



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

November 2017

Nummer 2



Deltagerne i Nattergaløbets modtager instruktion

Nattergaleløbet 2017

Traditionen tro var løbet arrangeret af sidste års vinder, Karen Visbech. O-63 kan glæde sig over at have et medlem med så store kreative evner. Først blev der løbet på det spritnye kort over Marienberg skole tegnet af Karen selv. Derefter blev instruktionen til resten af løbet på Oringe givet. Læs her:

Rakels Nattergale...

Året er 1859. Gamle Goldschmidt fra Købmandsgården i Algade var død og hans kone Lea trængte til hjælp. Sønnen Meir var rejst til København og sidst de hørte fra ham, bad han om penge til en mulkt på 200 rigsdaler, fordi han endnu engang havde udtrykt republikanske tanker i sit tidsskrift, Corsaren.

Lea Skrev til sin søster i Roskilde, som sendte datteren Rakel for at hjælpe i forretningen. Rakel var køn og klog, og blev hurtigt en elsket skikkelse i købmandsgården. Blandt kunderne var den unge guldsmed Keis, der forelskede sig grundigt i Rakel, som absolut ikke var afvisende overfor den unge guldsmed. Han anmodede fru Goldschmidt om at måtte kurtisere Rakel, som afviste ham blankt. Skulle hendes niece giftes, måtte han være jødisk Ikke tale om at hendes familie skulle indgå forbindelse med en "goj"! Ulykkelige begyndte de at ses i smug. Keis smedede små gyldne nattergale, fordi Rakel mindede ham sådan om nattergalen i Andersens populære eventyr. De små fugle var signal om at kunne mødes, altid på Oringepynten, for her færdedes kun dårer og sinker, og ikke byens pæne borgerskab. På hvert mødested blev en gylden nattergal gravet ned for at mindes et møde.

Men ak, stævnemøderne blev opdaget og der blev sat slå på hendes sovekammer om natten. I sorg og afmagt forsøgte hun at hænge sig selv og blev herefter indespærret på det nye sindssygehospital. Unge Keis rejste tilbage til Nykøbing. Familien lagde mærke til, at Rakel altid ville bestemte steder hen, når hun gik tur og satte sig gerne ned på de steder og malede billeder. I begyndelsen lod de som ingenting, men da Rakel en dag gravede i jorden og fandt en lille gylden nattergal, lugtede de guld. Til trods for Rakels sorg, var hun dog klar nok i hovedet til at begynde at gå andre steder hen, så familien ikke fik fingrene i hendes nattergale.

Hun døde ung og stedtes til hvile på hospitalets grund. Rakels nattergale blev en myte for romantikere, men da man for nogle år siden skulle foretage ombygning af en af de gamle fløje, fandt murerne et kort med cirkler på og man vurderede, efter at have været sygejournalerne igennem, at der måtte være tale om Rakels gyldne nattergale...

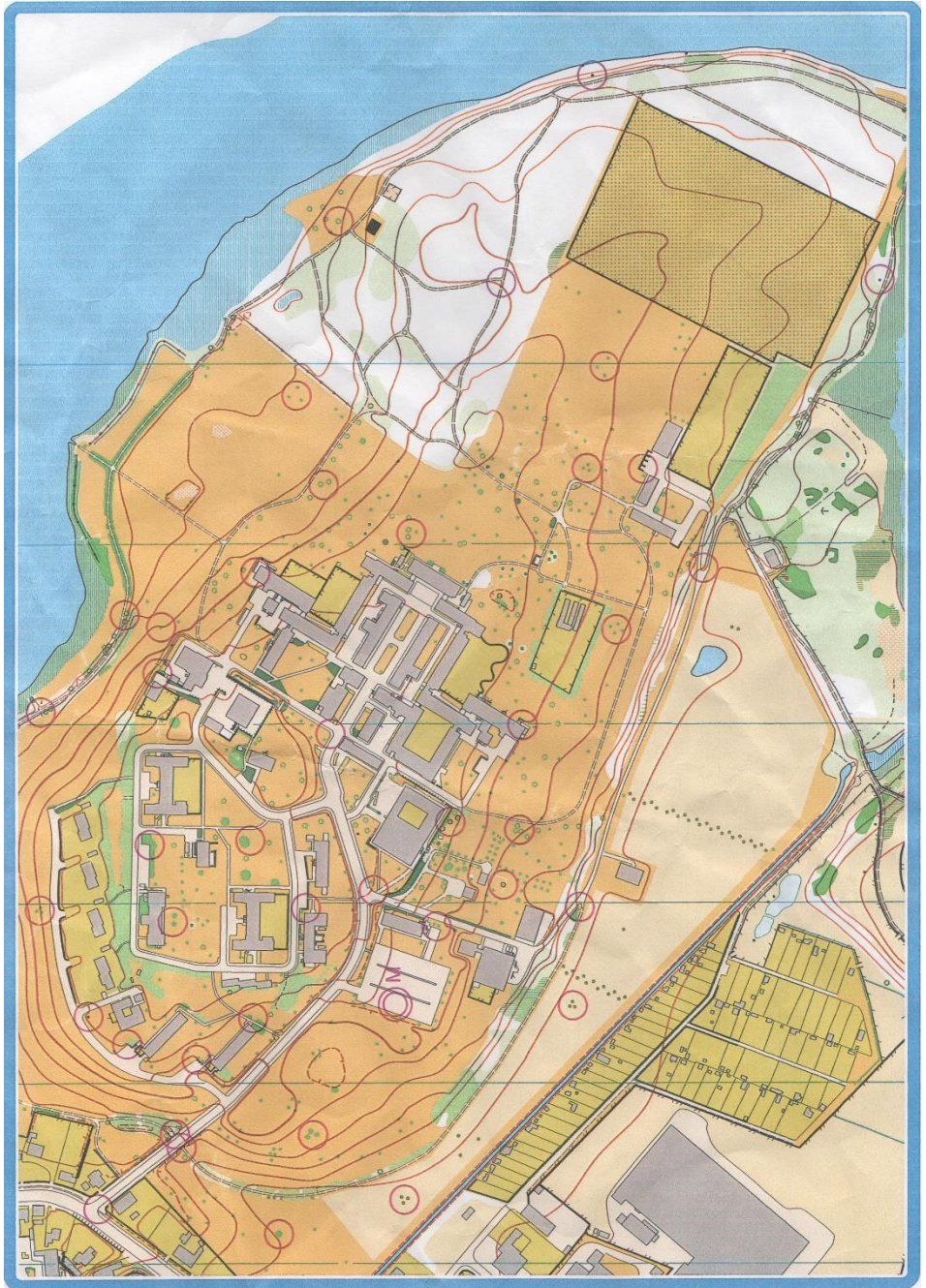
Man ved, der er 10 nattergale begravet, for Rakel havde efterladt sig tegninger af de 10 mødesteder. De resterende cirkler er sandsynligvis sat for at forvirre familien og for at vogte over Rakels nattergale...

Instruktion:

I får en bog med Rakels 10 tegninger samt kortet med de mange cirkler. I skal nu lægge godt mærke til detaljerne på tegningerne, da disse vil vise jer, hvor Rakel har gravet sine fugle ned. Alle 10 nattergale har et nummer (og de ligner grangiveligt et poststativ med en klippetang ☺) Hver nattergal skal klippes ud for det rigtige tal for at give point.



Vinderen af dette smukt illustrerede løb blev Anders Christensen. Tillykke!



Efter løbet var der hyggeaften hos Peter Bjørn og Bente. Der var tændt godt op i grill'en og drikkevarerne var parat. Vejret var med os, så det kunne foregå ude på den overdækkede terrasse og pavillontelt.



Uhm det dufter

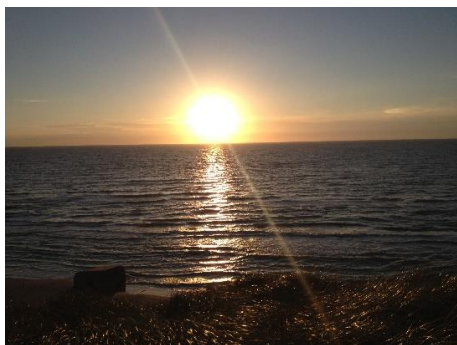


Anders fortæller, hvordan sejren kom i hus

Skawdyst 7.-9. juli 2017

Hvert andet år har man en god undskyldning for at tage til det skønne Skagenområde, for da indbydes der til Skawdyst, lig med O-løb i 3 dage. Bysprint i Skagen og to løb i klitplantagerne. Vi var der i 2015, og igen i år satte vi kompasset mod nord og kørte den lange, lange vej til Skagen. Vi var så heldige, at Inge og Ulf stillede deres dejlige sommerhus i Lodskovvad til rådighed for os. De selv boede i campingvogn ved stævnecenteret i selve Skagen.

Vi skulle løbe begge dage i Bunken klitplantage, som lå lige op til vores sommerhusområde, så det var nemt med kun få kilometer til stævnepladsen. Vi var i området 8 dage og turede rundt i det skønne Nordjylland. Vejret var OK, dog lidt blæsende til tider, så udendørsspisning blev sprunget over halvdelen af dagene. Det var lykkedes for os, efter stort og vedholdende pres, at lokke Niels-Henrik med derop til selve løbedagene. Han var jo midt i den store omstrukturering af forretningen, så en pause trængte han til, syntes vi.



Klitplantager er svære og luskede at give sig i kamp med. Bente valgte derfor at stille op i en B-klasse, og Peters dårlige løb i 2015 stod stadig i klar erindring. Det var første gang i år, at han skulle møde mange af landets topløbere i H75, så han var meget spændt på udfaldet. Vi trænede fredag eftermiddag i Kirkemilen, så vi igen kunne blive dus med klitløb.

For Peter gik det over al forventning, der var ca. 30 løbere i klassen, halvdelen svenskere og nordmænd. Første dag blev det til en overraskende 4. plads trods 2 dårlige udløb fra poster og et dårligt vejvalg, som kostede 6 minutter. De øvrige må åbenbart have haft tilsvarende problemer.

Andendagen, søndag oprandt, og hvordan ville det så gå? Det gik fint indtil post 6, hvor et brandbælte forvirrede den ældre løber og flere minutter gik tabt. Så fuld fart på igen

indtil jeg kom i tvivl tæt på post 11 og vendte om. Disse to dumme fejl kostede 6 minutter, så en topplacering måtte være udelukket! Der var fri starttid, så hvornår var alle hjemme? Bente og Niels-Henrik havde været ovre og se på resultater, men sagde ikke noget til mig, så min overraskelse var fuldkommen, da jeg endelig fik dristet mig til at kigge og så, at mit navn var øverst. Første sejr i et civilt O-løb i Jylland var hjemme, og så i en klitplantage!

Bente og Niels-Henrik klarede sig også godt igennem klitterne, begge fik placeringer midt i feltet og var godt tilfredse. Efter bad og hvile drog Niels-Henrik den lange vej hjem, og vi fortsatte ferien med solnedgangstur til Skiveren. Sidste dag – fredag den 13. juli fejrede vi min 75-årsdag med besøg af min niece og hendes kæreste, som også ferierede i Nordjylland.

Det kan varmt anbefales at deltage i Skawdyst, det er et hyggeligt, uformeltstævne i dejligt udfordrende klitplantager. I år deltog ca. 800 løbere.

Peter Bjørn

DM Lang (Klassisk) 10. september i Grøften/Krengerup gods

Årets DM på den klassiske distance fandt sted, søndag den 10. september i skoven med det virkelig velvalgte navn Grøften under Krengerup gods sydvest for Odense. Lørdagens DM i Stafet i Langesøskovene nordvest for Odense sprang vi heldigvis over; det regnede også kraftigt (vi var ikke tilmeldte!) Vi, det var Niels-Henrik og Peter Bjørn, og endnu engang var vi ene om at repræsentere klubben ved DM. Vores skov – Grøften var også blevet sjaskvåd af den megen regn lørdag, men den slags hører jo med til vores idræt.

Dagen begyndte med en flot hilsen fra Flyvevåbnet. Vi var lige steget ud af bilen i P-området mellem herregårdens avlsbygninger, da jeg hørte en lyd, som næppe kunne stamme fra landbrugsmaskiner. Og rigtigt nok for to F16 jagere kom drønende i lav højde henover os. De kommer nok tilbage tænkte jeg, og ganske rigtigt kom de igen, stadig i meget lav højde, hvor de flot hilste på os ved at vippe med vingerne. Det var meget imponerende og larmende. En Haderslev løber, som er ansat på Flyvestation Skrydstrup, havde lokket de to beredskabsjagere til at sende DM en hilsen.

Nu ro på skatteborgere, alt er OK. De to fly, som døgnet rundt står klar ude ved startbanen til at gå i luften på få minutter skal luftes, også når der ikke er russere eller andre indtrængende fly at afvise. Piloterne skal altså have deres træningsture og ikke bare sidde og spille kort hele weekenden. Så alt var i orden, måske fløj de lidt for lavt, men flyverne opererer med udtrykket small feet, når man spørger dem om lovlig flyvehøjde.

Men nu til det egentlige emne – DM i O-løb. Det skal straks nævnes, at vi ikke regnede med medaljer, men Peter ville kun være tilfreds med en top-10 placering, da det er første år i H75. Som skrevet var skoven tung og våd, og tilmed meget riset på steder, og så var der et utal poster, på Peters bane 20 stk. på 4,6 km. Peter er en langsom starter, men midt i løbet lå han på en stabil 5. plads, som så desværre forduftede efter et par småbom. Han kom dog stærkt tilbage og kunne slutte på en godkendt 7. plads af 25 startende ca. 3,5 min fra bronzen. Niels-Henrik i H70 kunne ikke rigtigt komme i fart, og et par småbom trak yderligere ned, så det blev en beskedne 28. plads af de 46 startende, hvoraf en del blev disket.

Men tidligere O-63'ere kunne dog heldigvis hævde sig bedre. Erik Damgaard, som for mange år siden løb her et par år, da han var forstander på Østergård Efterskole, fik en flot sølvmedalje i H70. Og undertegnede datter fik to medaljer med hjem – sølv i Stafet og bronze i Klassisk D35. Troels Christiansen vandt sølv i Klassisk H35 og Eva Smedegaard bronze i Stafet D50.

Niels-Henrik og Peter nød dagen og konkurrencen ved det velfungerende stævne, som tre fynske klubber stod for, og hjemme ventede Bente med et dejligt måltid til de trætte løbere. Så alt i alt igen en god O-dag.

Generalforsamling 2018

Bestyrelsen indkalder til ordinær generalforsamling **søndag den 28. januar 2018 kl. 16.00** i samlingsalen på Kulsbjerg Skole Vintersbølle Afdeling.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning
3. Kassereren forelægger det reviderede regnskab til godkendelse
4. Fastsættelse af kontingent
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse.

Carina Kjær Bollesen ønsker ikke genvalg. Troels Lassen, Torben Hviid, Lis Noes, Kim Jensen, Henrik Plenge Jensen, Bonnie Petersen og Bente Skov-Jensen er alle villige til genvalg.

7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

OBS Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftlig indgives til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.

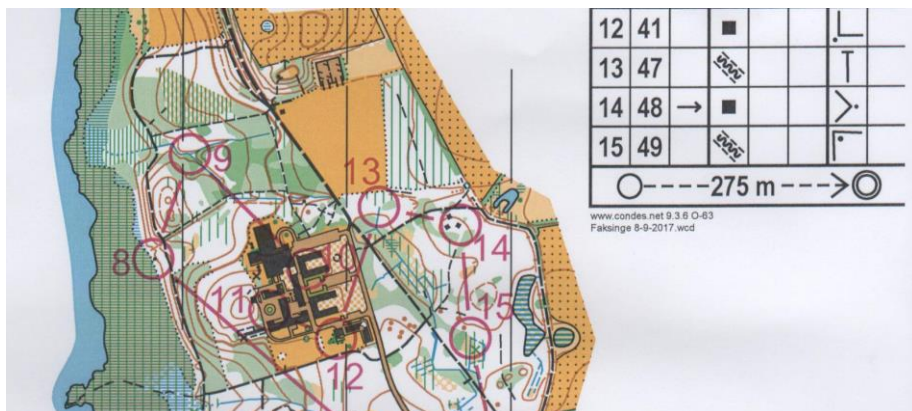
Efter generalforsamlingen vil der være fælles spising.

Efterårets træningsløb

Faksinge den 7. oktober

Anders Christensen var banelægger ved træningsløbet i Faksinge. Han havde lagt nogle gode baner, som udfordrede løbernes orienteringsevner. Vejret var også en udfordring på grund af regnen, særlig hårdt ramt var de løbere som bærer briller.

Løbet havde 15 deltagere heraf 10 fra vore naboklubber. Tine Demant fra Sorø vandt den korte bane, Henrik Plenge Jensen vandt den lange bane og Lena Hansen fra HG vandt den lette bane.



Særligt post 12 voldte mange problemer

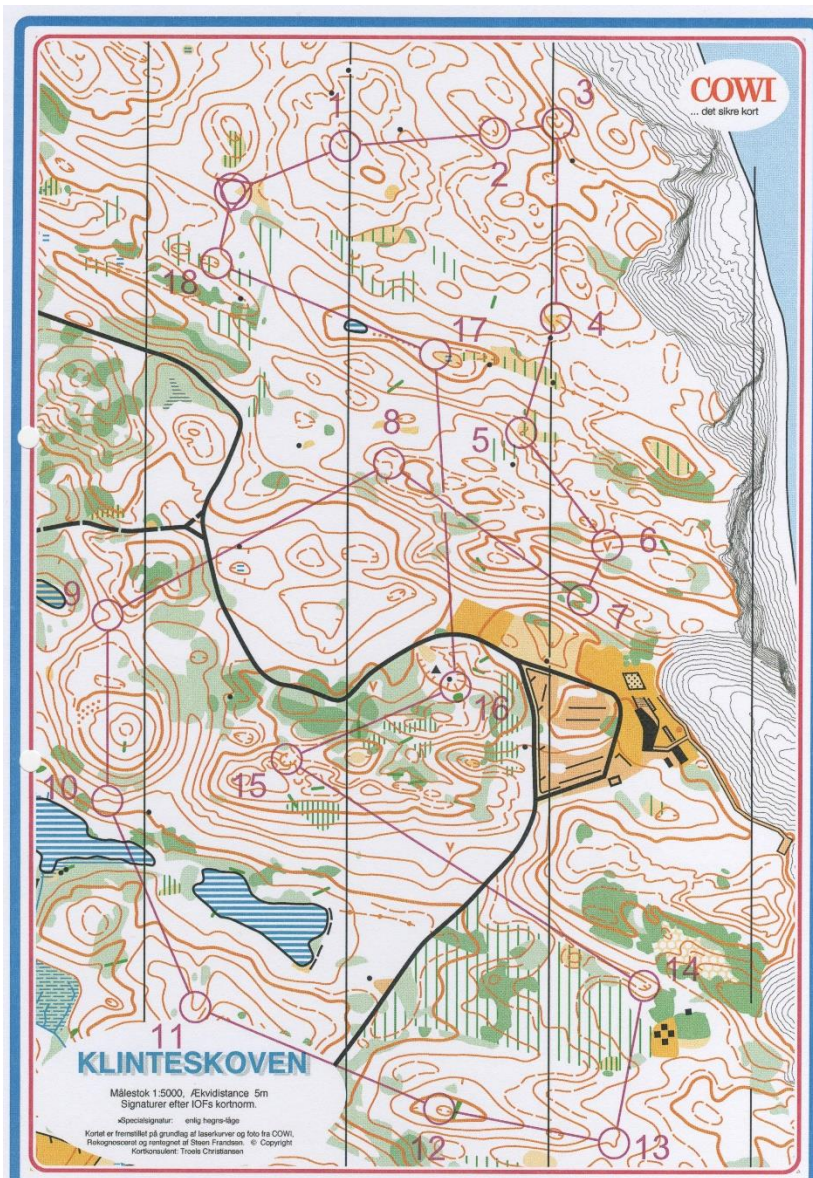
Klinteskoven den 28. oktober

Peter Bjørn Jensen havde ganske uopfordret tilbudt at arrangere træningsløb i den efterårsfarvede Klinteskov. Han ville give løberne mulighed for at træne orientering efter kurvebilledet. For at give alle mulighed for at gennemføre, kunne man vælge én af nedenstående "kortpakker"

- Kurvekort
- Kurvekort + Back up
- Almindeligt o-kort
- Kurvekort + Almindeligt o-kort

Der var god tilslutning trods vejrgudernes rasen. Løbet var tæt på at blive aflyst på grund af stormvarsel. Heldigvis blev det ikke så slemt, så 21 friske løbere stillede op.

Vinderne blev Henrik Plenge Jensen på kurvekort, Torben Hviid på kurvekort + Back up, Børge Jensen HG på almindeligt o-kort og Troels Lassen + Jakob på kurvekort + almindeligt o-kort.



Gå ikke glip af juleløb og julehygge.
Reserver allerede nu aftenen torsdag den 14.
december



Divisionsturneringen 2017

Årets første match blev løbet i Asserbo Plantage den 30. april, hvor vi skulle dyste mod DSR/Fredensborg/Vinderød, OK S.G. og Hvalsø OK. Vores hold O-63/NFR/Maribo blev nr. 2 i med 4 matchpoint. Vores hold havde 21 løbere, som præsenterede nogle flotte resultater 7 førstepladser, 4 andenpladser og 2 tredjepladser.

Ved en næste match den 3. september i Geelskov/Ravneholm bestod vores hold af 18 løbere. Denne gang blev vi nr. 3 med 2 matchpoint. Igen med flotte resultater hele 8 førstepladser, 2 andenpladser og 1 tredjeplads.

Det samlede resultat fra de to matcher betød, at vi skulle løbe om oprykning til 5. division den 24. september i Ravnsholt Skov mod klubberne DSR-Fredensborg/Vinderød, OK73 og Kildeholm OK. Vi blev nr. 4 med 1 matchpoint og forbliver i 6. division. Denne gang var vores hold på 23 deltagere, som præsterede 5 førstepladser, 3 andenpladser og 4 tredjepladser.



Foreløbig indbydelse til **DOF Akademiet** lørdag d. 13/1 2018 kl. 10-16:

Sted: Midtyns Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe

Følgende kurser udbydes denne dag:

Divisionsturnering/Åbne stævner – Stævneledelse og -kontrol Divisionsturnering/Åbne stævner – Banelægning og -kontrol Klubkommunikation Introduktion til korttegning – begynderkursus -skolegårds kort Condes workshop – tips og tricks til o-teknisk træning Skoleorientering - Find vej i skolen MTBO – korttegning, banelægning og stævneafvikling Introduktion til O-Track Beregning – Tips, Tricks og erfaringer (eResult, eTiming, OE2010, MeOS)

Det er muligt, at Mesterskabsstævneledelse/kontrol og banelægning/banekontrol også kommer på programmet, hvis ikke kurserne afvikles lokalt i de tre kredse i 2018. Dette besluttet på møde i Stævne og Reglement torsdag d. 30. november 2017.

Kurserne gennemføres, hvis der er tilmeldt mindst 6 deltagere.

Pris: kr. 250,00 pr. kursus – dækker undervisningsmaterialer, morgenbrød, kaffe/te og frokost.

Tilmelding: via O-service senest d. 5. januar 2018

Detaljeret indbydelse forventes udsendt i slutningen af november.

OBS. Skulle det have din interesse, betaler O-63 gerne deltagerafgiften.

Klubmesterskab 2017 i Holmeskoven

Lørdag den 16. september havde Maribo Orienteringsklub tilbudt at afholde årets klubmesterskab for O-63. Løbet var en del af Saksøbing Frugtfestival, som alle kunne deltage i. Der var start og mål ved Idrætscentret med gode parkerings- og bademuligheder. Godt 30 deltog, så MOK var vist lidt skuffede over deltagerantallet i forhold til de timer, der var lagt i kort og planlægning. Den lokale PR var vist gået lidt galt.

Deltagelse fra O-63 var ikke stor, men fint nyrevideret kort og dejligt vejr, så rammerne var i orden. Kim og jeg havde pakket løbetøjet og gjort det til en del af weekendtur til Bøtø. Der var 9 O-63'ere. 6 løbere på kort bane, 2 på lang og jeg på kort let. Jeg deltog altså uden for konkurrence og blev lovet en tørskoet tur, men det viste sig, at en meget lokal byge havde tabt sit vand på en sti med højt græs. Nå, men pyt med det – det var en dejlig tur.

Vel i mål blev alle opfordret til at deltage i konkurrence om middag for 2 på Hotel Saksøbing. Jeg havde ikke helt forstået, at også banevindere fik en middag, så efterfølgende fik jeg mail, om at gavekort var på vej. At vinde damepokalen var ikke muligt på let bane, men så slipper jeg for at pudse den og kan spise god mad i stedet og endda uden at skulle vaske op. Gavekortet skal bruges den 30. november, hvor MOK har medlemsaften, hvor også O-63 er inviteret. Det bliver spændende at høre lidt om hotellet, MOK historie og anden o-snak.

Tillykke til vinderne:

Klubmester på kort bane blev Torben Hviid
Klubmester på lang bane blev Steven Lambert
Dame- og ungdomspokal blev ikke vundet



Vi var opfordret til at bestille kaffe og kage i idrætscentrets cafeteria, der havde forventet 20 fra O-63, så der var lidt sure miner, da vi kun var 7 til kaffe. Den kage kunne vi have bagt bedre og billigere selv, men det ødelagde ikke stemningen hos det lille selskab, der inden kaffen havde fået dejlige pærer af arrangørerne.

Lidt ærgerligt at vi ikke var flere til klubmesterskab, men til gengæld dejligt at kunne stille hold til 2 divisionsløb i september. Håber, at vi kan blive flere næste år til klubmesterskabet. Tak til MOK for et fint arrangement. Samtidig tak til Viggo for et godt klubmesterskabsløb 2016 i Stensbygårds Skove i silende regn. For mig er det lige så vigtigt at deltage, som at vinde, så det var en god dag.

O-hilsen Lis

Vintertræningsløbene 2017-18

Dato	Klub	Skov	Startsted	Bemærkning
05/11	Holbæk	Stokkebjerg	Aggersvold Savværk	Kl. 10-11
12/11	HG	Christiansholm Pl.	Gl. Strandvej	Kl. 10-11
18/11	<i>Tekniklørdag</i>	<i>Grydebjerg</i>	<i>Slagelsevej N i skov</i>	<i>Tilmeld 11/11</i>
19/11	Køge	Himmelev Skov	Himmelevhallen	Kl. 10-11
26/11	Hvalsø	Storskov	?	Kl. 10-11
03/12	Sorø	Sorø Sønderkov	Skolevej	Kl. 10-11
10/12	Roskilde	Hedeland	?	Kl. 10-11
14/12	<i>O-63</i>	<i>Ho ho ho</i>	<i>Hemmeligt!</i>	<i>Juleløb</i>
26/12	<i>Roskilde</i>	<i>Boserup</i>	<i>Boserupgaard</i>	<i>Juleløb</i>
07/01	<i>Holbæk</i>	<i>Boserup</i>	?	<i>Nytårsstafet</i>
14/01	Haslev	Korsør Lystskov	Restaurant Sommerlyst	Kl. 10-11
20/01	<i>Tekniklørdag</i>	<i>Sønderkov N</i>	<i>Ringstedvej</i>	<i>Tilmeld 13/01</i>
21/01	Roskilde	Tølløse Skov	?	Kl. 10-11
28/01	Holbæk	Munkholm	Bredetved Skydeterræn	Kl. 10-11
04/02	HG	Harrested	Harrested Skovvej	Kl. 10-11
11/02	Køge	Vemmetofte	Vesterskovvej, Faxe	Kl. 10-11
18/02	Sorø	Slagelseskovene	Askvej	Kl. 10-11
25/02	Maribo	Hydeskov/Flintinge	Hydesbyvej	Kl. 10-11
04/03	"De Barske"	Næstved		Troldens Fodspor
11/03	<i>O-63</i>	<i>Faksinge</i>		<i>Afslutningsløb</i>

Svær	Sort, lang	7½-10 km.
-	Sort, mellem	6-7 km.
-	Sort, kort u. 60 år	4-5 km.
-	Sort, kort o. 60 år	4-5 km.
-	Sort, mini u. 60 år	3-4 km.
-	Sort, mini o. 60 år	3-4 km.
Mellemsvær	Gul	4-5 km.
Let	Hvid	3-4 km.
Begynder	Grøn	2-3 km.

Skygning tilladt på banerne Grøn, Hvid og Gul.

NB. Prisen for deltagelse er 15 kr. for løbere under 16 år og 30 kr. for øvrige.

Spændende løbstilbud i 2018



Danish Spring 2018 arrangeret af OK Roskilde og Sorø OK med følgende løb:
23. marts Sprint i Sorø By
24. marts Mellemdistance i Avnstrup
25. marts Langdistance i Avnstrup

Påskeløb på Fanø 29. marts – 31. marts 2018

Hvis du gerne vil udfordre dine orienteringsevner, så er det et rigtig godt tilbud at deltage i næste års påskeløb på Fanø. Det kan jo kombineres med en lille ferie på den skønne ø.



DM Ultralang 22. april 2018 i Jægerspris



DM Sprint 26. maj 2018
FM Sprint Stafet 27. maj 2018

WMOC 2018 arrangeret af klubberne Farum OK, OK Øst Birkerød, Søllerød OK og Tisvilde Hegn OK finder sted i **dagene 7.-8., 10.-11. og 13. juli.**



OBS Vigtige datoer for O-63

Divisionsturnering 6. division **søndag den 6. maj 2018** i Kongelunden
Divisionsturnering 6. division **søndag den 23. september**
Divisionsturnering Op/Ned **søndag den 4. november**

Skal det lykkes os at avancere til 5. division, er det vigtigt, at så mange som muligt deltager. Reserver allerede nu datoerne i kalenderen.

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Troels Lassen, Algade 95 B, 1. sal, 4760 Vordingborg 42361325

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Henrik Plenge Jensen, Stensby Mark 2, 4772 Langebæk 22177441

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 30952977

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Carina Bollesen, Nyrådsvej 10, 4760 Vordingborg 28960381

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

Redaktører:

Bonnie Petersen, Kidhavevej 6, 4760 Vordingborg 55373665

bonnie.nyraad@gmail.com

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

skovjensenbente@gmail.com

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829

Indholdsfortegnelse

Nattergaleløbet 2017

Skawdyst 7.-9. juli 2017

DM Lang 10. september i Grøften /Krengerup gods

Generalforsamling 2018

Efterårets træningsløb

Juleløbet 2017

Divisionsturneringen 2017

Klubmesterskab 2017 i Holmeskoven

Vintertræningsløbene 2017/18

Spændende løbstilbud i 2018

