

Bestyrelsen i O-63

Formand:

Troels Lassen, Algade 95 B, 1. sal, 4760 Vordingborg 42361325

Kasserer:

Lis Noes, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Øvrige bestyrelse:

Henrik Plenge Jensen, Stensby Mark 2, 4772 Langebæk 22177441

Kim Jensen, Dyrehaven 26, 4760 Vordingborg 55375074

Torben Hviid, Heibergsvej 63, 4760 Vordingborg 30952977

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

Niels-Henrik Holscher, Algade 105, 4760 Vordingborg 55371060

Bonnie Petersen, Olsbjergvej 133, 4760 Vordingborg 55373665

Redaktører:

Bonnie Petersen, Olsbjergvej 133, 4760 Vordingborg 55373665

bonnie.nyraad@gmail.com

Bente Skov-Jensen, P.C. Skovgårdsvej 6, 4760 Vordingborg 55375152

skovjensenbente@gmail.com

Trykning af O-63'eren:

Carl-Aage Hansen, Nyråd Hovedgade 20, 4760 Vordingborg 55374829



'eren

Medlemsblad
for
Orienteringsklubben
af 1963
VORDINGBORG

December 2018

Nummer 2



Glade løbere i Vintersbølle på Kend din Skov dagen

Divisionsturneringen 2018

Første runde:

Årets første løb i divisionsturneringen blev afholdt **den 6. maj i Kongelunden** på Amager med den lokale klub AMOK som arrangør.

O-63/Maribo deltog med 25 løbere, som gjorde det rigtig godt. Holdet opnåede 10 førstepladser, 4 andenpladser og 4 tredjepladser. De fine resultater rakte til sejr over de tre øvrige hold fra 6. division OK S.G., OK73 og Hvalsø, hvorved vi opnåede de optimale 6 point.

Hold sætteren Kim Jensen kunne være stolt af sine tropper, som han havde brugt på bedste vis i sin holdsætning.

Anden runde:

Næste runde fandt sted **den 23. september i Sorø Sønderoskov**. Denne gang deltog vi med 23 løbere. De hentede tilsammen 10 førstepladser, 3 andenpladser og 3 tredjepladser, og holdet scorede igen de maksimale 6 point.

Op/nedrykning 5. division:

Søndag den 4. november kunne vi således dyste om oprykning til 5. division. Det foregik i **Tokkekøb Hegn**. Forventningerne var høje efter de foregående matcher. Vores modstandere var OK73, Kildeholm og DSR/Fredensborg/Vinderød. Kim kunne også denne gang mønstre 23 løbere, som blev opildnet med kampråbet "På vej til 5. division". Denne gang var modstanden større, men vi opnåede 2 førstepladser, 6 andenpladser og 7 tredjepladser. **Sammenlagt rakte det til en andenplads med 4 point, og dermed opnåede holdet den eftertragtede plads i 5. division.**



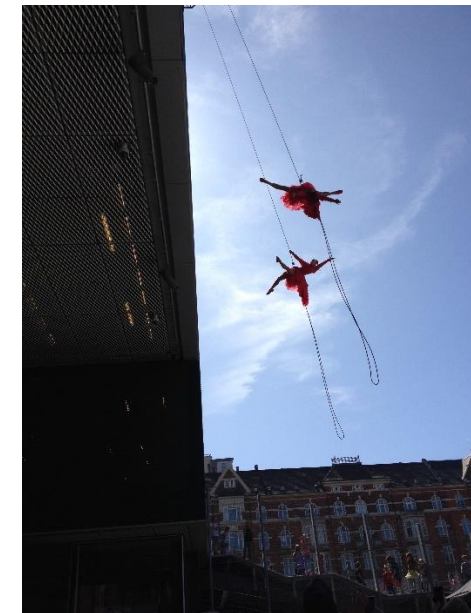
Lis Noes beretter om sine oplevelser i divisionsturneringen

2018 blev et udfordrende år for mig – holdsætteren havde valgt at bruge mine evner eller mangel på samme på bane 9 klasse D35B. Mellemsvær og ikke for lang, hvilket normalt betyder, at jeg kommer igennem, før max tiden er gået. Jeg går det meste af vejen, så der bliver tid at kigge kort og terræn, mens jeg bevæger mig.

Første løb var på en dejlig majdag i Kongelunden på Amager. Fladt terræn, så jeg forventede ikke de store problemer, men jeg skulle blive klogere – for der var mange stier, grøfter og hugninger. Det var svært, og så hjælper det ikke, når kortet vendes lidt forkert af

den, der holder kortet, så man følger 45 grader galt. O-63/Maribo slog OK73 med 56-55. Jeg fik 2 point for min bane. Det var heldigt, at OK73 ikke havde nogen løber på bane 9.

Efter løbet skulle vi bade i hallen, hvor vi måtte vente indtil, der kom nogen ud, da døren var lukket for at undgå konstant lyd fra rumalarmen. Det er lidt underligt at bade mens alarmen lyder uafbrudt. Bagefter havde vi en dejlig tur til Blox, der er en ny spændende bygning ved Københavns havn. Vi så ballet udført på facaden ved, at 2 dansere hang i liner fra taget.



Næste løb var 24.9 i Sorø. Kim, Carl-Aage og jeg kørte afsted, og jeg var igen overbevist om, at jeg nok skulle komme igennem med min gamle taktik om at gå det meste af vejen og så læse terræn undervejs. Fin stævneplads og tør underskov og flere udtørrede grøfter. Allerede på vej til post 2 havde jeg problemer, men der var kun 2 på denne bane i 6. division, så jeg kunne ikke undgå at få point, så bare gennemføre. Jeg fandt ud af, at jeg KAN lave rullefald, da min fod hang fast i en gren – et hurtigt kik og jeg så en lang flænge i bukserne og mærkede slaget. Men videre og på et stræk valgte jeg en 1,5 dyb grøft, da den var næste udtørret, så jeg var glad for at spare end omvej. Post 6 og 11 drillede også.

Som altid er jeg meget OBS på postnummer og kontrolnummer passer, og glad var jeg på vej til sidste post nr. 13, der havde kontrol 105. Det drillede en smule og jeg havde 3-tallet i hovedet, klippede posten og kom i mål. Til STOR forbavsel meddelte aflæser, at jeg manglede post. Det godtog jeg ikke umiddelbart, men jeg måtte naturligvis give mig, da

jeg havde klippet kontrol 103 i stedet for 105. Det viste sig, at 103 og 105 havde samme postsignatur og lå med 30-40 meter imellem. ØV – hvor blev jeg sur på mig selv. Det hjalp ikke, at jeg havde blod ned af hele skinnebenet og ødelagte bukser. På vej hjem var jeg godt nok stille og meddelte Kim, at skoene var så slidte, at de kunne smides ud, og brik og kompas sælges. Ved at studere resultaterne kunne jeg se, at 25 var tilmeldt bane 9, hvoraf 2 var udgået og 3 havde fejlklip. Det var igen lidt sværere end forventet.



Heldigvis vandt O-63/Maribo alle matcher, så mine tabte point ikke ødelagde noget. Desværre var der samme dag en ældre o-løber, som faldt om og døde. Han blev fundet af nogle unge løbere, som fik en grim oplevelse, der er blevet bearbejdet af gode klubmedlemmer. Det er det, der kan ske og hellere dø i skoven end på motorvejen.

Årets sidste divisionsmatch var 4.11 i Tøkkøb Hegn. Jeg kunne desværre ikke deltage, da jeg træner gymnastik til et stort stævne i Østrig til sommer. O-63/Maribo er kommet væk fra bunden og skal nu prøve kræfter med 5. division.

Tak for godt kammeratskab.

Divisionsmatcher i 2019

14. april i Rude Skov; 25. august og 6. oktober. Reserver allerede nu datoerne. Vi har brug for alle jer alle!

Vintertræningsløbene 2018-19

Indskrivning fra 9.45. Start kl. 10-11

Dato	Klub	Skov	Startsted	Bemærkning
11/11	HG	Fruens Plantage	Englebjergvej 10	X - SI
18/11	Holbæk	Kongsøre	Sandskredet	X - SI
25/11	Hvalsø	Valborup/Storskoven	Roskildevej 19	X - SI
2/12	Sorø	Broby Vesterskov	Suserupvej/Lyngvej	X - SI
9/12	Roskilde	Ny Tolstrup	Avnstrup	X - SI
26/12	Roskilde	Boserup	Boserupgaard	Juleløb
6/1	Holbæk	Kårup Skov	Næsvej	Nytårsstafet
13/1	Sorø	Bromme Skov	?	X - SI Jubiløb
20/1	Roskilde	Rørvig Sandflugtsplantage	Telegrafvej	X - SI
27/1	O-63	Hannenov Oustrup	?	X - SI
3/2	Køge	Vallø Storskov	Vordingborgvej 171	X - SI
10/2	HG	Harrested Skov	Harrested Skovvej	X - SI
17/2	Haslev	Faksinge Skov	Evensølundvej	X - SI
24/2	Køge	Vemmetofte Skov	?	X - SI
3/3	De Barske	Tisvilde Hegn	?	Troldens Fodspor
10/3	Holbæk	Annebjerg	Annebjerg Stræde 1	Afslutningsløb

Kun de med X markerede løb er tællende i den gennemgående konkurrence.

Baner

Svær	Sort, lang	7½-10 km.
-	Sort, mellem	6-7 km.
-	Sort, kort u. 60 år	4-5 km.
-	Sort, kort o. 60 år	4-5 km.
-	Sort, mini u. 60 år	3-4 km.
-	Sort, mini o. 60 år	3-4 km.
Mellemsvær	Gul	4-5 km.
Let	Hvid	3-4 km.
Begynder	Grøn	2-3 km.

Skygning tilladt på banerne Grøn, Hvid og Gul.

NB. Prisen for deltagelse er 15 kr. for løbere under 16 år og 30 kr. for øvrige.

Træningsløbene 2018

Årets første træningsløb blev afviklet i **Store Fredskov den 21. april**. Det var et dejlig forårsvejr, som lokkede 15 løbere – store som små – i skoven. Vinderne blev: lang svær bane Torben Hviid, kort svær bane Anders Christensen og let bane Bente Skov-Jensen.

På **Find Vej dagen den 5. maj** havde klubben valgt at afholde et træningsløb på Oringe. Karen Visbech og Troels Lassen havde lavet nogle udfordrende baner samt en sprintbane. Der var stort fremmøde i det dejlige vejr især Margit Jensen havde en stor flok dejlige børnebørn med, som udover o-løbet dystede ivrigt om bedste tid på sprintbanen.



Den 27. maj havde skovkarlene arrangeret løb i **Stege-Udby Skov** i forbindelse med deres træf. Her havde O-63's medlemmer mulighed for at prøve kræfter på en 4-5 km svær/mellemsvær bane.

Anders Christensen var banelægger den **8. september på Oringe**. Her deltog 12 løbere. Vinder af lang bane blev Torben Hviid. Førstepladsen på mellem bane tog Per Steen sig af, og Bente Skov-Jensen vandt kort bane.

Ugen efter kunne man deltage i løb i **Holmeskoven ved Sakskøbing** arrangeret af Maribo Orienteringsklub. Mads Madsen, Steven Lambert, Niels-Henrik Holscher og Per Steen havde fundet vej dertil.

I forbindelse med arrangementet **Kend din Skov den 14. oktober** havde Niels-Henrik lagt baner i Vintersbølle Skov. Der var en kort og en lang bane samt baner til børnene på Find Vej kortet. Seks klubmedlemmer deltog. Hjalte Hviid blev vinder af lang bane og Anders Christensen blev nr. 2 på kort bane. På Find Vej banerne deltog flere familier med børn og børnebørn ca. 25 i alt.

Sidste løb fandt sted **den 20. oktober i Ulvshale Skov** arrangeret af Troels Christiansen.

Nye Find Vej projekter

O-63 har været så heldig at få et nyt medlem John Knudsen, som er en meget aktiv løber samt korttegner. John har tegnet flere Find Vej kort i Guldborgsund Kommune: Bavnehøj Fritidscenter ved Nr. Vedby, Hannenov og Ovstrup skove desuden Bangsebro og Sønder Kohave Skov i Nykøbing F.

På klubbens hjemmeside findes links til turfoldere og kort, som kan downloades. Ligeledes kan man finde dem på hjemmesiden Find Vej.

Generalforsamling 2019



Bestyrelsen indkalder til ordinær generalforsamling **søndag den 17. februar kl. 16.00** i samlingsalen på Kulsbjerg Skole Vintersbølle Afdeling med efterfølgende spisning. Dagsordenen udsendes ultimo januar.

Husk det nu!

Nattergaleløb

Lørdag den 16. Juni 2018



Kære O-63'ere, Venner, Fjender, Kammerater og hvem der ellers har opsnappet denne indbydelse.

Der er nu under en måned til årets Nattergaleløb, så det er tid til at finde ud af hvem der skal på startlisten.

Løbet starter kl. 14.00 (mød gerne op lidt før)

Løbet slutter kl. 16.00 (eller når sidste løber er i mål)

Vi stater i haven på Theisensvej 20 i Nyråd (vi slutter samme sted)

Afterpartyet starter kl. 17.00 på Theisensvej 20 eller hvis vi bliver rigtig mange, på Stationsvej 5.

Medbring følgende til løbet (hvis haves):

1 Godt humør	4 Bestikkelse til dommeren	6 Skriveredskab
2 Løbe/gå tøj		7 Små dværge
3 Noget med fjer på	5 Kompas	8 Sund fornuft

Medbring følgende til Efterpartyet:

1 Godt humør	2 Noget til grillen	3 Tilbehør(salat mm.)
--------------	---------------------	-----------------------

Værten/Klubben står for drikkevarer.

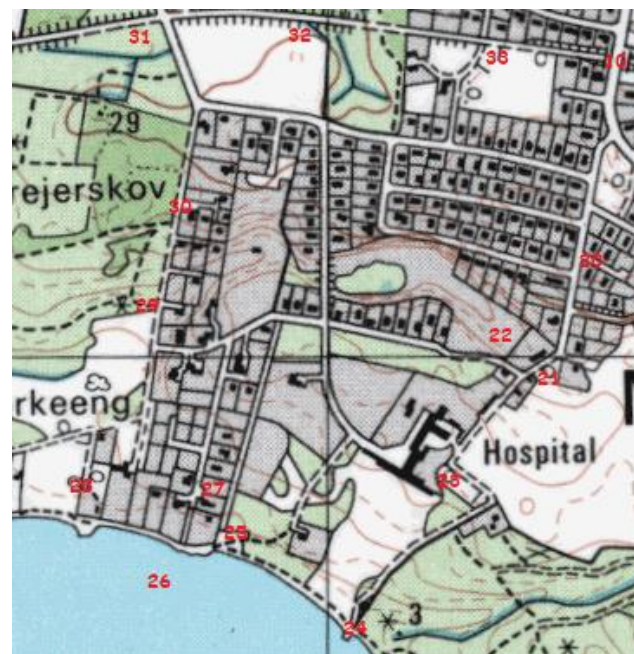
Svar udbedes til Anderschristensen2003@yahoo.dk inden 10. juni.

Løbsledelsen kan også nås på tlf. 25144388

Indbydelses skribenten har brugt farvelagt Comic Sans udelukkende for at forvirre og genere folk.

Sidste års vinder Anders Christensen udfordrede deltagerne i Nattergaleløbet med denne indbydelse. Havde man nærlæst indbydelsen, kunne man score en del point på forhånd. Men ak, de to gamle fra P. C. Skovgårdsvej var kommet lidt for hurtigt ud ad døren.

Da tropperne var samlet i haven på Thiesensvej, fik vi efter en grundig instruktion udleveret et spørgeskema med MANGE spørgsmål samt et kort nr. 1 med 10 poster. Vi to gamle valgte at slå følge og begav os af sted. Vi regnede ikke med at have tid til at finde svar på alle 33 spørgsmål, hvoraf nogle var ganske underfundige. Post 1 ved Nyråd Skovvej var nem: "Hvor langt er der til Ørslev?" Post 2 ved bageren: "Hvornår har bageren åbent om lørdagen?" Post 3 ved tanken: "Hvad koster en liter blyfri 95?" Post 4 ved vandværket: "Hvilket element?" Post 5 var placeret, hvor Bakkebøllestien går under Clemensmindevej: "Gå ned, kig op, fandt du et kort?"



Ja vi fandt kort 3, og sådan fortsatte det med spørgsmål. Der var hektisk aktivitet ved posterne. Ved nogle af posterne var der Nattergale, som kunne hjembringes og give løberen bonuspoint. Men ak, vi hører ikke til de hurtige – nattergalene var fløjet, når vi kom til posterne. Post 26 var markeret ude i vandet på kortet. Spørgsmålet lød: "Hvilke øer kan du se?" Vi stod ved post 25 en bænk – nej vi sad nok ned 😊 – og besvarede spørgsmålet 26. Det lønner sig ikke at være doven. Vi glemte, at vi jo også ude fra vandet kunne se Sjælland!

Kort 2 fandt vi aldrig, Men vi brød da ind i en have, hvor vi skulle være kreative. Det turde vi kun, fordi vi kunne se vores klubkammerater derinde. Vi vidste ikke, at det var banelæggerens mosters have.



Det var et sjovt, finurligt løb, som Anders havde lavet til os. Bagefter var der hygge med grill i haven på Thiesensvej. Endelig kunne Anders udløse spændingen: Vinderne af Nat-tergaleløbet 2018 blev familien Kadziola. Som det ses på billedet, havde de læst indby-delsen grundigt og medbragt nogle flotte eksemplarer af nattergalen.



Bedst som der var godt gang i grillen åbnedes himlens sluser, men hurtigt blev der arran-geret plads til alle inden døre samt nogle paraplyer til grillen.



Tusind tak til familien på Thiesensvej for en meget dejlig dag/aften. Vi nød det rigtig me- get.

Peter Bjørn og Bente