



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

Juli 2015

Nummer 2



Klar til ryk ind på Find vej Dagen

Divisionsmatch i Grønholdt Vang 19. april 2015

Klubberne O-63/NFR/Maribo havde tilmeldt et hold med 28 løbere, som skulle dyste med PI København, OK 73 og Køge OK. Deltagerne opnåede mange fine resultater, men da vi ikke var repræsenteret på alle baner og samtidig havde afbud fra 5 af de tilmeldte løbere, sluttede vi på en delt 3. plads sammen med PI København med 1 point. OK 73 opnåede 6 point og Køge OK fik 4 point.

Individuelle resultater

Gruppe og Placering	Navn	Tid
H1 nr. 1	Hjalte Hviid	00.59.47
H1 nr. 4	Carl-Henrik Hansen	01.06.30
H1 nr. 5	Asbjørn Hviid	01.07.07
H2 nr. 5	Carsten Borgen	01.10.59
H3 nr. 12	Erik Bülow-Olsen	01.59.58
H4 nr. 1	Torben Hviid	00.39.04
H4 nr. 6	Carl-Aage Hansen	00.53.44
H5 nr. 2	Peter Bjørn Jensen	00.35.27
H5 nr. 5	Niels-Henrik Holscher	00.39.18
H6 nr. 1	Micki Borgen	00.57.17
H7 nr. 7	Laust Kadziola	01.06.55
H8 nr. 2	Kim Jensen	00.34.11
D1 nr. 4	Carina Kjær Bollesen	01.15.42
D2 nr. 3	Dorte Morell	01.19.45
D3 nr. 2	Pia Kadziola	01.02.54
D6 nr. 1	Caya Borgen	01.18.49
D7 nr. 2	Linnea Kadziola	00.42.12
D7 nr. 6	Lis Noes	01.14.04
D8 nr. 2	Lotte Krauetler	00.46.46
H/D 9 nr. 3	Carl-Loui Hansen	00.41.45
H/D 9 nr. 4	Alberte Hansen	00.42.43
H/D 9 nr. 6	Noah Borgen	00.47.36
H/D 9 nr. 10	Bertram Kjær Bollesen	00.50.55

HUSK at sætte kryds i kalenderen ved **søndag den 20. september** og **søndag den 27. september**, så vi kan sætte et stærkt, talrigt hold til de to næste matcher. Det ville være dejligt, hvis vi kunne undgå at skulle løbe om nedrykning!

Fin deltagelse i Find vej Dagen 2015

Den 25. april skulle O-63's Find vej i Vintersbølle Skov indvies. Forud for dagen havde bestyrelsen haft travlt med at fremstille kort og foldere, male postpæle, grave dem ned i skov og overdrev og lave spørgsmål til mobilquizen. Desuden var pressen blevet kontaktet, og DOF's flotte plakater og info materiale blevet ophængt og uddelt til skoler, forretninger, biblioteker, turistbureau mm. Dagli' Brugsen i Nyråd havde endnu engang tilbudt at sponsere frugt og saft til deltagerne.



Vejrudsigten var ikke alt for lovende, så vi krydsede fingre og var glade for at kunne benytte den gamle pavillon på området foran Vintersbølle Strand til start og mål. Der var start mellem kl. 14 og 15. De fleste af de i alt 73 personer, der deltog, havde imidlertid valgt at komme kl.14. Det var dejligt at se børn og voksne strømme til, men det blev lidt hektisk, for alle skulle jo have instruktion i kortlæsning, inden de kunne sendes ud i terrænet på jagt efter de faste poster.

Ud over de to baner var der også mulighed for at afprøve sin hurtighed på en sprintbane med elektronisk tidtagning. Mange af børnene plus et par forældre valgte også denne mulighed. Desværre fik vi ikke den landsdækkende mobilquizz til at fungere, men heldigvis gav det ingen sure miner blandt deltagerne. Tværtimod. Alle 73 børn og voksne gennemførte en af de to baner, og vel i mål gav de udtryk for, at det havde været en anderledes og sjov oplevelse at finde rundt til posterne. Køerne på overdrevet havde heller ikke skræmt nogen ved deres tilstedeværelse!



I O-63 håber vi naturligvis, at vi med Find vej Dagen kan rekruttere nye medlemmer til klubben. Efter løbet blev deltagerne bedt om at udfylde et spørgeskema. 5 af deltagerne takkede ja til tilbuddet om gratis medlemskab af O-63 resten af året og 11 svarede, at klubben gerne måtte rette henvendelse til dem med andre tilbud. Det var en positiv afslutning på en dejlig o-dag, hvor også vejrguderne ventede med regnen, til vi havde pakket sammen.

Bonnie

Tillykke til følgende medlemmer, som har fejret fødselsdag i foråret:

Helle Hofman-Bang 60 år
Henrik Jensen (Odense) 60 år
Peter Jensen (tvilling) 60 år
Torben Hviid 60 år.
Erik Jensen (Snipler) 75 år.



Et meget anderledes træningsløb

Maribo O-klub lagde 11. april ud med forårets første træningsløb i Hydeskoven – og hvilket træningsløb! For det første var forårsvejret vidunderligt, ca. 18-19 plusgrader, og for det andet var betjeningen omkring løbet i særklasse. Indbydelsen havde godt nok lovet, at Krenkerup Gods (skovens ejer) ville servere lidt forfriskende af egen produktion, men kvaliteten og omfanget var overvældende.

Den gamle løber og O-rotte Erik Bohn-Jespersen havde både skaffet skoven og kreeret nogle meget fine og udfordrende baner. Stævnepladsen lå i en lille grantykning, hvor der var anlagt en bålplads. Da vi ankom, var en yngre mand i færd med at tænde bål – skoven var knastør, så jeg gav udtryk for at det vist var lidt risikabelt. Den yngre mand, som havde en sort T-shirt på med et imponerende våbenskjold replicerede, at det måtte han sandelig godt, da det var hans skov. Så det var selve Herren til Krenkerup Gods, Patrick Grinling-Reventlow. Patrick deltog også i løbet på den lette bane, som han gennemførte i en overbevisende tid. Så vi var passende imponerede.



Kort efter min start løb jeg langs vejen uden for skoven, uden dog at kunne se vejen. Derfra hørte jeg den karakteristiske lyd af hestesko mod asfalt. Jeg tænkte ikke nærmere over det, men da jeg senere kom i mål, var forklaringen der. Ude på

skovvejen ved stævnepladsen stod den flotteste sorte ølvogn, jeg nogensinde har set. Kusken var også i sort uniform, og vognen var forspændt med to store flotte, sorte heste – ikke Carlsbergs tunge typer, men engelske heste, af Shireracen, verdens største hest.

Og det bedste var, at vognen var fyldt med den herligste bryg fra Krenkerup Bryggeri. Så der var øl, vand og pølser ad libitum til alle. Bente – det heldige menneske – erklærede straks, at hun ikke havde kørekort med.

Fotoet viser hyggen omkring bålet, og af O-løbere kan Laust og Linnea Kadziola genkendes, og det ene par løberben i baggrunden er med stor sandsynlighed tilhørende Pia.

Se det var et træningsløb efter en norm som gerne må udbredes. Stor tak fra O-63 til Maribo OK og ikke mindst til Patrick for en superdag i den herlige forårsskov. Det eneste negative må være den yderst begrænsede deltagelse herfra – kun 3 O-63'ere deltog i forårets første løb!

Peter Bjørn

Referat fra Nattergaleløbet 2015

v/banelægger Per Steen

Årets Nattergaleløb blev afviklet i Næs sommerhusområdet nord for Vordingborg. Vejrudsigten havde i dagene op til løbet ikke set for lovende ud, men vejret var fint - dog temmelig varmt - under selve løbet. Om aftenen kom regnen, men da sad deltagerne behageligt indendørs og nød de kulinariske frembringelser fra grillen.

Selve løbet var en øvelse i deltagernes evne til at orientere sig efter kompas og i afstandsbedømmelse. Desuden var der en række spørgsmål inden for almen viden. Der deltog 11 løbere. Første løber var Peter Bjørn, som i overbevisende stil forlod starten i nordgående retning. Helt så overbevisende fortsatte det imidlertid ikke, idet Peter – stik imod banelæggerens klare instruktioner – på et tidspunkt bevægede sig ind på privat grund for tilsyneladende at skyde genvej. Ydermere trak den erfarne O-løber den unge Linnea med sig ind på forbudt område med det resultat, at Linea måtte på skadestuen til behandling af hundebid fra ejendommens firbenede vogter. Heldigvis ser biddet ikke alvorligt ud, og Linnea tog situationen med stoisk ro, selvom hun måtte udgå. Peter Bjørns løb og almene viden rakte ikke til en topplacering.

En anden Peter – nemlig Hofman-Bang - løb et fint løb, men han forspildte sine oplagte vinderchancer ved grove provokationer over for banelæggeren. Den slags

unoder skal tages i opløbet – og det blev de! Den tredje Peter med det kendte efternavn Nielsen, virkede lidt stivbenet, men han imponerede dog ved som den eneste præcist at angive banens længde. Flot!

Gunnar og Gerda Marie valgte at løbe parløb. Starten så flot ud, men åbenbart har der været knas i parforholdet undervejs, idet der var stor forskel på besvarelserne. Gerda Maria angav desuden, at hendes startpuls var 0!? Det gav anledning til en vis undren, idet hun så rimeligt levende ud ved starten. Slutpuls var dog kommet op på 85, hvilket dog var langt under Gunnars slutpuls på 104. Det tyder på et større engagement hos sidstnævnte – eller dårligere form?

Også Bonnie og Bente valgte at løbe parløb. Det gik tilsyneladende fint nok, indtil sundhedschecket undervejs i løbet viste, at Bentes puls var høj og ustabil. Det gav anledning til mistanke om brug af forbudte stimuli. Selvom Bente bedyrede, at der var tale om et naturligt forekommende afrodisiakum udløst ved tankens kraft, så udløse hændelsen strafpoints, så Bonnie kunne distancere sig fra sin parløber.

Unge Anders spurtede frygtløs ud i uvisheden. Han indrømmede (skriftligt), at han ret tidligt i løbet var forvirret, og det kostede på den almene viden. Til gengæld fortsatte Anders med at spurte, og det gav pote, idet Anders fik dagens hurtigste tid. 47 minutter! Den nærmeste konkurrent – Gerda Marie – brugte 52 minutter, og her må man igen undre sig hendes pulsbillede taget i betragtning.

Pia var sidste ordinære løber. Hun rykkede fra starten, og trods den lange afstand fra bopælen på Lolland til løbsområdet, var geografien rimeligt på plads. Enkelte unøjagtigheder i den almene viden (defineret af banelæggeren) forhindrede muligheden for en topplacering, men måske har datterens oplevelser med hunden ubevist påvirket koncentrationen. Der er som bekendt mere mellem himmel og jord.

Kim løb også, men da Kim tidligere havde prøveløbet banen og mest løb med for at finde de løbere, som kom i problemer, tæller hans resultat ikke med. Tilsyneladende har Kim taget lidt for afslappet på den opgave, for hans slutpuls var væsentlig lavere end startpuls, og der gik rygter om, at man slet ikke så ham ved de fjerneste poster!

Efter bad og afslapning samledes 17 veloplagte deltagere om bordet, hvor stemningen var høj og forventningen til løbets resultat stor. Nattergaleløbets endelige resultat fremkommer ved en sammenregning af løbstid og besvarelse af spørgsmål. Desuden er der udelt strafpoint ved grovere overtrædelser af elementær dannelse. Forsøg på bestikkelse er forsøgt, men er kategorisk blevet afvist. De til bestikkelserne benyttede gaver er dog ikke blevet afvist.



Resultatliste:

1. Bonnie Petersen 93 points
2. Gunnar Grue-Sørensen 92 points
3. Peter Hofman-Bang 89 points

Som det ses, var der kamp om pladserne i toppen. Da både nummer 1 og nummer 2 var en del af et parløb, kan man diskutere, om dette har været en hjælp til den fine placering. På den anden side kan et parløb også være en hæmsko, hvis parret har forskellige fortolkninger undervejs. Summa summarum så er dette resultatet af Nattergaleløbet 2015. Alle klager over løbet kan sendes til banelæggeren, som straks vil arkivere dem lodret.



Fra præmieskammelen

Dato	Klub	Skov	Bemærk	Tid/Tilmeld
03-07	OK H.T.F.	Gram Slot/Lunden	Vikingedyst	29/6
04-07	OK H.T.F.	Stensbæk Nord	Vikingedyst	29/6
05-07	OK H.T.F.	Stensbæk Syd	Vikingedyst	29/6
10-07	Skagen/Skive	Bunken Plantage MTB-O	Skaw-Dysten	2/7
11-07	Skagen/Skive	Kirkemilen	Skaw-Dysten	2/7
12-07	Skagen/Skive	Kirkemilen	Skaw-Dysten	2/7
11-08	HG	Rønnebæk	Rønnebæksholm	17.45-18.30
15-08	O-63	Sydhavnen	Vordingborg 600 år	
18-08	HG	Stenskoven	Gulerodshuset	17.45-18.30
21-08	O-63	Vintersbølle Skole	Sprintløb Nyraad-Natten	
25-08	HG	Herlufsholm	Slagelsevej	17.45-18.30
29-08	OK Snab	Munkebjerg Øst	DM Mellem	14/8
01-09	OK Sorø	Stenskoven	Brændeskuret	17.45-18.30
08-09	HG	Herlufsholm	Pinet	17.45-18.30
12-09	Horsens OK	St. Hjøllund Nord	DM Stafet	
13-09	Aarhus 1900	Ålum	DM Lang	28/8
15-09	OK Sorø	Slagelseskovene	Rosted	17.45-18.30
20-09	Ballerup OK	Lille Hareskov	Div.match 3.-6.	
22-09	OK Sorø	Sorø Sønderkov	Skolevej	17.45-18.30
27-09	Allerød OK	Brødeskov	Div Op/Ned	
20-10	HG natløb	Fruens Plantage	Rønnebæk Skole	19-19.30

Dejlig nyhed!

Nordeafonden har bevilget DOF 6,5 mill. kr. til at fortsætte Find vej Dagen og til øget indsats i skoleorientering på landsplan.

Forårets træningsløb

O-63 arrangerede træningsløb den 9. maj i **Faksinge Skov**. Godsejer Gerner Wolff-Sneedorff har givet tilladelse til afholdelse af flere forskellige sportslige aktiviteter i sin del af skoven.

Gediminas nåede lige at færdigtegne denne del af skoven inden vores første træningsløb blev afholdt. Det ukendte terræn lokkede hele 30 løbere fra Roskilde, HG, Maribo, Sorø, AMOK, Bosei samt O-63 til start. Kim Jensen var banelægger og havde lavet nogle udfordrende baner.

Kort bane blev vundet af Henrik Plenge Jensen, lang bane af Hjalte Hviid og let bane af Carl-Loui Hansen.

Den 21. maj var der løb i **Oustrup Skov**. Her stod Torben Hviid for banelægningen. Der var ikke helt så mange, der kørte syd på til dette løb, men der var da fremmødte fra Sorø, HG, NFR og Maribo foruden vore egne løbere.

Vinder af lang bane blev Hanne fra Sorø, Peter Nielsen vandt den korte bane og Anders Christensen den lette.

Sidste løb var på **Oringe/Trellemarken** den 4. juni kl. 18 samtidig med Kulturnatten i Vordingborg. I alt havde 21 løbere valgt at stille til starten i Sydhavnen. Viggo Hansen tilbudt sig som banelægger og kreeret nogle udfordrende baner. Jan Truelsen fra HG vandt lang bane, Carina Kjær Bollesen vandt den korte og Bente Loldrup den lette.



Møde med DOF's udviklingskonsulent

Den 22. juni havde bestyrelsen besøg af DOF's udviklingskonsulent Gert Nielsen, som vil drøfte klubbens situation og vil komme med eksempler på, hvordan andre klubber har fået fremgang. Han havde inviteret Lotte og Lykke fra HG med, så de kunne fortælle om deres gode erfaringer med at rekruttere nye medlemmer. Efter deltagelse i et kursus på DOF Akademiet vendte de meget entusiastiske hjem. Efter Find vej Dagen havde de lagt et stort arbejde i at arrangere løb 4 søndage i træk i Rådmandshaven for de interesserede. De pointerede, at det var vigtigt at være vedholdende for at få succes med at fastholde de nye og få dem gjort interesseret i almindeligt medlemskab.

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie.nyraad@gmail.com

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Troels Lassen, Algade 95 B, 1. sal, 4760 Vordingborg 42361325
Henrik Plenge Jensen, Stensby Mark 2, 4772 Langebæk 22177441
Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074
Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 30952977
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665
bonnie.nyraad@gmail.com
Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152
skovjensenbente@gmail.com

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Klubbens hjemmeside:

Bente Skov-Jensen webmaster@o-63.dk www.o-63.dk



Redaktionen ønsker god og aktiv sommer