



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

November 2013

Nummer 3



Tilskuere til præmieoverrækkelsen ved DM i Klinteskoven

Generalforsamling 2014

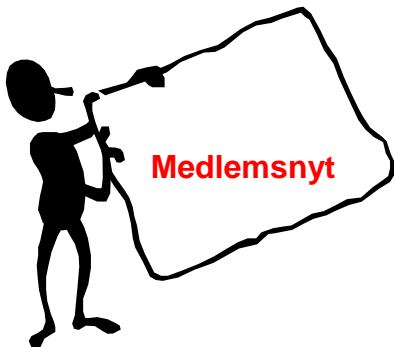
Bestyrelsen indkalder til ordinær generalforsamling **søndag den 2. februar 2014 kl. 16.00** i samlingsalen/personalerummet på Vintersbølle Skole.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning
3. Kassereren forelægger det reviderede regnskab til godkendelse
4. Fastsættelse af kontingent
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt



OBS Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftlig indgives til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.



Vi byder velkommen til klubbens tre nye løbere:

Gry Axelsen som kommer fra Odense OK og Maria Christensen og Don Maher, som er flyttet fra Australien til Danmark.

Vi siger farvel til:

Gunnar Grue-Sørensen har valgt at løbe for sin lokale klub OK Roskilde og har meldt sig ud af O-63. Vi takker Gunnar for det store arbejde, han har lagt i O-63 i den tid, han har været medlem.

Formandens ord: Et travlt efterår

Efterårsmånederne september og oktober har budt på megen aktivitet for vores lille klub. Størst indsats krævede naturligvis afholdelsen af DM Stafet og Lang den 14. og 15. september i Klinteskoven. Vores samarbejde med Søllerød OK fungerede yderst tilfredsstillende både på Hjerterbjerg Skole og på stævnepladsen. Alle knoklede for skabe et superstævne i den smukke natur. Anstrengelserne lykkedes til fulde, og begge klubber kan glæde sig over mange positive tilbagemeldinger (samt pæne overskud til klubkasserne!). Tak for indsatsen til alle, og en særlig stor tak til Troels, som fik de 2 klubber med på ideen og ydede en kæmpe indsats som stævneleder.

På grund af mange afbud til den anden divisionsmatch den 2. september, stillede vi ikke hold, men valgte at tro på, at vi kunne mønstre et så stærkt hold til op/nedrykningsmatchen, at det alligevel kunne lykkes at forblive i 4. division. Det gik som det skulle, ingen nedrykning og O-63 vandt endda alle 3 matcher.



Arbejdet med "Find vej i" Oringe-Trellemarken er nu afsluttet: Postpælene er blevet malet og gravet ned. Folderen med o-kort og tekst er netop blevet trykt. Vordingborg kommune betaler. Den officielle indvielse finder sted den 5. april 2014 i forbindelse med den landsdækkende "Findvejdagen".

Der har også været gang i korttegningen. Vintersbølle Skov er blevet nyttegnet af en professionel litauisk o-korttegner for de penge, klubben fik bevilget af NordeaFonden i foråret. Ved samme lejlighed blev også Troldbjeg Skov og Store-Lille Fredsskov tegnet på ny. I bestyrelsen satser vi på, at nyttegningen af vores kort fortsætter i det nye år. Hannenov-Oustrup skoven indgår i vores overvejelser.

På opfordring af DOF's breddeudvalg arrangerer O-63 voksenkurser i foråret. Det drejer sig om V1, V2 og muligvis V3.

På gensyn i skoven til VTR løbene. Husk tilmelding til klubmesterskab!

VINTERSBØLLE

NORDEA
FONDEN

Målestok 1:10.000
Ækvidistance 2.5m
Oktober 2013



O-63 Vordingborg

Orienteringskort udgivet af
O-63 Vordingborg under
Dansk Orienterings-Forbund.

Nytegnet sep-okt 2013 og fremstillet på
baggrund af laserscannede kurver,
ortofoto og FOT kortmateriale.
Koordinatsystem Euref89 UTM zone 32.

Signaturer efter IOF norm (ISOM 2000).
Specialsignaturer:
* Trærod > 1,5 m
● Enligtstående træ i åbent område
× Stort træ/gruppe af træer i åbent område
Permanent menneskeskabt konstruktion
(rideforhindring ect.)

Rekognoscering (sep-okt 2013)
Gediminas Trimakas (GT-Maps)

Supervisor og kortkonsulent
Troels Christensen

Kortsalg
www.o-63.dk

Skovtilladelse
Ansøgning via Vordingborg Kommune

COWI
... dit sikre kort



© Copyright O-63 Vordingborg
Kopiering, eftertryk eller anden
gengivelse er ikke tilladt.

Det nytegnede kort over Vintersbølle Skov

Op/nedrykningsmatchen den 6. oktober i Gribskov

Resultater	Score	Point
O-63/NFR/Maribo	187 – 143	6
Køge OK	187 – 161	4
OK Skærmen Værløse	149 – 175	2
DSR/Fredensborg/Vinderød	137 – 181	0

Pointgivende placeringer

Gruppe H1: Carl-Henrik Hansen nr. 2, Troels Lassen nr. 3, Asbjørn Hviid nr. 4

Gruppe H2: Mads Madsen nr. 1, Lars Brøndsel nr. 2

Gruppe H3: Torben Hviid nr. 4, Rasmus Brøndsel nr. 5

Gruppe H4: John Knudsen nr. 1, Carl-Aage Hansen nr. 2

Gruppe H5: Peter Bjørn Jensen nr. 2, Peter Nielsen nr. 3

Gruppe H7: Laust Kadziola nr. 5, Anders Christensen nr.9

Gruppe H8: Erik Bülow-Olsen nr. 4

Gruppe D1: Carina Kjær Bollesen nr. 4

Gruppe D3: Pia Kadziola nr. 1

Gruppe D4: Bente Skov-Jensen nr. 3, Inge Hestbæk nr. 5

Gruppe D7: Bonnie Petersen nr. 4

Gruppe D8: Anja Storgaard nr. 1

Gruppe 9: Alberte Hansen nr. 1, Carl-Loui Hansen nr. 2

Efter denne overbevisende sejr løber O-63/NFR/Maribo fortsat i 4. division, hvor vi skal dyste med Køge OK, OK73 og Helsingør SOK.

Nyt fra DOF

På DOF's hjemmeside kan man nu se det nye reklamemateriale for orientering. Det består af 4 korte videoer og 2 flyers. Der er også et galleri med mange flotte billeder af o-løbere i fuld fart gennem skoven. Det nye materiale kan frit bruges som rekrutteringsmateriale. På videoerne medvirker blandt andre Troels Christiansen.



Beretning fra klubbens H35-stafethold

Lørdag den 27. april 2013 blev SM-stafet afviklet i Tisvilde Hegn. Stafetsarbejdet HG/O-63 stillede med tre hold fordelt i klasserne H35, H45 og H50. H35-holdet bestod af Henrik Plenge, Troels Lassen og Carl-Henrik Hansen og var dermed alene besat af O-63'ere. Alt startede planmæssigt med samling på pendlerspladsen ved afkørsel 41, og vi kom af sted i god tid – heldigvis for det!

Troels skulle lige nå at købe et par nye løbesko på stævnepladsen, og vi skulle også lige have fat i legebrikkerne i klubposen inden start. Vel ankommet på stævnepladsen viste det sig hurtigt, at klubposen ikke indeholdt legebrikkerne..... Troels og Carl-Henrik var tilmeldt med brikker fra HG, og da vi tvivlede på, at HG havde medbragt disse brikker, valgte vi at helgardere og meldte os ved stævnekontoret og fik nye brikker, hvilket viste sig at være den rigtige beslutning. Samtidig var O-butikken nået at åbne og lukke igen, inden Troels fik købt nye løbesko, så nu var gode råd dyre! Efter en fælles skoprøvelse blev løsningen, at jeg løb 1. tur i Carl-Henriks sko, Troels løb 2. tur i mine sko og Carl-Henrik løb 3. tur i egne sko!!!



Troels skifter til Carl-Henrik ved SM

Desværre fik vi ikke fuld valuta for vores anstrengelser, da Carl-Henrik overså en post, så vi gennemførte ikke løbet. Vi havde dog ikke vundet alligevel, da det andet hold i vores klasse fra Tisvilde Hegn vandt i helt suveræn tid. Vi havde dog en fantastisk tur og fundamentet for en revanche ved vores eget DM på Møns Klint var lagt.



Carl-Henrik på vej i mål ved SM

Lørdag den 14. september skulle H35-holdet så atter forsøge at opnå succes og måske betræde præmieskammelen. Pga. manglende træningsmængde for den primære del af holdet, så var forventningerne ikke i top forud for løbet. Der blev forsøgt med samme holdsætning som ved SM, og der kom ekstra nerver på inden løbet, da TV2 Øst valgte at følge en lokal løber i deres reportage, hvilket blev undertegnede. Resultatet af denne reportage kan ses på TV2east.dk. DM Stafet blev imidlertid holdets første succes, da det lykkedes at undgå sidste pladsen og gennemføre løbet i fornuftig stil, med Troels som bedste løber af os tre.

En basis er lagt for nye og spændende udfordringer for H35-holdet i 2014.

O-hilsner fra Henrik Plenge

Kampen for bronze

Stafetsamarbejdet HG/O-63 havde 2 hold med i H 70, et "O-63" hold med Peter Nielsen og undertegnede og et "HG" hold med de 2 halvprofessionelle, Jens Asserbo og Niels Lyhne. De sidstnævnte vandt jeg sølv sammen med ved DM på Rømø i 2008. Skulle det nu blive Guld til nogen af os? Peter havde jeg ikke løbet stafet sammen med i mange, mange år; jeg husker, at vi sammen med formand Viggo tilbage i 1978 fik en flot 4. plads i H 35 ved DM i Haraldsted Skov.

Vejret var i top, stævnepladsen flot og klar den 14. september, men jeg var ikke klar – en forkølelse og lidt influenza havde i 14 dage hærget og tappet mig for løbekræfter, men jeg ville ikke svigte Peter. Han startede ud, og så var det bare at vente. Ikke uventet kom Fåborgs Hans Larsen og Henning Løwenstein, FIF først ud af skoven og skiftede med kun 12 sek. mellemrum. Hvem ville så blive den næste? Minutterne gik, og da 4 var gået, kom Peter frem i solen og sendte mig af sted, nu på en bronzeplads. Det forpligtede, og da jeg vidste, at jeg ikke kunne løbe hele vejen, var presset til at mærke. Jeg startede ud med at løbe for langt til post 1, men derefter gik det fint til post 5, som var en drillepost – den vil jeg fortælle om senere. Jeg fandt den dog rimeligt hurtigt og slæbte mig videre frem mod de barske bakker i syd – Timmesøbjerg, Kalsterbjerg og Borgbjerg. Jeg havde heldigvis stadig ikke set noget til forfølgere, så nu måtte koncentrationen optimeres.

På vej til post 9 oppe på Kalsterbjerg løber jeg pludselig forbi Aksel Skovlyst, som klipper en post. Han var jo løbet først i skoven, så var der nu mulighed for en sølvmedalje eller guld? Men øv, post 9 var en gafling, og jeg skulle 100 m længere frem, og jeg vidste inderst inde, at jeg i min svækkede tilstand næppe ville kunne løbe ham op. Da jeg senere valgte at løbe ned i en dyb slugt kort før sidsteposten i stedet for at blive oppe, var sølv- eller guldchancen definitivt borte.

I mål kunne jeg konstatere, at vi havde en 3. plads hjemme, 50 sek. fra sølv og hele 8 minutter foran nr. 4. De 2 HG'er havde begge rodet rundt ved den drilske post 5, samme postplacering, som jeg også mistede tid ved, da jeg løb DM klassisk i 2007.

Vi var selvfølgelig glade og stolte, og "O-63" kom således igen i år på DM medaljelisten.

Peter Bjørn



Glade bronzevindere – 2xPeter



H70 vinderne på det flotte podie

DM 2013 i Klinteskov



Den 14.-15. september arrangerede vi sammen med Søllerød OK den største DM weekend i rigtig mange år.

Små smuttere vil der altid være, men store smuttere havde vi absolut ingen af, og det selvom vi var 130 hjælpere, havde mere end 1900 starter, satte mere end 230 poster ud og trak over 5 km snitzling. Vi havde åbne baner 2 dage med mere end 200 deltagere + hjælpere, vi afviklede stafetskitte i overlegen stil, gennemførte 2 professionelt afviklede starter på Lang, overnattede og spiste sammen under fortræffelige former på Hjertebjergskolen, fik nye løbeveste, fik tegnet nyt kort, pakkede 1900 kort, fjernede kokasser og flyttede køer, byggede bro og stenter, nedlagde hegn og brændenælder, parkerede i alt 825 biler endda under hensyn til nattens regn, bespiste 1000 mennesker 2 dage fra den store kiosk med egen kage- og madproduktion (og bl.a. køleskab..), havde mange på GeoCenter og Møns Klint, havde 2 strømtavler, trådløst internet, ip-telefon og rejst mobilmast..

Det, der står stærkest for mig er præmieoverrækkelsen til DM stafet: ca. 500 mennesker på vores 'tribune' til den mest fantastiske præmieoverrækkelse med deltagelse af Vordingborg Kommunes borgmester.

Oveni i alt dette kom vi i radioen, 1 time om orientering på P3 i ugen op til, direkte i P4 Sjælland lørdag morgen, 2½ min sammendrag på TV2Øst, og 5-6 avisartikler før og efter stævnet.

Jeg vil gerne på vegne af stævneledelsen sig rigtig mange tak for jeres enorme hjælp, men egentlig mest for jeres opbakning til ideen og jeres lyst til at være med. Det smitter på en stor organisation og efterlader klubben i god forfatning ovenpå sådan et kæmpe arbejde. Jeg håber, I vil huske tilbage på DM2013 med glæde – det var en fornøjelse.

Vi ses næste gang klubben kalder.

O-hilsen
Troels & Co

Stemmingsbilleder



Skiftezone og præmiepodiet



En af stenterne tager form



Brobyggerne går i gang



Bæreevnen afprøves med ATV'en



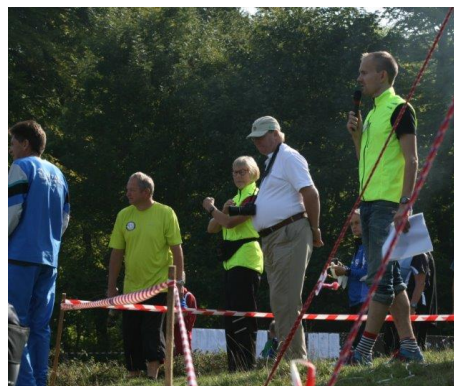
Kiosken melder klar



Start 2 melder også klar



Henrik løber ud på 1. turen



**Erling speaker–Borgmesteren
kigger på**



Hygge inden maden



Borddækning i klubfarver



ATV'en må yde assistance



Mestrene kåres

Dato	Klub	Skov	Bemærkning	Mødetid
10-11	O-63	Klinteskov	Havrelukke	10-11 VTR
17-11	Hvalsø	Ny Tolstrup	Savværket	10-11 VTR
24-11	Sorø	Slagelseskovene	Parcelgårdsvej	10-11 VTR
01-12	HG	Kristiansholm Pl.	Klubmesterskab O-63	10-11 VTR
08-12	OKR	Rørvig Sandflugtspl.	Telegrafvej	10-11 VTR
15-12	Køge	Valborup		10-11 VTR
26-12	OKR	Boserup	Høje P-plads	Juleløb
05-01	Holbæk	Kongsøre		Nytårsstafet
12-01	O-63	Vintersbølle Skov	Vintersbølle Skole	10-11 VTR
19-01	Haslev	Korsør Lystskov	Sommerlyst	10-11 VTR
26-01	OKR	Helvigstrup	Lerbjergtårnet	10-11 VTR
02-02	NFR	Østersøskovene	Hesnæs Havn	10-11 VTR
09-02	Sorø	Sorø Sønderkov	Skolevej	10-11 VTR
16-02	Køge	Vallø Storskov		10-11 VTR
23-02	Holbæk	Stokkebjerg		10-11 VTR
02-03	Barske	Hvalsøskovene		Troldens Fodspor
09-03	HG	Herlufsholm	HG Stadion	Afslutningsløb kl. 10

Vintertræningsløbene 2013/2014

Baner

Svær	Sort, lang	7½-10 km.
-	Sort, mellem	6-7 km.
-	Sort, kort u. 60 år	4-5 km.
-	Sort, kort o. 60 år	4-5 km.
-	Sort, mini u. 60 år	3-4 km.
-	Sort, mini o. 60 år	3-4 km.
Mellemsvær	Gul	4-5 km.
Let	Hvid	3-4 km.
Begynder	Grøn	2-3 km.



Skygning tilladt på banerne Grøn, Hvid og Gul.

Generelle bestemmelser

Der er fri startret på alle baner.

Dog opfordres løbere, der til enkelte løb vælger at løbe en kortere bane end normalt til at deltage uden for konkurrence.

Point

I alle løb får vinderen af en bane 100 point.

De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere.

På alle baner opdeles resultaterne i damer og herrer, og de får point hver for sig.

De 6 bedste løb er tællende i den gennemgående konkurrence

- for Gul, Hvid og Grøn bane afgøres samlet placering på baggrund af de 6 bedste løb.

- for Sorte baner er de 6 bedste løb alene afgørende for startrækkefølgen til afslutningsløbet. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit 6 bedste løb nedrundet til heltal + point afslutningsløb. I tilfælde af pointlighed er afslutningsløb afgørende.

I sæsonen 2013-14 er der i alt 13 tællende løb.

Banelæggere (max. 2 pr. løb) får tildelt 100 point.

Afslutningsløb - Program/Præmier

Gul, Hvid og Grøn bane samlet kl. 10.30

Sorte baner omvendt jagtstart. Således at løbere med mindre end 6 tællende løb starter samlet kl. 10.30, hvorefter løberne startes med 2 min. startinterval afhængig af deres pointplacering, og med den bedst placerede til sidst. I tilfælde af løberudeblivelse rykkes frem på startlisten.

Program

kl. 9.45-10.15 Indskrivning

kl. 10.30 Samlet start (Gul, Hvid, Grøn og Sort/under 6 løb)

kl. 10.40 1. start (Sorte baner)

kl. 13-14.30 Bad/Omkl., Kaffebord & Præmieoverrækkelse.

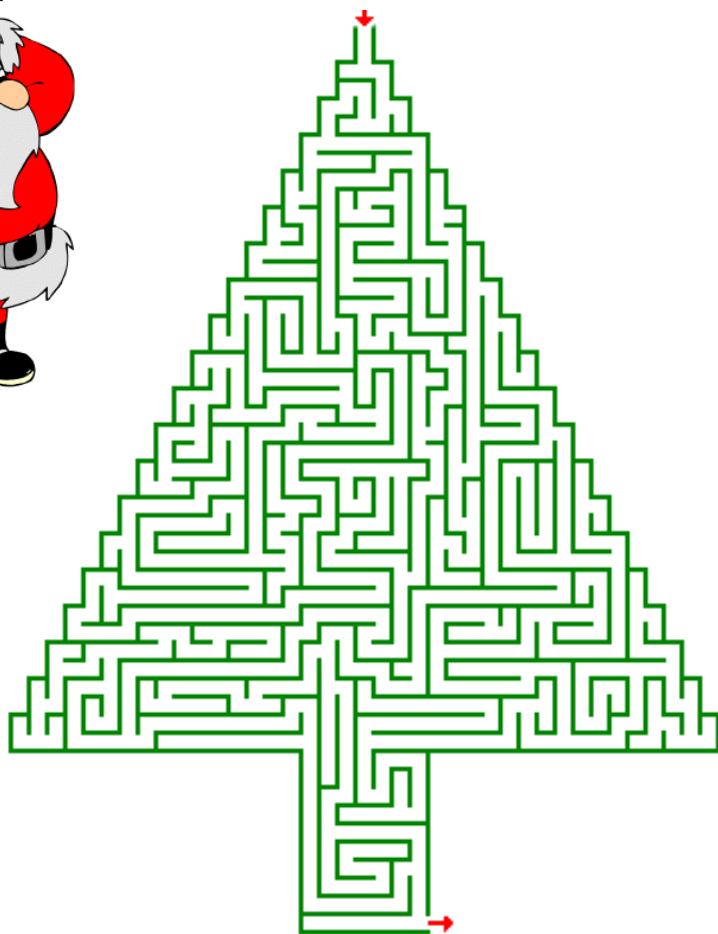
Arrangørklubben bestemmer selv præmiefordelingen. Der tilstræbes forholdsvis flere præmier til ungdomsløberne.

Pris

kr. 10,- for løbere under 16 år og kr. 25,- øvrige. Af startgebyret går kr. 4,- til afslutningsløbet/præmier.

Afgiften fremsendes straks til arrangør af finaleløbet. For 2013-14 HG v/Jens Asserbo Konto 6070 1216412

Find vej i... juletræet – Hjælp julemanden



Juleløb for alle nisser torsdag den 12. december

Nærmere oplysninger om mødested og efterfølgende julehygge vil blive lagt på hjemmesiden senere.

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie@nyraad.net

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Erik Bülow-Olsen, Kong Haralds Park 3, 2 tv, 2765 Smørum 61335537
Henrik Plenge Jensen, Stensby Mark 2, 4772 Langebæk 22177441
Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074
Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 55361155
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152
Lars Brøndsel, Vipperødsgårds Allé 8, 4390 Vipperød 61600478

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie@nyraad.net
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152
skovjensenbente@gmail.com

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

Bente Skov-Jensen webmaster@o-63.dk www.o-63.dk

Redaktionen ønsker alle O-63'ere en rigtig glædelig jul

