at alle vil være med til at løfte i flok, så vi kan se tilbage på 2013 med samme glæde som efter DM sprint i 2009.

Bonnie



Formandsberetning 2012

1. Medlemmer

O-63 havde her kort inde i det ny år 71 medlemmer, opgjort efter medlemslisten i O-Service. Det er 1 mere end ved sidste årsskifte. Ifølge O-service 38 aktive (9 kvinder og 29 mænd, 7 under 20 år).

2. Deltagelse i løb og resultater

Mesterskabsløb:

DM: Ialt 20 starter bedste resultat Carina sølv ved DM Ultralang og i øvrigt 2 andre top 5 placeringer ved DM stævner, Gerda Marie nr. 5 i DM Lang og Ulrik Browa nr. 5 i MTBO Lang.

SM: Bedste resultater sølv til Gerda Marie og guld til Carina i Lang.

Øvrige stævner, stævner i ind- og udland:

Meget stor deltagelse ved påskeløb: 42 starter og WMOC i Tyskland med 35 starter. Ved påskeløbet på Rønmø ikke mindre end 12 deltagere – og flotte placeringer af familien Brøndsel: Lars, Jonas og Rasmus vandt deres klasser og Mikkel vandt også det ene af sine tre løb.

I alt ved åbne løb 154 starter i 2012 – heraf 28 starter fra klubbens flittigste løber.

Divisionsmatcher

	Starter ialt	O-63
1. match (29/4 Gribskov)	33	26
2. match (2/9 Grønholt Hegn)	25	18
3. match (30/9 Slagelseskovene)	35	24

I alt 68 starter af 93 for klubsamarbejdet O-63/NFR/Maribo.

Vintertræningsløb (VTR):

I alt 107 starter i sæson 2011/12 med Gerda Marie og Gunnar som de flittigste med 10 hhv. 9 af 12 mulige starter. Resultater: 4 i top 5: Rasmus Brøndsel nr. 1 på gul (mellemsvær) bane, Carina nr. 2 på sort mellem, Gunnar og Gerda Marie blev begge nr. 1 på hhv. sort mellem og sort mini.

Samlet antal starter i 2012 (åbne løb, divisionsmatcher og vtr-løb): 329.

Alt i alt en stigning i aktivitetsniveau på godt 40 % i forhold til 2011, men dog alene pga den flotte deltagelse ved påskeløbet på Rømø og WMOC i Harzen. Dermed også sagt, at der ikke er kommet flere aktive løbere. Det mest iøjnefaldende er nok en forstærkning på kvindesiden, hvor vi lige pludselig som klub blander os i toppen...

Klubsamarbejdet med NFR og MOK fungerer fint. Vi oplevede til vores egen overraskelse at vinde den første divisionsmatch i 4. division (endda over HG), men kunne ikke gentage triumfen ved næste løb, hvor vi blev nr. 3, så vi skulle ud i nedrykningsløb. Her vandt vi – og viste, at vi med den nuværende styrke hører til i toppen af 4. division, hvilket vist er flot med det relativt beskedne antal aktive løbere.

3. Klubbens egne træningsløb og andre arrangementer

Vi arrangerede i 2012 i alt 7 træningsløb i de lokale skove og terræner med i gennemsnit 13 deltagere. Årets trænings-terræner var Vordingborg By i forbindelse med generalforsamlingen (Erik banelægger), Troldbjerg Skov i april (Bonnie banelægger), Stege-Udby Skov i maj (Torben banelægger), Oringe i juni (Carina debut som banelægger – alle troede det var ren walkover, bortset fra Peter N

lavede alle fejlklip eller turde ikke gå ind i brændenælderne!), Vintersbølle Skov i juni (Gerda Marie og Gunnar banelæggere), Oringe i september (Gang i Vordingborg arr. – Torben banelægger) og sidst Vintersbølle Skov i oktober (igen en debutant som banelægger – Asbjørn).

Vintertræningsløbene, som vi bidrog med til "karrusellen" i sæson 2011-2012 var et novemberløb tilrettelagt af Peter Bjørn i Klinteskoven og finaleløbet i Vintersbølleskoven med Torben som banelægger. I begge tilfælde med Henrik som it-ansvarlig, sekunderet af bl.a. Kim og Asbjørn. Finaleløbet er et stort arrangement, der involverer mere eller mindre hele klubben. Bonnie og Bente stod for et flot traktement efter løbet og Peter Bjørn varetog præmieoverrækkelsen.

Nattergaleløbet foregik på Kulsbjerg terrænet – en underholdende og udfordrende opgave, som Henrik stillede os, og som skulle løses ved at kombinere et nyt kort uden poster med et meget gammelt – næsten uigenkendeligt (bortset fra Kulsbjergene) – kort med poster. Vinder blev Niels-Henrik. Og dagen sluttede med en rigtig hyggelig grillaften hjemme hos Villy og Birgit.

Det andet "fidusløb", juleløbet, foregik i Stubbekøbing med forrige års vindere Per og Inge som banelæggere. Også her blev udvist stor kreativitet med poster i en middelalderborg, en bådeklub, i en julesok og ved en mindesten – for at nævne nogle få. Det var et rigtig juleløb på sne og i bidende kulde, men heldigvis med varm gløgg bagefter hos Per og Annette. Der var også en fornyelse af præmiekriterier, idet første og sidste mand sammen skal lave næste års juleløb – som vi allerede kan navngive "bjørneløbet": Asbjørn og Peter Bjørn!

Klubmesterskabet blev igen i 2012 afholdt i oktober i Oustrup Skov med NFR som arrangør. Der var i år 5 klasser: Carina og Gerda Marie vandt dameklassen hos juniorer og seniorer, mens Hjalte og Gunnar delte på herresiden. Erik Hauschildt hjemtog titlen som klubmester i kagebagning. Efter løbet var der klubhygge hos Bente og Peter Bjørn.

Motionsløb: Vintersbølleløbet blev i 2012 afviklet senere end normalt, 3. juni. Det var denne gang et ligeværdigt samarbejde mellem os og Nyråd Løbeklub, som derfor også delte overskuddet ca. 1600 kr. til hver. Tilrettelæggere fra O-63 var Michael og Torben. Vi indførte i fællesskab det nye, at den lange rute blev lagt ned i skoven, så man ikke skulle 2 gange rundt på samme bane, og der blev lavet en børnerute rundt om søen. Alle børn blev udstyret med en medalje. Der

kom 124 deltagere heraf 36 børn, hvilket er deltagerrekord for de sidste mange år i hvert fald.

Vi har i 2012 vist flaget i form af assistance eller tilrettelæggelse af o-løb for andre ved flere lejligheder: I påsken var Per Steen, Bonnie og Niels-Henrik i aktion en hel dag på Møn som officials for GeoCentrets Adventure-race, hvilket skæppede godt i klubkassen. I juni hjalp vi - 6 friske O-63'ere - for 5. år til ved afviklingen af motionsløbet Klinteløbet på Møns Klint. I august hjalp Kim, Lis og Per Steen personel fra kasernen med et træningsløb på Oringe, som både var til glæde for klubkassen og klubbens løbere, der også kunne deltage. Endelig lavede Bonnie og Inge for 3. år i træk baner i Vintersbølle Skov for et hold lærerstuderende. Derimod havde vi – ligesom foregående år – ikke resurser til at medvirke i Nyråd Sportsnat.

Vi har i 2012 fortsat med en ugentlig træningsaften om torsdagen i sommersæsonen, hvor der, som det hedder, er instruktion efter behov. Det behov er desværre ikke stort, der har vist nok været en enkelt interesseret, som over flere gange er blevet instrueret af Erik. Derudover har vi kun løbetrænet – heller ikke mere end en håndfuld pr. gang. Vi har sidste torsdag i hver måned haft klubaften, som regel med mailbåret invitation og undertiden med program. Størst indtryk gjorde et meget spændende og underholdende lysbilledforedrag om o-løb på Sicilien, som Gerda Marie og Gunnar stod for. Ovenikøbet ledsaget af et flot traktement. Der er som regel godt fremmøde til disse aftener – og de er altid hyggelige.

Forrige år – i 2011 – indviede vi 2 "Find-vej i" projekter, nemlig faste poster i Klinteskoven og et foto-orienteringsprojekt i Vordingborg. I 2012 tog vi hul på en ny omgang "Find vej i", idet vi tilmeldte os DOF's "Find vej i skolen" kampagne. Efter en del ping-pong, både med kommunen og med DOF, blev løsningen at vi laver to mindre "anlæg", hver med 15 faste poster, nemlig den nordlige del af Vintersbølle Skov inklusive det nye åbne naturområde nord for skoven (altså området mellem skolen og plejehjemmet) – som er en udvidelse og fornyelse af vores gamle faste poster i det område – og området Oringepynten og Trellemarken. I begge tilfælde trækkes der igen store vekslers på Eriks tid, idet han har påtaget sig både at udvide sprintkortet over Oringe og tegne nyt georefereret kort over den nordlige del af Vintersbølle Skov. Begge projekter skal være færdige i 2013.

Til slut skal nævnes, at der har været et stort og stadig større fokus på afholdelsen af DM lang (klassisk) og stafet i september. 2013. Det er et fælles arrangement mellem O-63 og Søllerød OK, med et aftalt forhold i input og evt. overskudsdeling på 1:2. Troels er idemanden, der har drevet processen frem, stablet en organisation på benene og her i januar stået bag afholdelsen af det første funktionsledermøde.

4. Blad og hjemmeside

Efter flere års tilløb – og introduktion på sidste års generalforsamling – blev den nye hjemmeside lanceret i sommer. Henrik og Bente har i fællesskab udarbejdet ønsker til struktur og design. Hensigten har været at gøre siden gennemskuelig og nem at bruge samt at give medlemmerne mulighed for kommunikation via siden. Ulrik Nielsen fra Søllerød har ud fra dette skabt hjemmesiden, som den nu ser ud. 34 medlemmer har oprettet en profil og er så småt begyndt at bruge nyhedssiden og forum.

O-63'eren er udkommet 4 gange i 2012 – fortsat med Bonnie og Bente som redaktører. Medlemmerne har været flinke til at skrive på opfordring - og af og til også uopfordret. Det takker vi meget for. Carl-Aage trykker bladet og finder trods travlhed altid den fornødne tid til det.

5. Skovadgang og korttegning

Den store korttegningsindsats har i 2012 først og fremmest været i Klinteskoven som foreberedelse af DM til efteråret. DIF har betalt, Troels har ført tilsyn og Bonnie lagt hus til en korttegner fra Viborg OK, der har investeret et flere hundrede timer i projektet. Men også Eriks arbejde med de to nye Find Vej kort har været krævende.

Niels-Henrik er fortsat vores diplomatiske bindeled til skovejerne. NH si'r at der er flere skove på venteliste, hvis vi har korttegnerne, kan han "levere" skovene.

6. Sponsorater / Nye investeringer

Som vanligt var der sponsorgaver fra forskellig side til Vintersbølleløbet, bl.a. fra Holschers Frøhandel, Lokalbrugsen i Nyråd, Sportsmaster og Møns Bank. Anskaffelser i 2012 har været begrænsede: Strandflag med logo, OCAD nyeste version til korttegning (Erik) og nyt batteri til bærbar PC, så vi kan klare os uden generator. Gunnar og Gerda Marie har foræret klubben 2 gode natlamper, så vi nu har i alt 4 til udlån. Endelig har vi købt flotte løbehuer i klubdesign.

I forbindelse med DM 2013 er der foreløbig opnået tilsagn om sponsorater fra Vordingborg Kommune, Holschers Frøhandel, Landmålergården i Vordingborg og turistforeningen på Møn. Vi har fået en henvendelse om sponsorat i form af bannerreklame på hjemmesiden. Vi mangler lige at aftale praksis i forhold hertil.

7. Sociale aktiviteter

Udover klubafterne har der som nævnt været kom-sammen i forbindelse med nattergaleløbet, klubmesterskabet og juleløbet. Derudover havde vi igen en meget vellykket klubtur i september i forbindelse med den afsluttende divisionsmatch, denne gang i Slagelseskovene. Bente stod for tilrettelæggelsen, vi blev indkvarteret på Kongskilde Friluftsgård - vi var ca. 20 løbere fra O-63 og Maribo, som måtte dele faciliteterne med et bryllupsselskab – det gik fint. Der var opvarmningsløb på faste poster, gåtur og hygge lørdag, før konkurrencen søndag, som vi som nævnt vandt.

8. O-samarbejde og lokalt samarbejde

Vores vigtigste samarbejdspartnere er naboklubberne - NFR og MOK – som vi stiller hold sammen med ved divisionsmatcherne. Med NFR samarbejder vi om løb i Oustrup og Hannenov Skove. Vi har et stafetsamarbejde med HG – dog ikke realiseret i 2012. Vi samarbejder også omkring de større arrangementer, låner udstyr af hinanden og hjælper hinanden med dommer- og kontrolfunktioner.

Nyråd Løbeklub har vi nu i to år samarbejdet med om Vintersbølleløbet. Der er kommet enkelte løbere fra Nyråd og Møn Løbeklub til vores træningsløb og nogle enkelte af os deltager i deres arrangementer.

Vordingborg Kommune hjælper os med klublokalet og et mindre driftstilskud. Og efter nogen tøven også megen imødekommenhed mht de nye Find vej i skolen projekter.

9. Status for året i O-63 og mulige pejlemærker for fremtiden

Der bliver lavet et flot arbejde i forhold til alt hvad der er nævnt i beretningen - Og et stort arbejde. Det er klart, at hvis man har en ambition om et relativt højt aktivitetsniveau, belastes den enkelte aktive mere i en lille klub end i en stor. Som eksempel: VTR løb, hvis vi tager de fem "store" klubber, som laver 2 løb vtr-løb hver pr. sæson, hvor mange løbere er der så fra hver klub – som udtryk for bredden? Hvor mange navne på løbslisterne: Sorø 61, OKR 53, Køge 49, HG 42,

O-63 17. Hvis dette forhold gælder generelt, belastes den enkelte aktive $2\frac{1}{2}$ - $3\frac{1}{2}$ x mere i O-63 end de andre "store" klubber.

Vi er en smal klub, en slank klub, det lyder sundt, men er det ikke.

- 1) Vi skal have mere bredde
- 2) Vi skal have bredt kompetencer ud

Ad 1) To veje: Familietilbud. Kontakt med motionsløberne.

Familier. Måske o-løbets største styrke sammenlignet med andre idrætsgrene, der er tilpassede udfordringer for alle i familien. Vi har nu i medlemskredsen 3 – 5 småbørnsfamilier + boblere. Det ville være fedt, hvis der stille og roligt kunne bygges noget op over den basis.

Vi har fået kontakt til motionsklubberne, men vi har endnu ikke et samarbejde. Det burde kunne etableres, og der er masser af uafprøvede muligheder, fx

- I denne vinter har de 4 løbeklubber i Nyråd, Bogø, Møn og Mogenstrup været sammen om en crossturnering, hvor klubberne hver har arrangeret et skovløb ad en afmærket skovrute. Et samarbejde, som DGI har formidlet, og som vi vel også kunne være med i. Det kunne give personlige kontakter – og et afsæt for forsøgsvis fx at integrere cross i vores træningsløb. I stedet for lang let – eller i tillæg til de normale baner – en crossrute dvs en afmærket rute gennem skoven med tidtagning.
- Vi kunne søge mere udbygget samarbejde med Nyråd løberne. Fx træne mandag aften i stedet for torsdag – og sige til løbeklubben i forbindelse med sæsonopstart, at her er et tilbud, med en let o-bane eller først måske bare et kort og en afmærket rute. -

Ad 2) Kompetencer

Vi er godt rustet på rigtig mange o-løbs kompetencer. I de senere år fx mange nye banelæggere, som er ved at have samlet de første afgørende erfaringer. Overvejelserne i pkt. 1 viser, hvor vi måske har det største savn mht kompetencer, nemlig i forhold til instruktion / træning. Vi mangler nogle i klubben med interesse for instruktion – måske især på begynderniveau.

Og et godt råd: Arbejd sammen, - det er tit sjovest at lægge baner, tjekke terrænet af – eller tage til foreningsmøder, hvis man er sammen om det. Som nu Bonnie og Bente, der ikke bare har knoklet med det

blad, du læser nu, men også har hygget sig med at lave det □

10. Tak.

Stor tak til bestyrelsen for godt samarbejde. Tak til alle, der bakker op om foreningen, passive medlemmer som sponsorer. Og tak til alle aktive i foreningen: der bliver lavet et flot stykke arbejde! Ingen nævnt, ingen glemt. Men jeg nævner to alligevel, Bente som har brugt ufatteligt mange timer på at få vores ny hjemmeside til at blive indbydende og indholdsrig. Og Erik som altid spiller positivt med selv om det er med store tidsmæssige omkostninger. Jeg tænker her på Find Vej projekterne, som kan være grundlaget for mere kontakt mellem klub og lokalsamfund og som i to omgange har genereret penge til klubkassen, men jo altså kun fordi Erik vil bruge weekend efter weekend på at tage ud og tegne kort.

Tak for et godt O-63 år!

Torben

Referat fra generalforsamling i "Orienteringsklubben af 1963 – Vordingborg" søndag den 24. februar 2013 på Vintersbølle Skole.

Formanden Torben Hviid bød velkommen til 22 fremmødte medlemmer (senere kom en enkelt til). Peter Hofman-Bang blev foreslået og enstemmigt valgt til dirigent. Peter konstaterede, at generalforsamlingen var indkaldt ifølge vedtægterne – ingen havde indvendinger.

Dernæst aflagde formanden en god og fyldig beretning, som kan læses andetsteds. Der var bl.a. fokus på årets resultater, erfaringer og fremtidsvisioner i forbindelse med rekruttering af nye medlemmer. Et samarbejde med motionsklubben havde ikke givet det ønskede resultat mht. nye medlemmer; men en indsats rettet mod børnefamilier burde give resultat. Endvidere var det Torbens erfaring, at et samarbejde mellem to personer kunne lette mange opgaver, så de blev lettere for den enkelte at håndtere. Efter tre år på formandsposten måtte Torben meddele, at han trækker sig som formand, idet et nyt job vil kræve mange ressourcer fremover.

I den efterfølgende debat blev det diskuteret, om Vintersbølleløbet, som motionsklubben ikke længere er i stand til at være medarrangør på, skulle arrangeres af O-63 alene, evt. med et sideløbende tilbud om lette o-baner som

appetitvækkere for potentielle o-løbere. Det blev også nævnt, at man kunne arrangere o-træningsløb om mandagen – samtidig med løbetræningen i motionsklubben – med henblik på at synliggøre sporten for andre løbere.

Torben foreslog, at hjemmesiden som blikfang skulle have skiftende billeder fra nylige begivenheder.

Kassereren Lis Noes fremlagde det reviderede regnskab til godkendelse. Revisoren havde ingen påtegninger til regnskabet. Der var et beskedent underskud på kr. 3.798,69, således at formuen ved årets udgang var kr. 78.035,30. Bl.a. nævnte Lis, at klubben får ansvaret for driften af kiosken ved DM-weekenden i Klinteskoven. Stævnet afvikles i samarbejde med Søllerød OK, og en vis indtægt må påregnes. Bestyrelsen har besluttet, at udgifterne ved klubbens 50-års jubilæum højst må blive kr. 10.000. Efter gennemgangen af regnskabet blev det enstemmigt godkendt af forsamlingen.

Det blev enstemmigt vedtaget, at kontingentsatserne forbliver uændrede:
Familier: kr. 700; Seniorer: kr. 350; Juniorer: kr. 200.

Dernæst appellerede Gerda Marie til bestyrelsen, at klubmesterskaberne fremover skal foregå i et større samarbejde med andre klubber, så deltagerantallet i arrangementet bliver større. Det kunne f.eks. ske ved at koble sig på et eksisterende klubmesterskabsarrangement mellem HG, Køge OK, Holbæk OK og OK Roskilde eller ved at udnævne et passende VTR-løb til klubmesterskabsløb.



Gunnar opfordrede klubben til at engagere sig i nat-o-løb. Klubben burde have 2-4 funktionsdygtige pandelamper til udlån. Klubben kunne udnævne en pandelampe-ansvarlig person, som kunne udlåne lamperne til interesserede løbere, indtil disse selv fik lyst til at anskaffe sig en lampe. Lampeudlånsservicen skal selvfølgelig være synlig på hjemmesiden. Udbydere af *pandelamper* findes let via Google-søgning.

Da Torben ikke genopstillede som formand, skulle en ny findes. Per Steen var blevet spurgt, men takkede pænt nej. Lars Brøndsel var i og for sig positiv; men den nuværende arbejdsituation umuliggjorde en post som formand. Endelig blev Bonnie Petersen spurgt, og efter nogle sekunders betænkningstid accepterede hun valget, som blev vedtaget af forsamlingen med stort applaus.

Valget af de øvrige bestyrelsesmedlemmer gik hurtigt og blev som følger:

Kasserer: Lis Noes

Menige bestyrelsesmedlemmer: Torben Hviid, Henrik Plenge Jensen, Kim Jensen, Bente Skov-Jensen, Carina Kjær Bollesen, Erik Bülow-Olsen

Suppleant: Lars Brøndsel

Der var genvalg til revisor Peter Hofman-Bang og revisorsuppleant Birgit Madsen.

Under "Eventuelt" nævnte kassereren, at der er anskaffet en "byttepengekasse" til brug ved træningsløb. Overskud fra arrangementer skal afleveres til kassereren, således at kassen altid indeholder kr. 800. Regninger afleveres direkte til kassereren og må ikke lægges i pengekassen. Retningslinier vil findes i kassen.

Henrik opfordrede interesserede sig til at skrive sig på en liste over løbere, som gerne vil deltage på O-63/HG stafethold i forbindelse med mesterskabsstafetter.

Troels Lassen spurgte, om O-63 medlemmer ville være interesseret i at hjælpe Volleyball-klubben med arrangementet Vilde Vulkaner, som løber af stablen i begyndelsen af skolernes sommerferie.

Troels Christiansens erfaring fra Søllerød OK var, at kontinuitet er vigtig for at holde på løberne:

Sørg for gode o-kort og hold træning på faste tidspunkter og faste steder, så løberne ved, hvad de kan regne med.



Kl. 18.00 var generalforsamlingen slut, og Peter Hofman-Bang takkede for god ro og orden.

Efterfølgende blev kammeratskabspokalen uddelt til Troels Christiansen som påskønnelse for det store engagement, han har vist (og viser) ved afholdelsen af DM-sprint i Vordingborg 2009 og DM-weekenden i Klinteskov i september 2013.



Ungdomspokalen blev givet til Rasmus Brøndsel, som i årets løb har haft flotte resultater ved bl.a. påskeløb og VTR-turnering.

Peter Bjørn gav en orientering om festligholdelsen af klubbens 50-års jubilæum den 4. maj. Det hører vi mere om.

I forbindelse med den efterfølgende fælles buffet gav Troels Christiansen en flot og grundig præsentation af arbejdet med DM-weekenden i Klinteskov. Der er lagt op til et stævne af meget høj kvalitet med forventet deltagelse også af udenlandske løbere.



Det var en meget hyggelig eftermiddag/aften, som sluttede med rigelig og god mad og hyggeligt samvær, inden turen gik hjem i kraftigt snevejr.

Mange o-hilsner Gunnar Grue-Sørensen

Løbskalender

Dato	Klub	Skov	Bemærk	Tid/Tilmeld
28-03-13	Horsens OK	Velling/Snabegaard	Påskeløb	11-03
29-03-13	Horsens OK	Gludsted/Børgelund	Påskeløb	11-03
30-03-13	Horsens OK	St. Hjælland	Påskeløb	11-03
07-04-13	Stevns Motorklub	Ganne Skov Køgevej	Træningsløb	9.30 Samlet start
07-04-13	DSR	Ravnsholt Skov	Kredsløb	02-04
14-04-13	Allerød	Tokkekøb Hegn	3. - 6. Divmatch	05-04
20-04-13	Maribo	Holmeskoven	Sakskøbing sportscenter	Kl. 13-14
20-04-13	Esbjerg	Fanø	DM Sprint	05-04
21-04-13	Esbjerg	Fanø	DM Ultralang	05-04
04-05-13	O-63	Vintersbølle Skov	Jubilæumsløb	
05-05-13	Søllerød	Folehaven	Kredsløb	29-04
20-05-13	HG	Vesterlyng	Pinseløb	13-05

VTR løbene 2012/2013

Efter afviklingen af sæsonens 12 løb havde 7 O-63'ere kvalificeret sig til en plads i finaleløbet den 9. marts i Jyderup, Vig.

Bane	Løber	Placering	Points
Sort mini Kvinder > 60	Gerda Marie Christiansen	1	600
Sort kort mænd < 60	Lars Brøndsel	3	576
Sort kort mænd > 60	Niels-Henrik Holscher	2	589
Sort kort mænd > 60	Peter Bjørn Jensen	3	565
Sort kort mænd > 60	Per Steen	8	432
Sort mellem mænd	Gunnar Grue-Sørensen	3	579
Sort lang mænd	Hjalte H Mikkelsen	2	594

Finaleløbet havde i alt 61 deltagere. O-63 var repræsenteret med 8 løbere fordelt på 6 klasser.

VTR-finaleløb i Holbæk lørdag d. 9.marts 2013

I år var det Holbæk OK's tur til at stå for VTR-finaleafslutningen. Den fandt sted i Jyderup Skov.

Desværre faldt afslutningsløbet sammen med både Hallandspremieren og Nordjysk To-dages, som der er mange VTR-løbere, der gerne vil deltage i. Derfor var der ikke mødt så mange finaledeeltagere, som der har været i de foregående år. Ærgerligt for arrangørerne, for de leverede en stor indsats i dagens anledning.

Man kan håbe, at VTR-planlæggerne lige vil skæve til afholdelsen af bl.a. disse to stævner i foråret 2014 (og evt. holde VTR-afslutning efter 9 løb eller starte sæsonen en uge eller to før i 2013), for det er bare sjovt, når deltagerantallet er stort til det sidste løb.

Konceptet bag VTR-løbene fejler ikke noget. Det er alle tiders med princippet om, at finaledeeltagerne skal kvalificere sig til at deltage til årets sidste løb. Ingen løber kan føle sig sikker som vinder, før sidste klip er i hus, og at disse er blevet godkendt. Sejren er nemlig ingen foræring. Der skal arbejdes.

Holbæk OK stillede op med gode baner og godt humør en hundekold forårsdag med pivende blæst. Startpunktet var i en grusgrav, så løberne var hurtigt ude af syne. Det var bare om at kravle op ad skrænten i fuld fart og så af sted til første post. Jubiiih god kurs lige på...men vupti lå man så med måsen i vejret i en slugt i et fældet område med en pokkers masse brombær, grene og fældede træer. Øv. På benene igen i en vis fart, men så havde man da lært fra start, hvad grønne striber og fældede områder indebar!!!! Det var bare videre, ikke så meget piveri, og alle var da også enige om, at banerne var super, selv opløbet til målposten var 'nedløb' af en 25 m skrænt. Belønningen var bl.a. dejlig varm saft. Tak for det Holbæk.

Herefter gik det til Vig Skole, hvor der i starten var fællesbad,.... ja, ja, da herrebadet lå i en kælder sådan lidt anonymt.

Holbæk havde sørget for et flot frokostbord med alverdens sunde ting, senere kaffe, the, saft og lækre kager. Vi fra O-63 nød det og havde en dejlig eftermiddag. Præmierne var superflotte...skøn rødvin og dejlige påskeæg, så der var stor tilfredshed i alle aldre.

Hvordan pointstillingen var efter 9 løb, og hvordan vi klarede os, kan I se her: <http://www.holbaekorienteringsklub.dk/aktiviteter/vtr-loeb/1213/resultat.html>

og pointstillingen før finalen http://www.okr.dk/loeb/vtr1213/vtr_1213.htm .

Kærlige o-hilsner fra Gerda Marie

Vinder af konkurrencen i Julenummeret

Måske var konkurrencen for svær, for redaktionen modtog kun to enslydende løsninger med en dags mellemrum fra far og søn (copy – paste?) Efter lodtrækning vandt far Torben Hviid og Hjalte blev nr. 2. Torben fik overrakt et gavekort til Sportigan.



Sommertilbud



Skawdysten 19.-21. juli



Vikingedysten den 5.-7. juli

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie@nyraad.net

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Erik Bülow-Olsen, Maltvej 3, 4760 Vordingborg 55371144
Henrik Plenge Jensen, Rørosvej 59, 4760 Vordingborg 22177441
Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074
Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 55361155
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152
Carina Kjær Bollesen, Nyrådsvej 10, 4760 Vordingborg 28960381

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie@nyraad.net
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152
skovjensenbente@gmail.com

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

www.o-63.dk
Bente Skov-Jensen webmaster@o-63.dk

God Påske

